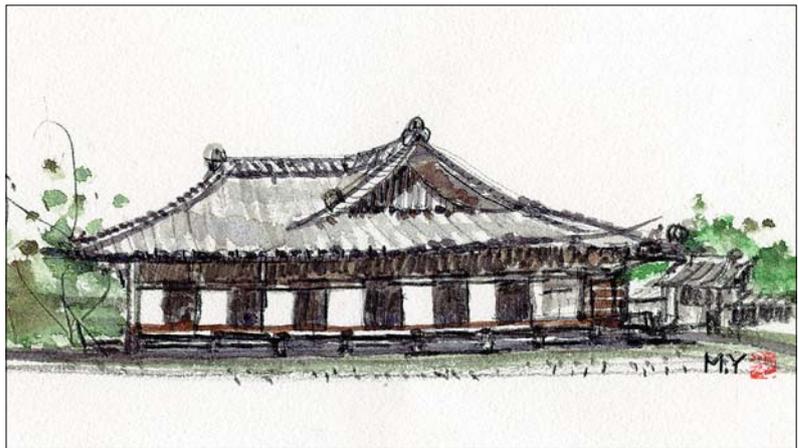




(2014-15年度 国際ロータリー・テーマ)



弘道館 (水戸市)

鉄道の安全について

小池 邦彦 (鉄道輸送)

私たち鉄道会社は、日々の鉄道輸送を通じてお客さまに速達性、利便性、快適性といった価値を提供できるよう取り組んでいます。しかし、お客さまにご利用いただくためには、安全な輸送の提供が前提として必要です。

鉄道は、何十トンもある車両を連結し、2本のレール上を高速で走行しています。また、車両の走行する線路設備は、盛土や切取を行い、トンネルを掘り、橋を架けるなど自然のかたちを変えることでできています。

また、運転士・車掌などの乗務員は、信号確認を1日あたり約120万回、ドアの開閉を約15万回、保線係員は深夜帯を中心としたメンテナンスを約1,800回実施するなど、毎日膨大な作業を行っています。

鉄道輸送には、このような特性から生まれる危険が常に潜んでおり、様々なリスクと向き合い、「安全は、はじめからあるのではなく、かつ何の努力もせずには保たれるものではない。」という認識にたち日々運行しています。

鉄道の安全にかかわる要素は、鉄道輸送を支える「人」、車両・線路などの「設備」、それらを扱うための「ルール」、作業体制・訓

練などの「マネジメント」など多岐にわたります。中でも「人」が各要素に深く関係し、重要な役割を担っています。

いかに高度なハードウェアやシステムを導入しても、最終的な判断を下すのは人です。安全の最後の砦は人であるとの考え方に基づき、安全マネジメントの徹底はもとより、社員一人ひとりに過去の事故から学ぶ「他山の石」の取組みを強化しています。

一方で人はミスをする存在である以上、人の注意力のみでリスクを低減させるには限界があります。人が力を十分に発揮できる工夫とあわせ、仕事をする人を安全面から支援したり、仕事そのものを変革したりするハード対策やしきみづくりも必要で、会社発足以降27年間で3兆円を超える安全投資をおこなっており、2014年度から5年間でさらに約1兆円のハード対策への投資を行っています。

3月14日に上野東京ラインが開業しました。常磐線が東京駅、品川駅に乗り入れることとなります。私たちは今後とも鉄道を安全にそして安定的に運行し、茨城県の産業や観光の更なる活性化に繋げていきます。

No. 35 2015・4・7

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 豊崎 繁 ■幹事 内藤 学

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



2014年7月に歴史と伝統のある水戸ロータリークラブに入会させて頂きました高尾哲也です。平素より皆様方には大変お世話になり、また色々と勉強させて頂き誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し

上げます。私は兵庫県出身で、筑波大学医学専門学群へ入学して茨城県に来てから早24年目に突入しております。現在、水戸市内で心療内科・精神科の診療所を2カ所開業しております。当院では、精神疾患の中でも入院治療などを要しない軽症～中等症の方々の治療にあたっております。とりわけ、うつ病の復職支援リハビリテーションや産業医活動などの就労者メンタルヘルスに注力しているのが一つの特徴で、また、非薬物療法としての認知行動療法や自律訓練療法、運動療法、作業療法、心理カウンセリングなどを取り揃えているのももう一つの特徴と言えます。

