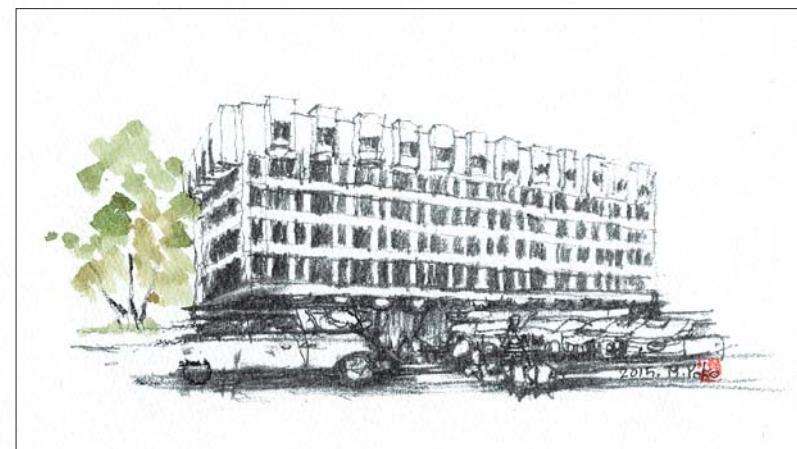


(2015-16年度 国際ロータリー・テーマ)



世界へのプレゼントになろう



水戸市庁舎（水戸市）

熱中症を防ぐ

田母神博文（総合建設請負）

夏が近づき、私ども建設業界にとって厳しい季節がやってまいりました。その厳しさの正体は熱中症です。皆さんご存知の通り、熱中症とは平常時には体温が上昇しても発汗などによって体温調節が自然に行われているものが、様々な要因でこのメカニズムが働かなくななり、体温が上昇し、めまい、筋肉のけいれん、吐き気、意識障害などを引き起こし、場合によっては死に至らしめる危険なものです。

さて、皆さんは熱中症発症の危険性を示すWBGT値という指標をご存じでしょうか？環境省のホームページにおいて、当日1時間毎の値と翌日と翌々日の3時間毎の予想値が公表されており、県内14箇所のWBGT値を確認することができます。このWBGT値の単位は気温と同じ摂氏度（℃）なのですが、その値は気温とは異なり、人体の熱のやりとりに大きな影響を与える湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温の3つを取り入れた指標で、WBGT値28℃以上は熱中症発症件数が急激に増加するので、厳重警戒領域とされています。また、WBGT値31℃以上は、危

険領域とされ、作業中断も視野に入れなければならない気象状況です。

我が国では、職場における熱中症死傷者数の約3割が建設産業従事者であり、私ども建設業界では、熱中症を防ぐため、作業環境面と作業自体の両面で様々な対策を講じています。作業環境面の対策では、エアコンを装備した休憩所の設置やビルや工場などの新築工事現場内での大型扇風機の設置です。作業自体の対策では、まずは何より作業時間の短縮で、十分な休憩時間を取ることも重要です。睡眠不足や二日酔いといった前日の生活状況も熱中症発症の要因になることがあります。作業時間中においては、こまめに水分と塩分を摂り、屋外作業においては、クールヘルメットやネッククーラー、クールベスト、冷風服等の対策グッズを活用し、必ず氷や冷たいおしぼりも準備し、日々の作業にあたっています。

これから季節、皆さんの職場や家庭におかれましても、熱中症には十分に気をつけてください。

No. 43 2016・6・14

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mitо-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 八文字典昭 ■幹事 田中 邦彦

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

◇ 会員組織委員会

高原 裕 委員長



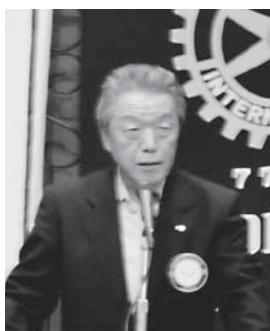
ロータリー活動が元気であるためには、①会員を増やすことにコミットしているか ②様々な職業人を入会させて広い見識が得られる様にしているか③ロータリアンとして相応しい人間を選考して

