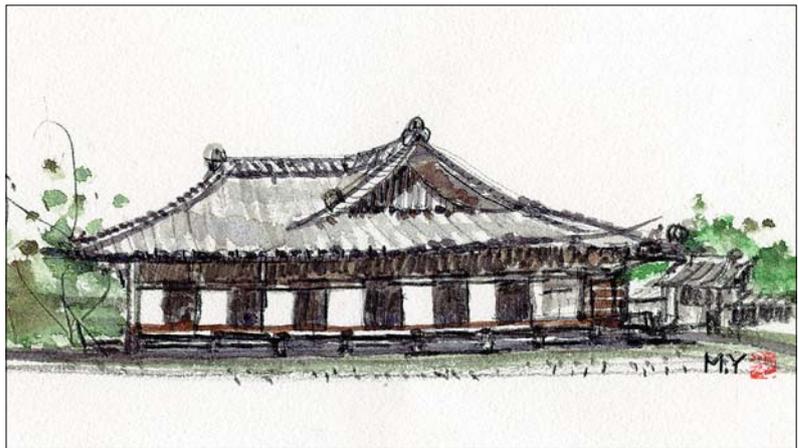




(2014-15年度 国際ロータリー・テーマ)



弘道館 (水戸市)

## お茶の歴史と効能

五條 史男 (加工食品)

紀元前2、3世紀の頃中国雲南省の山奥で、ある日神農が外でお湯を沸かしているとその器の中に何処からともなく舞って来た葉っぱが入り、そのお湯を飲んだところ、大変美味しく、爽やかだったと言うことで、茶が発見されたと言われています。

日本に伝来したのは、平安時代の初期、最澄や空海といった僧侶達が唐へ渡って日本に帰ってくるとき、お茶の種をもって来たのが始まりとされています。でもお茶を日本中に広めたのは、鎌倉時代の栄西禅師によるもので、栄西禅師は、中国からお茶の種と一緒に飲み方、栽培方法などを持ち帰り日本へ広めたのです。ただ日本にも古くからお茶の木があったのではないかという説も残っています。

室町時代、銀閣寺を建てた足利義政も、能楽や茶の湯が大好きでした。これが東山文化です。安土桃山時代になると、織田信長や豊臣秀吉も戦乱の間でも茶を愛し、豊臣秀吉は北野の大茶会などを催しました。江戸時代になると、今まで庶民が飲んでいたお茶は赤茶

色の番茶でしたが、永谷宗園(永谷園の創業者)が蒸して揉み、乾かすという製法を編み出し一般庶民でも緑のお茶が飲めるようになりました。

この様にお茶は、大変長い歴史と文化を築いておりましたが、最近になってその効能が沢山あることが発見されております。その成分は、非常に多く特に上げられるのは、カテキンです。そしてこの成分は30年ほど前に、アメリカの科学者が、日本人は何故タバコを沢山吸うのに癌の先生が少ないのだろうと疑問に思い、研究を進めたところ茶の中に含まれているカテキンが、要因だと言う成果を発表しました。その他含有成分はビタミンC、ビタミンB2、ビタミンE、葉酸、サポニン、フッ素、テアニン、カフェイン等々あり其々に効能があります。昔の人が出かける前に、お茶を飲めば禍に会わないよと言ってました。是非朝出がけに一杯のお茶を飲み、爽やかな気持ちになり、ゆとりを持って出勤してください。

No. 21 2014・12・9

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 豊崎 繁 ■幹事 内藤 学

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



わたくしは大阪生まれ大阪育ち。地元の高校を卒業後就職、その会社で知り合った主人と20歳で結婚した。主人の転勤で京都、三重県津市、名古屋市と住み、水戸に住むようになりました。子供2人は成人になっています。

そんな普通の主婦であったわたくしが、どうして今このような仕事をしているのか？

そして、そんなわたくしが、ウェディングだけではなくどうして「地域活性化」なのか？今から6年前、つくばで起業家支援の交流会のお手伝いをしたとき。お手伝いをしたのでPRする時間をくれるとの事。そこには7割以上が男性で、自分の仕事をPRするよりはそれまでに思っていたことを伝えたのです。

