



MITO ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT



(2013-14年度 国際ロータリー・テーマ)



登録有形文化財「旧町屋変電所」(常陸太田市町屋)

## アキレス腱断裂

西 修 (設備工事)

7月14日その時は来ました。結果、私が経験した中で最悪な怪我となりました。

競技はサッカー、当日は晴天でグランドは良く整備された天然芝、一時間程度アップで汗を流しいざ戦いへ、何と開始10分でバックパスを処理し味方にパスを出そうとした瞬間“バチン”と音を立て激痛…敵に蹴られたのかと思い後ろを振り向いても誰も居ない。特にクロスプレー、接触が有った訳でも無くプレーの流れでの負傷でした。治療方法は断裂したアキレス腱を直接縫合する手術治療と、知らなかつたのですが手術を行わずにギブスや装具を用いて治療する保存治療とがありました。夏に向かう事もあり迷わず保存治療を選びました。早速つま先を伸ばした状況にてギブスで固定。日常生活もまま成らないので2週間入院しました。退院と同時に足の固定角度を修正して再度ギブスで固定、このギブスは8月28日まで取れませんでした。その後はプラスチック製のブーツの様な保護具に変わり、1週毎に1cm程度かかと部が低くな

る構造の物を10月まで装着予定です。現在ふくらはぎ廻りは-6cm、足首は+1cmまだ腫れが引きません、今までのトレーニングで付けた筋肉が僅か1ヶ月程度で…10月に入ればリハビリが出来るとの事です。現在はつま先に一切力が入らず踵に体重を掛け歩行しています。

アキレス腱断裂は、踏み込み・ダッシュ・ジャンプなどの動作でふくらはぎの筋肉（下腿三頭筋）が急激に収縮した時や、着地動作などで急に筋肉が伸ばされたりした時に発生するそうで、腱の退行性変性、いわゆる老化現象が基盤にあると考えられているそうで、やはり30～50歳のスポーツ愛好家に多く、レクリエーション中の受傷が多いのが特徴だそうです。治療には思った以上に時間が掛かり、今少しご迷惑をお掛け致します。早急な復帰に奮闘して居ますので今しばらくお時間を頂戴いたします。

最後に、皆様も怪我には十分お気を付けて、今後のスポーツライフをお楽しみ下さい。

No. 15 2013・10・22

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 小林大次郎 ■幹事 川名 信博

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

## 【卓 話】

## — イニシエーションスピーチ —

### ◇ 私の履歴書

鈴木 勝彦 会員（総合建設請負）



皆さん、こんにちは！  
今年4月に入会させて頂きました鈴木勝彦です。今日は、卓話と  
言うことで折角の機会を頂きましたので、自分自身のこと、会社の  
ことを少しお話させて頂きます。

私は、1966年9月生まれの（丙午）で、今年で47歳になります。家族は、妻一人、高2の長男と中一の長女の4人家族です。私の幼少期はとてもやんちゃで母が手を焼いていたことを良く覚えています。

現在の趣味は、スポーツジムでトレーニングすることとゴルフです。30代の頃はフルマラソンを走ったり、海を3.2km泳ぐ競技のオープンウォーターに出場していました。

高校までは水戸で過ごしましたが、その後は上京して学生生活も含めて約十年間を都内で過ごしました。私が就職した平成元年は、最近話題になったドラマ「半沢直樹」と同じ時期のバブル景気の真っ只中で、就職も引く手数多の時期でした。特に建設業はその恩恵を多大に受けて仕事が有り過ぎて間に合わない状況で、残業と休日出勤の日々だったことを記憶しています。そして入社一年目は給料を使う時間もほとんどなく、自宅と現場の往復の生活だったので、気が付いたら銀行の預金が100万円を超えていました。当時、新宿の超高層ビル建設の現場（地下5階、地上52階建）で仕事をしていましたが、今思えば本当にいい時代で、今ではとても経験出来ない（仕事も遊びも含めて）ことを色々な意味で経験、勉強させて頂きました。そしてバブルが弾けて数年後、28歳になる年に祖父が創業した株式会社鈴木良工務店に入社しました。

よく聞かれるのですが、鈴木良工務店の良は創業者の祖父の本名を取ったものです。今年で創業65年を迎えました。建設業は大きく分けると土木と建築の二つになりますが、当社は建