いるか④ロータリアンに正しいロータリーの知識を伝えているか、が重要であります。ロータリーの基盤は会員の数であり質であり、増強、維持する為に積極的な活動が必要です。会員組織委員会は、「会員増強」「職業分類」「会員選考」「ロータリー情報」の委員会が、八文字会長が基本方針として掲げた「魅力あるロータリーライフを、伝統を継承し更なる飛躍を」に貢献したと確信し、重要な役目を担っております。

①会員増強委員会は、八文字会長の目標である純増2名以上でしたが残念ながら6月に退会者がいるため、±0です。②職業分類委員会並びに会員選考委員会は入会前に適切な分類と慎重な選考審査を行いました。③ロータリー情報委員会は入会直前に丁寧なオリエンテーションを開催しました。ありがとうございました。

◇ クラブ管理運営委員会

砂押 憲正 委員長



イプ役を務めました。

会長方針「魅力あるロータリーライフを、伝統を継承し更なる飛躍を」を活動の基本と考え

これまでの流れを変えることなく、各委員会は目標に向かって楽しく出席したくなる例会をめざしました。

クラブ広報は、会員にマイロータリーへの登録を推進し、34名30%が6月現在です。

プログラムは、話題性とユニークな卓話があり、イニシューションスピーチも残り少なく、会員相互の理解と親睦に努めました。

出席は、1/4半期80%以上と好調でしたが現在78.98%（3月末）、最後の追込みに期待し80%目標に向かっております。

親睦活動は、納涼と新年家族会そして65周年記念例会とご苦労様でした。出席率もよく会場との円滑な運営がよかったです。

クラブ会報は、となりでメモを執る副幹事を視ていると…大変でした。会員の広場や巻頭言等役割分担ができれば軽減されます。

会場は、円滑な例会運営とおいしい食事に工夫が見えよかったです。早退者が多く、来賓・ゲスト・ビジターに対して品格ある例会ではなかったかと感じました。

雑誌は、第1例会で「ロータリーの友」と「月報」での紹介はよかったです。『ロータリーの友』3月号に当クラブの国際奉仕の記事掲載は久しぶりでした。

ニコニコBOXは、目標まであとわずか・お金（献金）を集めるのは大変ですが、出席率が上がればクリアできると思います。

記録は、クラブの活動の資料と収集保存。会員名簿の発行ありがとうございました。

友好クラブ交流は、前橋の「観桜家族会」に12名の参加。和歌山からパスト会長始め4名が来水、来年の80周年の案内を受けました。

各委員会の皆様、一年間多大なるご協力ありがとうございました。

◇ 職業奉仕委員会

長野 久嗣 委員長

本年の職業奉仕委員会の報告をさせていただきます。

まず第一に会員名簿上の社是・社訓・業務内容の確認です。



なぜ名簿に関することなのに職業奉仕委員会なのかと申しますと、これは元々川崎年度に始まった職業奉仕のプログラムであり、当時の川崎会長から会員の属する企業の内容が一目でわかるようにとの

厳命が職業奉仕委員会に出されその結果、社是・社訓とその業務内容が名簿に記載されるようになつたためです。

第二に職場訪問の実施です。

ここ数年、職場訪問は東京で行っていましたが、本年は茨城県立水戸特別支援学校への訪問とさせていただきました。これは昨年から始まった、水戸特別支援学校との就職支援協定をより効果的にするために、まずは会員の皆様に肢体不自由児の現状とその学校の雰囲気を感じて頂くために行つたプログラムでした。

第三に職業奉仕に関する卓話です。

職業奉仕とは元々、継続的に企業が利益を得るために基本原則をシェルトンが定義したものでした。

その後職業奉仕は倫理奉仕運動に変化しました。商道徳に恥じない、また人の道に恥じない精神を養い、そのうえで利益をあげ、人を育てる奉仕活動になったのです。

そして現在では、自己の職業上の手腕を社会の問題やニーズに役立てるため、クラブが開発したプロジェクトにこたえることがその目的に加えられ、いまや社会奉仕との差は職業もしくはその会員が属する企業が絡むかどうかしかなくなっています。