「茨城はいいとこ、いいもの、素敵な人がいて、でも、わたくしも農業産出高が全国2位とか3位とかというのを知りませんでした。そして、他県から見たら知られてないところだらけです。そして茨城から他県に行くときのお土産も私は少ない様に思います。いまだに、関西の知り合いには茨城県ってどこ？って言われます。私に何が出来るというわけではないですが、茨城のいいところをどんどん伝えていきたいです」と話したところ、列席者から面白いと言って頂き、その当時、農商工連携という言葉が出てきたところで、県がやっていた農商工連携塾に誘って頂き、参加し、ますます茨城の農業・水産などに興味をもつようになったのです。私はあくまで女性と消費者視線での提案ですが、私の出来る事で6次産業のお手伝いをさせて頂いています。今年は、関わった生産者さんの商品開発から関わり、グッドデザイン賞、いばらきデザインセレクション知事選定を頂きました。そして、商品の売り込みのお手伝いもさせて頂きました。この商品はわたくしのウェディングのお客様にも勧めたいと来年から店頭置く予定です。来年はギフトに合う茨城のモノを店頭において引き出物や内祝

いにおすすめていきたいとも考えています。

自分出来る地域活性化は小さいですが、小さくても確実にやっつけようと思っています。今回、もう1つは、リクルート主催の「グッドウェディングアワード2014」のグランプリ受賞です。313組の結婚式の中からの受賞です。このカップルこそ、わたくしが進めていきたいスタイルです。お二人の問い合わせは「この町（茨城県大子町）で農業を営みながら生きていくと決めたので地域の施設を活かして結婚式がしたい。山本さんは結婚式を通じて地域の活性化をなさっていると聞きました。ぜひ力を貸して頂けませんか？」大子で新規就農したばかりの若いお二人。

入籍後、両親から結婚式を挙げるように勧められ、式場のパンフレットを取り寄せ検討してみたが、どうもピンとこない。そこで、これから生活を始める茨城県大子町でその土地らしい場所を探し、自分達の理想の結婚式に思いを馳せてはみたものの「こんなことは到底無理だね」と半ば諦めかけながらの“ダメ元”でのわたくしへの相談でした。

そんな二人が新生活をスタートさせる場所として選んだのは、新郎祖父の生まれ故郷である茨城県大子町。神奈川県生まれの新郎と福島県生まれの新婦にとっては決して馴染み深い土地ではないが「この町で生きていく」という強い意志を感じ取ったわたくしが作ったこの結婚式がたくさんの方に認められ、会場票が断トツでトップだったそうです。結婚式は地域に対し数多くのメリットを与えてくれると思います。例えば、これまでその土地を訪れたことがない県外参列者に知ってもらう機会となり、良い印象を与えられれば別の機会に観光で訪れてくれる可能性もあります。披露宴で地元の食材などを振る舞ったり、引出物として地元産のものを使ったりすれば地域経済へも貢献できる。また、町内に華やかな婚礼衣裳をまとった新郎新婦が現れるだけで、町全体が明るくなるというのも大きなメリットの1つです。これからも地域の農産物や加工品の支援をしながら、茨城県ならではの結婚式を創っていきたくとも考えています。

## ◇ ゲスト紹介

有限会社ピーハピィ・エンタープライズ 山本 恵氏  
 リリーベール小学校 2年生 42名  
 水戸RAC 但野実穂子さん



素敵な歌声をありがとうございました

## ◇ 年次総会

11月11日の例会において次年度役員・理事候補者名を公表致しました。本日の年次総会にて会員の皆様にお諮り申し上げます。

2015～2016年度

水戸ロータリークラブ役員・理事（案）

役員 会長 八文字典昭  
 （前年度年次総会にて承認）

次々年度会長 高原 裕

副会長 砂押 憲正

幹事 田中 邦彦

会計 横山 哲郎

理事 職業奉仕委員長 長野 久嗣

社会奉仕委員長 北島 重司

青少年奉仕委員長 但野 友久

国際奉仕委員長 衣笠 勤

ロータリー財団委員長 豊崎 一彦

米山奨学委員長 益子 一彦

全会員異議なく、拍手をもって、ご承認いただきました。

## ◇ 会長の時間

豊崎会長

本日は、リリーベール小学校の2年生42名による心温まる歌をご披露いただきました。12月に入りいろいろ夜のお付き合いも多いかと思いますが、今月は家族月間でございますので出来るだけ早く帰り、ご家族の方々と団樂をお過ごしていただければと思います。本日もよろしく願いいたします。