築工事をメインに仕事をしております。3年前に父から社長を譲り受けた私で3代目になります。現在は、「人・技術・品質」で選ばれて、建てて良かったと言われる会社を目指して奮闘中です。建物は、数十年後も残っていくですし、沢山の方々が利用されて活きるもので。私自身もそうですが、会社も含めて建物造りを通して地域に貢献させて頂きたいと思っています。ゴルフのハンディキャップと同じで、まだまだ経験、実力不足ですので今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

### ◇ 東部ガスのあゆみ

佐藤 規博 会員（ガス）



皆さん、こんにちは、  
5月14日より入会させていただきました佐藤規博でございます。

入会に際しましては、推薦人である太田様や幡谷前会長、小林会長をはじめ会員の皆様には大変お世話になりました。改めて、お礼申し上げます。

弊社のあゆみについて、お話をさせていただきます。

東部ガスの設立は、大日本電力から分離独立した昭和12年5月1日旭瓦斯株式会社として設立した時に始まります。当時のお客さま数は、秋田 1,396戸、郡山 583戸、平 679戸で2,658戸でした。水戸市にガス事業が誕生したのは、明治45年に水戸瓦斯株式会社を設立して、水戸市内一円への供給を目的として大正2年10月に開業しましたが、さまざまな悪条件の下で難航し経営困難となりその後、茨城電気にガス事業を継承し茨城瓦斯株式会社と改め再出発を図り、需要家開拓に力を注ぎ、業態は著しく改善されました。更に昭和3年8月に、土浦町でガス事業を行っていた土浦瓦斯の事業譲渡を受け開業しました。

当時のお客さまの数は、水戸 1,193戸、土浦 528戸で1,721戸でした。

その後、電力会社の合併で、昭和18年7月に

事業を統合し、弊社は秋田、郡山、平、水戸、土浦の5事業地となり、当時のお客さま数は、全体で5,394戸、水戸地区は、1,165戸でした。

昭和23年8月に東部瓦斯株式会社に社名変更し、当時のお客さま数は全体で5,920戸、水戸地区は、670戸でした。

戦後の復興需要、高度経済成長の中で需要家開拓に力を注ぎ、お客さまの数は、昭和34年12月には30,446戸、昭和41年4月には50,186戸、昭和50年4月には100,000戸を突破しました。

また、ガス製造設備の増強を行い、都市ガスの原料も石炭、ナフサ、LPG(ブタン、プロパン)併用とガス製造設備の合理化を進めてきました。

昭和57年4月には守谷地区の常総ニュータウンにガス供給を実施するために守谷事業所を開業し、6事業地となりました。

その後、第2次オイルショックなど原料費の高騰などで原料をLNGに変更することを決め、昭和62年から熱量変更作業を開始して平成15年

3月の秋田支社の熱量変更が終了までの16年間熱量変更作業を実施してきました。

茨城地区のLNGは、千葉県袖ヶ浦市にある東京ガス袖ヶ浦工場からパイplineでガスを受け入れており、現在、日立で建設中の東京ガス日立LNG基地からのパイpline茨城～栃木幹線から、水戸地区についても分岐して河和田供給所まで接続することで計画を進めております。

一方で、平成13年頃からオール電化住宅の採用率が増加し、平成16年209,000戸のお客さま数でしたが、平成25年9月で、196,500戸と減少していますが、震災以降、エネルギーの分散・節電等から都市ガスの採用率が増えてきております。

今後も、お客さまに安全で安心の暮らしをお届けする都市ガス事業を行って参ります。

皆様方のご支援。ご指導を賜りますようお願い申し上げまして、私のイニシエーションスピーチを終わります。

## 例会報告

10月第3例会

司会 任田委員

### ◇会長の時間

小林会長

だいぶ涼しくなってまいりました。先週、地区親善野球大会が開催され当クラブから約18名が参加し、見事に準優勝となりました。大子RCには負けて、水戸西RCには圧勝しました。水戸は3年間勝てなかつたのですが、やっと今年勝てました。

昨日は全日本ロータリー親睦ゴルフ大洗大会が大洗GCで開催されました。石井会員が堅実な攻め方で素晴らしいゴルフをされて、見事2年連続の優勝となりました。

このように良いことが続いております。このまま上り調子で11月5日のガバナー公式訪問を迎えるといつも思っています。より多くの会員に出席していただき、ガバナーに教えていただくとともに、水戸RCここにありと再認識する機会になればと願っております。

