



MITO ROTARY CLUB

## WEEKLY REPORT



(2013-14年度 国際ロータリー・テーマ)



登録有形文化財「旧町屋変電所」(常陸太田市町屋)

013 M.Y.

## 厄年（役年）？からだの変わり目

宮内 伸一（総合建設請負）

この1年、大腸ポリープ切除2回、白内障（両眼）手術、下顎隆起、乾燥肌と医者通い。原因はすべて「加齢」。毎年 春 人間ドック、秋 会社の健康診断と年2回健診を続けていた。どうにか「経過観察」に踏みとどまってきた。とは言え一念発起 4キロ減量の実績を携え昨年のドックに臨んだ。結果は撃沈「要治療」評価。私の努力は何処と思いながら、結果面談に向かう。日常生活の不出来を淡淡と指摘され意気消沈、ここで反撃、減量努力を主張、お褒めの言葉をいただいた（ちゃんと見てよ ほめられて伸びるタイプなんだから…）。しかし、そこで見つかったのが便潜血陽性、6月に内視鏡でポリープ切除、その秋またも陽性、今年2月に再度内視鏡切除となつた。白内障は、老眼の影響か 眼鏡の度が頻繁に変わるので眼科健診、11月に手術となつた。また、舌が切れることが多く歯科に行くと骨隆起（下顎）。寒くなり身体が痒

くなり皮膚科へ、加齢による脂不足（身体にはたくさん蓄積されているのに…）。また、ロータリークラブのゴルフに参加すると毎回お医者様と同組。本当にお医者様にご縁のある1年であった。

今年は厄年か？昔は13歳で元服し大人の仲間入り、25歳で仕事の中心、42歳で隠居する。厄年は社会的な役割や生活環境が変化するとき、役割を担う年=役年との説もある。今年は水戸に赴任し役割も変わった。人生50年時代の42歳は確かに現代の50歳過ぎかもしれない。ここが身体の変わり目か？これからはお医者様と仲良くしなければと思う今日この頃です。

水戸に赴任して9ヶ月、水戸RCの皆様には入会当初より親しくお付き合いをいただき感謝しております。今後とも親睦重視、どうぞご指導よろしくお願ひいたします。

No. 37 2014・4・15

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mitо-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 小林大次郎 ■幹事 川名 信博

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階



『ロータリーの友』は、1953（昭和28）年に創刊しました。その前年の4月、第60区の地区大会が開催されましたが、これが日本全国のロータリークラブが一堂に会する最後の地区大会となりました。

した。その年の7月に始まる年度から日本の地区が2地区に分割されることが決まっていたからです。しかし、それまで共に活動をしてきた日本のロータリークラブが、地区分割後も緊密に連絡を取り合い、情報を共有するための機関誌として、新しい雑誌を発行することが、この地区大会で決まりました。その雑誌が『ロータリーの友』です。

その後、『ロータリーの友』は、日本の発展、移り変わりとともに、歩んできました。ですから、『ロータリーの友』の記事を見ますと、日本もこんな時代があったのだなど、驚くものが多くあります。

例えば、今、発展途上国の農家のために実施しているプロジェクトを国内の農家にのために実施しているという記事が掲載されています。昭和30年代のことですが、高度経済成長の前ですから、日本もまだ貧しかったのだと思います。

以前の『ロータリーの友』はB5判とサイズも小さく、そこに小さな活字がびっしり詰まつた、写真のあまりない雑誌でした。2002年7月号から、今の形に変えました。時代が変化し、また、ロータリアンの世代が変化に合わせたものです。

『The Rotarian』は、国際ロータリー（R.I.）の機関誌で、『ロータリーの友』はロータリー地域雑誌で、R.I.の認可を受けて発行をしています。ロータリー地域雑誌は、全世界で31誌あり、これらの地域雑誌が守らなければいけないいくつかの規則があります。その一つが『The Rotarian』から指定された記事をその国の言語に翻訳して掲載しなければならない、という

ものです。

『The Rotarian』と『ロータリーの友』は、同じ時期に発行されますから、編集のスケジュールもほぼ同じになります。英文の原稿が届いてから翻訳をして編集作業をしていると、同時掲載をするのが難しかったのですが、お互いにスケジュールを調整したこと、そして、IT技術の発達のおかげで、今では同じ月にR.I.指定記事をお届けできるようになりました。

IT技術の発達に関して申し上げれば、そのおかげでさまざまな雑誌が電子版で読めるようになりました。ロータリーの雑誌も例外ではありません。2013年の規定審議会で、ロータリー地域雑誌も電子版か印刷版を選択して読むことができるようになりました。この規定の変更に伴い、『ロータリーの友』も今年の1月号から、電子版でご覧いただけるようになりました。まだ、仮の段階で選択していただくことはできませんが、できるだけ早く規定に沿って、皆さんに選択いただけるようにと、準備を進めています。