## ◇ 出席報告

砂押委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
117名	73名	44名	66.36%

前週訂正出席率 71.05%

前々週訂正出席率 74.11%

## ◇ 会員メイクアップ

11/25 愛知REC 根本洋一朗

12/2 愛知REC 根本洋一朗

12/5 土浦中央RC 井上 壽博

12/5 水戸南RC 衣笠 勤

12/7 諮問委員会 井上 壽博、吉澤 繁男

12/7 地区国際奉仕セミナー

磯崎 寛也、片岡 宗厳

12/8 福山REC2710 根本洋一朗

## ◇ にこにこBOX

渡辺委員長

大久保会員……本日、当リリーベール小学校の児童がクリスマスの声をお届けさせていただきます。

内藤会員……リリーベールの皆さん、素敵な歌声をありがとうございました。

横須賀(満)会員……清水建設(株)、笹原所長を宜しくお願いします。

豊崎(繁)会員……家族月間にちなみかどうかわかりませんが、身近な方で2組ほど、めでたく籍を入れたようです。ご披露の宴を楽しみにしています。

安(徹)会員……ミキティーの結婚が続きますように

高原会員……ミッキーが結婚…。これはニコニコだなあ…。

高沢会員……ミッキーさん結婚おめでとうございます！！相手はだれ？聞かせて下さい。

豊崎(一)会員……ミッキーさんおめでとうございます。

衣笠会員……ミッキーさん、ご結婚おめでとう。

黒田会員……ミッキーさん結婚おめでとうございます。おまけで私の息子にも彼女ができたようです。

林(太)会員……ミッキー！結婚おめでとう！

田中会員……誕生日プレゼントありがとうございました。ミッキーさんご結婚おめでとうございます！

益子会員……誕生日プレゼントありがとうございました。

永井会員……12月は結婚祝・次女の誕生日・クリスマスと目白押しで、私の誕生日は忘れがちです。RCでお祝い頂き感謝です。

渡辺会員……ニコニコBOX委員会寄付金アップのため私、入籍をいたしました。ニコニコして頂ける会員の皆様ご協力下さい。

本日の合計	15件	81,000円
-------	-----	---------

#### ◇ 財団BOX

衣笠 勤会員……財団の友献金  
(第2回) \$100 11,200円  
(累計 \$1,200)

足立 修会員……財団の友献金  
(第7回) \$100 11,200円  
(累計 \$700)

高尾 哲也会員……財団の友献金  
(第2回) \$100 11,200円  
(累計 \$200)

この計	3件	33,600円
-----	----	---------

#### ◇ 米山BOX

林 太一会員……準米山功労者献金  
(第6回) 10,000円  
(累計 60,000円)

高尾 哲也会員……準米山功労者献金  
(第2回) 10,000円  
(累計 20,000円)

この計	2件	20,000円
-----	----	---------

#### ◇ 幹事報告

内藤幹事

##### 1. 新年家族会へのお誘い

と き 2015年1月20日(火)  
受付 17:30  
例会 18:00 閉会 21:00  
ところ 山口楼本店 231-1231  
卓 話 三味線演奏 川嶋志乃舞氏  
会 費 大人お一人 10,000円  
中学生以上 5,000円  
小学生以下 無料

##### 2. 近隣クラブ例会変更及び休会のお知らせ

- ・水戸南RC 12月26日(金)  
— 休会 — (定款第6条第1節)
- ・水戸西RC 12月24日(水)・12月31日(水)  
— 休会 — (定款第6条第1節)
- ・水戸東RC 12月25日(木) 18:30  
於 三の丸ホテル[家族会]



週報担当 宮田 武範 副委員長

#### 例 会 予 告

1 2月23日(火)  
— 休会 — (天皇誕生日)

1 2月30日(火)  
— 定款第6条第1節により休会 —

2015年  
1月6日(火)  
— 定款第6条第1節により休会 —

1月13日(火)  
— イニシエーションスピーチ —  
卓話「2015年の景気動向」  
鶴屋洋一郎 会員

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……