さて昨今、職場のメンタルヘルスについては、メンタル不調者の増加やいわゆる「新型うつ」問題、精神関連の労災請求の増加、国の予防対策として企業へのストレスチェックの義務化など、話題に事欠かない状況が続いております。そもそも企業がメンタルヘルス対策を講じる意義としては、大きく3つあります。すなわち、①従業員の健康と生命・生活を守る、②生産性低下や重大ミス事故などのリスクを回避する、③企業の社会的責任のため、です。企業には労働者の安全と健康を確保する義務があり、メンタル不調者に対して、労災防止措置と安全配慮を講じる必要があります（事業者責任）。これらの履行にあたり産業医の助言指導を参考にするわけです。従って、あくまで事業者が主体となり、上手く産業医を活用してメンタルヘルス対策を行う事が重要です。

精神疾患の種類や病状は多岐に渡っておりとても複雑です。例えば「抑うつ状態」と一口にいても、実際の正式な病名は何十種類とあります。ましてそれぞれ生活環境や生育環境、遺

伝的要素などはバラバラですから複雑極まりません。そのため、例えば、あるメンタル不調者が休職すべきか、就労環境を変えるべきか、復職させてよいかという問いに対して、医学的見地から明快な答えは用意できていません。その現れの一つとして、「復職継続率」という数字があるのでご紹介致します。復職継続率とは、メンタル不調者が職場に復帰したのちのある時点において就労を継続されている割合です。いくつかの報告を総合すると1ヶ月時点の復職継続率は約85%程度、6ヶ月時点では約60%です。つまり、ある就労者がメンタル不調によりしばらく休養し、医師や産業医、職場、本人などが概ね了承して復職した、、はずですが、なんと半年もすると40%の就労者は再び休職してしまうという現実があるのです。これは医療機関や産業医、企業、本人の4者の間に横たわる由々しき問題です。

近年、メンタルヘルス問題に意識の高い企業では、企業の内部で詳細な復職支援プログラムなどを構築して成果を上げています。ある企業では、この取組み後、12ヶ月時点の復職継続率が54%から91%に上昇したそうです。ただ、どの企業でもそれだけのマンパワーとコストをかけられる訳ではありません。そこで、医療機関において復職支援プログラムを実施する「リワークプログラム」というデイケアが広まりを見せています。これは、模擬的な通勤訓練やストレス対処法、うつの思考の修正、リラクゼーション法の習得などを通じて回復を支援しつつ、企業の人事担当者などとも綿密に連携し、安定した確実な復帰を目指すものです。リワークプログラムへの非参加群は参加群と比較して、約2.9倍再休職しやすいという統計データがあり、メンタル不調者の復職継続率の向上が得られる事が実証されています。

時間の都合により、企業メンタルヘルスに関する一つ的话题を提供しましたが、まだまだメンタルヘルスに関して、企業の人事労務・健康管理に役立つ事がありますので、ご興味ご関心のある方がいらしたら一声おかけ頂ければ幸いです。引き続き、ロータリークラブ諸先輩方のご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。結びとさせて頂きます。ありがとうございました。

◇ ゲスト紹介

米山奨学生 グエン ヒュー ホアン君

◇ 会長の時間

豊崎会長

皆さんこんにちは。本日は理事会があり、多くのオブザーバーの方々が参加されました。週報の4ページに基本的教育と識字率向上の文章が掲載されています。日本には義務教育制度があり、充実した教育がなされていますが、世界の現状を知る上でも、目を通されてはと思います。例会終了後、前橋RCの観桜会へ出席してきます。本日もよろしくお願いたします。

◇ 出席報告

砂押委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
112名	72名	40名	67.29%

前週訂正出席率 74.31%

前々週訂正出席率 77.98%

◇ 会員メイクアップ

3/26 阿見RC 宮内 伸一
 4/1 水戸西RC 篠崎 和則
 4/2 水戸東RC 鶴屋洋一郎
 4/5 地区大会各種委員会 井上 壽博
 4/6 水戸さくらRC 石島 弘之