お話ししてきましたように、『ロータリーの友』は、創刊以来、記事の内容や編集方法がいろいろと変わってきています。しかし、一つだけ変わらない点があります。それは、この雑誌が、日本のロータリアンによって作られているということ、日本のロータリアンの活動や意見を映し出す鏡のような存在であるということと、日本のロータリアンが読んでくださっているということです。ぜひ、『ロータリーの友』にご投稿いただき、皆さまのご意見や活動を、全国のロータリアンの皆さんと共有していただきたいと思います。



# 例会報告

4月第3例会

司会 稲毛委員

## ◇ ビジター紹介

清水委員

水戸西ＲＣ……2名

(ビジター 2名、ゲスト 1名)

## ◇ ゲスト紹介

ロータリーの友編集長 二神 典子 氏  
(東京築地ＲＣ)

## ◇ 米山奨学生カウンセラー委嘱状伝達

小林会長より、小泉不二夫会員には、米山奨学生カウンセラー委嘱状が手渡されました。

## ◇ 会長の時間

小林会長

水戸西ＲＣの中山さん星野さんゆっくりして行って下さい。

今日は雑誌月間ということでゲストで二神典子さんに来ていただいておりますが、後程卓話でお話を伺います。

先週9人のメンバーで前橋ＲＣの60周年記念式典に行ってまいりました。前橋ＲＣの創立は我々の2年位後で現在のメンバー数は115名で水戸と似ており、しっかりと歴史を刻んで堅実なクラブという印象を持ちました。式典は厳肅に行われました。

先日豊崎年度の非公式理事会があり、直前会長という立場で参加して来ました。後2か月半ありますが、肩の荷がおりたというか複雑な心境ですが残り気を引き締めてやっていきますので宜しくお願いします。

## ◇ 出席報告

中山委員

| 会員数  | 出席数 | 欠席数 | 本日の出席率 |
|------|-----|-----|--------|
| 112名 | 73名 | 39名 | 70.87% |

前週訂正出席率 75.00%  
前々週訂正出席率 76.42%

## ◇ にこにこＢＯＸ

宮久保副委員長  
砂押会員……ロータリーの友 二神編集長、本

日はありがとうございました。欠席で申し訳ありません。

井上会員……前橋ＲＣ60周年、楽しく行って参りました。

大久保会員……本日4月15日は、金日成首領様、レオナルドダヴィンチと私の誕生日です。

足立会員……妻の誕生日の花束ありがとうございました。

|       |    |         |
|-------|----|---------|
| 本日の合計 | 4件 | 25,000円 |
|-------|----|---------|

## ◇ 財団ＢＯＸ

豊崎 繁会員……財団の友献金

(第1回) \$100 10,200円  
(累計) \$3,100

柳原 行生会員……財団の友献金

(第3回) \$100 10,200円  
(累計) \$300

高貫 修会員……財団の友献金

(第2回) \$100 10,200円  
(累計) \$200

宮内 伸一会員……財団の友献金

(第1回) \$100 10,200円  
(累計) \$100

|     |    |         |
|-----|----|---------|
| この計 | 4件 | 40,800円 |
|-----|----|---------|

## ◇ 幹事報告

川名幹事

1. R.I.第2820地区米山奨学生・カウンセラーのための、オリエンテーションが開催されます。

とき 4月27日(日) 10:00~16:00

ところ つくば山水亭

(029-855-8181)

出席者 小泉不二夫カウンセラー  
他地区関係者

米山奨学生 グエン ホアンヒュー君  
(ベトナム) 茨城大学 学部3年

## 2. 会員の動静

・木村伊知郎会員と森本 正治会員には、4月1日付け転勤の為退会されました。

・荻原 武会員の事業所住所電話番号が変わりました。

住 所 〒310-0851  
水戸市千波町1935-1  
Tel 303-5000 Fax 303-5029

3. 水戸市内6RC会長幹事会が開催されます。

と き 4月21日(月)  
ところ 名取亭  
議 題 1) 各クラブ意見交換  
2) 第3分区新旧会長幹事会開催について  
出席者 小林大次郎会長、川名 信博幹事

4. 近隣クラブ例会日時・場所臨時変更及び休会のおしらせ。

水戸南RC 4月25日(金)  
於 ホテル・ザ・ウエストヒルズ水戸  
水戸さくらRC 4月28日(月)  
水戸西RC 4月30日(水)  
水戸東RC 5月1日(木)  
水戸南RC 5月2日(金)

一定款第6条第1節により休会一

5. シドニー国際大会茨城ナイトのご案内が来ております。

と き 6月1日(日)  
登 錄 17:30~18:00  
会 議 18:00~19:30  
ところ シドニー市内ホテル  
会 費 15,000円

### 4月12日 前橋RC 60周年記念式典



2840地区 本田博巳ガバナー挨拶



前橋RC 平方 宏会長挨拶



懇親会 平方会長を囲んで

週報担当 和田幾久郎 副委員長

### 例会予告

4月22日(火)  
卓話「私のキャスター日誌」  
NHKキャスター 杉尾 美幸 氏

4月29日(火)  
—祝日に付休会—

5月6日(火)  
—定款第6条第1節により休会—

5月13日(火)  
卓話「東武館について」  
館長 小澤 智 氏