### ◇出席報告

中山委員

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
117名	76名	41名	70.37%

前週訂正出席率 78.57%

前々週訂正出席率 78.90%

### ◇会員メークアップ

10/9 下館 RC 井上 壽博

10/9 水戸西RC 高原 裕

10/11 水戸南RC 北島 重司

10/13 地区親善野球大会

川崎 洋、横山 哲郎

中原 政昭、大和田佳典

森本 正治、白田 礼治

荻原 武、山口 晃平

斎藤 元司、篠崎 和則

根本洋一朗、川名 信博

横須賀良一、鈴木 真吾

香嶋 貴、石井 隆志

幡谷 誠、小林大次郎

10/15 日立南RC 鈴木 尚

10/17 土 浦 R C 井上 壽博  
10/18 水戸南R C 尾家 啓之  
10/18 秋田中央R C 高原 裕

### ◇ にこにこB O X

村田委員

鈴木(勝)会員……本日の卓話、よろしくお願ひします。

佐藤(規)会員……卓話させて頂きます。

湯原会員……佐藤さん、卓話頑張って下さい。

石井会員……J G F R (日本ロータリー親睦ゴルフ大洗大会)で2年連続優勝してしまいました。

櫻場会員……27日日曜日千波湖市民ビオトープづくり、よろしくお願ひします。

田中会員……今週27日、千波湖市民ビオトープ造成事業があります。尚、本日5時15分よりIBS北島社長のご好意により、ビオトープ宣伝の為ラジオ出演します。

幡谷会員……今日の例会のBGMに水戸ジュニアオーケストラの36回定期演奏会のCDを流させて頂きました。

本日の合計	7件	40,000円
-------	----	---------

### ◇ 財団B O X

安 四郎会員……財団の友献金

(第2回) \$100 10,000円  
(累計 \$4,200)

柳原 行生会員……財団の友献金

(第2回) \$100 10,000円  
(累計 \$200)

この計	2件	20,000円
-----	----	---------

### ◇ 米山B O X

安 四郎会員……米山功労者献金

(第4回) 30,000円  
(累計 950,000円)

井上 壽博会員……米山功労者献金

(第4回) 10,000円  
(累計 640,000円)

太田 正明会員……米山功労者献金

(第4回) 10,000円  
(累計 450,000円)

五條 史男会員……米山功労者献金  
(第8回) 10,000円  
(累計 280,000円)

大久保博之会員……米山功労者献金  
(第7回) 10,000円  
(累計 270,000円)

鈴木 真吾会員……米山功労者献金  
(第5回) 10,000円  
(累計 160,000円)

櫻場 誠二会員……米山功労者献金  
(第2回) 10,000円  
(累計 140,000円)

小泉不二夫会員……米山功労者献金  
(第3回) 10,000円  
(累計 130,000円)

内藤 学会員……準米山功労者献金  
(第10回) 10,000円  
(累計 100,000円)

篠崎 和則会員……準米山功労者献金  
(第10回) 10,000円  
(累計 100,000円)

宮久保一夫会員……準米山功労者献金  
(第9回) 10,000円  
(累計 90,000円)

この計	11件	130,000円
-----	-----	----------

### ◇ 幹事報告

川名幹事

1. 長谷川國雄ガバナー公式訪問が、下記の通り実施されます。当日のご予定を別紙にてお知らせ下さい。当日は、全会員ホームクラブへご出席下さい。

11月5日(火) 於 三の丸ホテル

会長・会長エレクト・幹事との協議会

10:30 (2階 シルフ)

例会・記念講演 12:30 (2階 リルト)

記念撮影 13:35 (2階 ラメール)

クラブ協議会 14:00 (4階 ラメール)

懇親会 16:10 (2階 リルト)

\*クラブ協議会の出席者：理事・役員・委員長及び入会3年未満の会員 39名

(足立、茂木、布施、安(圭)、波田、寺門、篠崎、照沼、後藤(直)、任田、河部、神尾、和田、林(太)、西、尾家、小池、木村、川杉、

森本、北島、戸羽、二川、白田、宮田、高貫、柳原、鈴木(勝)、佐藤(規)、湯原、五十嵐、板垣、高瀬、廣田、宇都宮、中川、加茂、宮内、稻毛)