◇ にこにこBOX

渡辺委員長

高尾会員……本日卓話をさせていただきます。よろしくお願致します。

豊崎会員……先日、長男が結婚し、嫁の披露をさせていただきます。多くの方にお祝いをして頂きました。

鈴木(真)会員……少し良い事がありました。ベトナムのアンさんがオメデタのようです。

照沼会員……上海ロータリーに行ってきます。

場所ヒルトンホテル。

高貫会員……本日息子が高校生になりました。

ありがとうございました。

宮崎会員……ローリングよろしくお願いたします。

篠崎会員……野球部の皆様に司法修習生がお世話になりました。

牧会員……春は名のみ風の寒さよ～穂高川のほとりに立つ歌碑を思い出しました。

土子会員……奥さん共々誕生祝いありがとうございました。

久賀谷会員……妻誕生祝。

横須賀(満)会員……亡き妻の命日に誕生祝のお花をいただきました。心温まる心遣い心より感謝申し上げます。

小林会員……妻の誕生祝ありがとう。

石井(登)会員……誕生日の月なので。

本日の合計	13件	80,000円
-------	-----	---------

◇ 財団BOX

横須賀満夫会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第9回) \$100 11,800円
 (累計 \$4,900)

江幡 和良会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第6回) \$100 11,800円
 (累計 \$1,600)

内田 浩司会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第4回) \$100 11,800円
 (累計 \$1,400)

山口 晃平会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第3回) \$100 11,800円
 (累計 \$1,300)

長野 久嗣会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第10回) \$100 11,800円
 (累計 \$1,000)

二川 泰久会員……財団の友献金(ポリオプラス)
 (第2回) \$100 11,800円
 (累計 \$200)

この計	6件	70,800円
-----	----	---------

◇ 米山BOX

内田 浩司会員……米山功労者献金
 (第3・4回) 20,000円
 (累計 240,000円)

この計	1件	20,000円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

内藤幹事

1. 井上壽博パストガバナーに、2015～2016年度クラブ奉仕担当カウンセラー及び第7分区IMリーダーの委嘱状が伝達されました。
2. 本日、例会終了後、前橋ロータリークラブ観桜会に、豊崎会長はじめ13名の方々が参加されます。
3. 地区インターアクト・顧問会議のご案内が来ております。
 と き 4月11日(土) 17:00～19:00
 ところ 三の丸ホテル
 議 題 次年度活動計画について、IA研修旅行について、IA年次大会について、その他
 出席者 神尾圭太郎次年度インターアクト委員長
 水城高等学校インターアクトクラブ
 ほか、地区関係者

4. 友部ロータリークラブ創立30周年記念式典が挙行されます。友部ロータリークラブは、1985年6月28日に創立されました。会長幹事PGがお招きを受けております。
 と き 平成27年6月21日(日)
 登 録 13:30
 記念式典・祝宴 14:00
 ところ 宍戸ヒルズカントリークラブ
 笠間市南小泉1340
 Tel 0296-77-2141
 登録料 10,000円
 出席者 豊崎 繁会長、内藤 学幹事
 ほか地区関係者

◇ 4月定例理事会報告

- 1) 退会会員（湯原会員・宇都宮会員・川杉会員）について承認
- 2) 新会員候補者審議について承認
- 3) 第5回クラブ協議会（新旧合同）について承認
- 4) 常磐大学高校インターアクトクラブ設立について幹事預かりとする
- 5) 4月5月例会プログラムについて承認
- 6) 会計報告について承認

前橋RC観桜会



群馬花燃ゆ大河ドラマ館 見学



群馬県令に扮装した北島会員



豊崎会長挨拶



臨江閣からの眺め



週報担当 田中 邦彦 委員長

例 会 予 告

4月21日(火)
 一イニシエーションスピーチ—
 卓話「情報通信の今昔」
 徳成 卓也 会員

4月28日(火)
 卓話「ホテルが結ぶ環境づくり
 低炭素杯最優秀わくわく未来賞」
 常磐大学 澤野 真未 氏
 県環境管理協会 川島 省二 氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……