第四に高校生の現場実習受け入れアンケートです。

本年度は約30の皆様からの受け入れ可能とのお返事をいただき、職場体験を実施できた企業は約10となりました。

一年間を通して、職業奉仕委員会に対する、皆様のご協力に深く感謝いたします。

例 会 報 告

6月第2例会

司会 三原委員

◇ 退会挨拶



波多野桂二会員（電力）
震災から5年を1つの区切りと考え3月に入会させて頂いたばかりです。卓話の順を待たずに転勤となります、後任も入会予定ですので宜しくお願ひいたします。本当に短い間でしたが有難うございました。

◇ マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン伝達

八文字会長より、幡谷誠会員にマルチプル・ポール・ハリス・フェローピン（第5回）が手渡されました。

◇ 会長の時間

八文字会長

毎年6月は、例会場の都合により三の丸ホテルにお世話になっています。

本日夕刻、次年度の第2回のクラブ協議会が三の丸ホテルで開催されます。協議会に参加される方は昼と夜、三の丸ホテルでの集まりですが、奉仕の精神で活動をお願いします。

今週と来週の卓話は委員会の活動報告となります。今週は会員組織とクラブ管理運営と職業奉仕の報告があります。ロータリーの基本となる委員会ですので、今日の発表を楽しみにしています。皆様には1年間大変お世話になりました。御礼を申し上げて会長の時間とします。

◇ 出席報告

中山委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
117名	76名	41名	67.86%

前週訂正出席率 66.96%
前々週訂正出席率 74.78%

◇ 会員メークアップ

6/7 日立RC 鈴木 尚
6/8 水戸西RC 豊崎 繁
6/9 日本REC2650 井澤 徹
6/11 新旧ガバナー補佐会議 幡谷 誠
6/13 水戸さくらRC 横須賀満夫

◇ にこにこBOX

江幡委員長

羽多野会員……短い間でしたが、大変お世話になりました。

砂押会員……本日卓話の機会をいただきまして、ありがとうございます。街シダデ納豆探訪記を出席の方に進呈します。

長野会員……本日、卓話です。宜しくお願ひします。

豊崎(繁)会員……お先に！！八文字会長と田中幹事に慰労を申し上げておきます。

成田(誠)会員……羽多野さん、新天地でもがんばつて下さい。お身体大切に！

小泉会員……本日の週報読んでいただきまして、重ねてありがとうございます。

浅桜会員……お陰様で入会1年となりました。引き続き宜しくお願ひ致します。

田母神会員……早いもので、水戸に来て1年になりました！今後もよろしくお願ひします。

幡谷会員……水戸ジュニアオーケストラ後援会にご協力下さい。

櫻場会員……千波湖シンポジウムにご参加いたしました皆様、ありがとうございました。

秋山会員……無事ハワイから帰国いたしました。後藤(和)会員……梅雨の晴れ間、気持ちいい天気です。

戸羽会員……本年度も一年間ありがとうございました。

高尾会員……この秋につくば市で3軒目の診療所を開設することになりました。引き続きよろしくお願ひ致します。

徳成会員……昨年度の業績で2位となり、先日弊社社長表彰をいただきました。社員と皆様のおかげです。ありがとうございました。

齊藤(佳)会員……初めての三の丸ホテルでの例

会、川崎会員お世話になります。
白田会員……暑さに負けずがんばります。
宮本会員……鳥居の設計図ができました。あと
は行政の認可だけです。
香嶋会員……誕生日祝いありがとうございます。
西会員……47才になりました！ありがとうございます。
山口(政)会員……妻の誕生日プレゼント、あり
がとうございました。

本日の合計	21件	128,000円
-------	-----	----------

◇ 幹事報告

田中幹事

1. 今年度も、後2回の例会となりました。委員会活動においてお支払等がございましたら、横山会計までお願ひいたします。

2. 水戸好文RC

6月23日(木)を24日(金) 18:30 於 島津
水戸さくらRC

6月27日(月)を26日(日) 18:30
於 大洗シーサイドホテル



週報担当 成田 浩明 委員長

例会予告

6月28日(火) 於 三の丸ホテル
卓話「1年を振り返って」

八文字典昭 会長
田中 邦彦 幹事

2016～2017年度

7月 5日(火)

卓話「新年度就任挨拶」

高原 裕 会長
成田 浩明 幹事

7月12日(火)

卓話「新年度委員会活動計画」

砂押 憲正 会員組織委員長
牧 厚志 クラブ管理運営委員長
高沢 彰 職業奉仕委員長