\*懇親会の会費は5,000円です。

2. 水戸市内 6 R C 合同例会が11月21日(木)  
午後6時より、水戸京成ホテルに於いて開催  
されます。別紙にて、ご都合をお聞かせ下さい。

3. ロータリー情報・友好クラブ交流委員会合  
同家庭集会が開かれました。

とき 10月15日(火) 18:30

ところ 洋食 山口樓「庵」  
議題 委員会運営について  
会費 6,000円



## 会員の広場

### 「私のお勧め（大して勧めませんが…） 孤独のグルメ～南町の夜～」

渡辺 幹郎（介護用品販売）

秋の夜長。財布には1万円と僅かな小銭。  
どーする俺。そんなある日の独身貴族の南  
町経済貢献活動を披露し「お勧め…」と誤  
魔化します。まずは近所のノヴィタから。  
クラスメイトの店だけに顔が利く。いつも  
のおまかせパスタを頂く。多部未華子と加  
藤ローサがお忍びで来た名店だけあって味  
はさすが。どーんと芋焼酎1本が出て来て、  
早い話、飲み放題。何時間いても2000円也。  
基礎が出来上がり次はアキヅで一服。ひとつ下  
の飲み友達の店で顔が利く。エスカル  
ゴをアテに赤ワインをぐるぐる回す。洒落  
たビストロであり味は纖細で文句なし。  
1500円也。お次はイザカヤシンに行く。  
80円の水餃子何個かを芋焼酎で頂く。丁寧  
な味付けが嬉しい。店主は遊び盛り（笑）  
だった昔からの悪しき先輩で、気軽に説教  
されるがまあここも顔が利く。1700円也。  
調子が出てきて茶の間まで足を延ばす。遅  
い時間なので食い物はいいからと頼んで潜  
り込む。若旦那は飲み友達で顔が利くので  
ある。お通しの味でレベルの高さが分かる。  
ひと通りの地酒、美酒。会計不明。良い感  
じとなり、帰ろうかなあと考えつつも最後  
の一杯を（理由にして）キルシュで。人気  
ソムリエのマスターとは同じ誕生日で、も

ちろん顔が利く。珍しい赤ワインとチーズ  
で愉快な時間を過ごした様だ。一体いくら  
だったろう…。道中多くのR Cの方々と出  
会えたし、色々と魅力的なコトがあった事も、  
無い訳ではない。しかもなんと財布にはま  
だ千円も残っていたのだ！

### 秋のお出かけポイント

安 徹（弁護士）

秋です。観光地を避け人の行かない県内  
の一寸したお勧めポイントです。

(1) 鵜の岬南の小貝ヶ浜、崖上から太平洋  
を眺めて壮大な気分になれる。原始的なウ  
ミウの捕獲施設があります。

(2) 鉢田大竹海岸の南の鹿島灘海浜公園、  
白砂青松と海をのんびり眺めるならここ。

(3) 夜の鹿島港、工場萌えに興味がわきます。

(4) 西金湯沢温泉奥の古分屋敷（茨城のチ  
ベット）、男体山の急峻な絶壁と見事な紅  
葉が見られます。

(5) 雪入ふれあいの里公園、霞ヶ浦市中央  
青年の家の北側周辺は山桜群生で春は気持  
ちが良い、付近に自然観察路がいくつもある。  
道は判り難いが、石岡ICから15分位。

県内には知られざる癒しポイントはいく  
つもありますが、ナビを頼りに思いがけな  
い発見があります。弁当持参か地元の食堂  
で地産地消しながら地元の人と話すこ  
とをお勧めします。

## 地区親善野球大会の様子



長谷川ガバナー、小林会長と記念写真



先発発表 川名幹事頼んだぞ



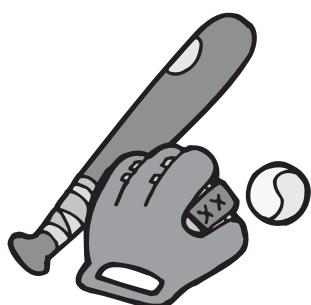
ご挨拶



週報担当 後藤 直樹 委員



大変おつかれさまでした



### 例会予告

10月29日(火)

卓話「ガバナー公式訪問に備えて」

第3分区ガバナー補佐

池田 勇夫 氏

「タイの留学を終えて」

青少年長期交換派遣学生

沼田 千聖 さん

11月5日(火) —ガバナー公式訪問—

記念講演「ロータリーを実践し

みんなに豊かな人生を」

国際ロータリー第2820地区 ガバナー

長谷川國雄 氏(水戸南R C)

11月12日(火)

卓話「未来の夢計画について」

地区資金推進委員、

補助金委員VTT・グローバル担当チーフ

木村美枝子 氏 (水戸好文R C)

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……