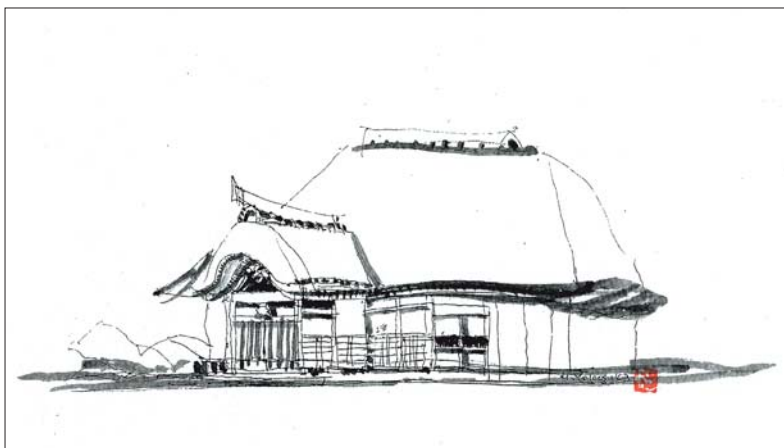




(2017-18年度 国際ロータリー・テーマ)



ロータリー:  
変化をもたらす



県指定文化財「富岡家住宅」(土浦市)

## 祝？初ボルダリング

布施 武史 (薬剤師)

47歳にして初めての体験をしてきました。ボルダリングとは、2020年東京オリンピックでも採用されたスポーツクライミングの3つの競技の1つで、5m以下の高さの壁に固定されたホールド(人口の石のようなとっかかり)に、ロープを使わずに足や手をかけながらよじ登るスポーツ。

以前から、興味はあったのですが、なかなかやる機会にはめぐまれませんでした。そんな折、仕事の合間にインターネットで“ボルダリング 水戸”と検索すると、水戸市内に2カ所、ボルダリングのジムを発見。両者とも、ここ1~2年にオープンしたようです。各ホームページでジムの詳細を見てみると、自宅から近いのは住吉町のジム。しかし、小学4年生の息子と1年生の娘と一緒にやることを考えると条件に合わず、河和田のジムに行くことに決定。早速、日曜日に家族で見学に行きました。話をしてみると、スタッフの方の雰囲気も良いし、参加されている方も楽しそうだし、“いいね!”ということに。翌日の月曜日の仕事終わりに、申し込みをしに

伺いました。そして、スタッフの方からレクチャーを受け、いざ、垂直の壁へ。ファーストコンタクトは?“これいけるじゃん”。

初級が一番簡単なコースは、誰でも簡単に登れるように設定してあるみたいです。次のコースは、“うーん、まだまだ大丈夫”。しかし、はじめて8つ目のコースでは、スタートすることも出来ずに断念。身長186cm体重106kgの身体は、今日はこれ以上行けないと悲鳴をあげました。やはり、体重を絞るのと、懸垂や筋力トレーニングなどの課題が浮き彫りになりました。今回は、子供を連れて伺おうと思いますが、あつという間に自分よりうまくなってしまいうだろうな、と感じつつ、無理せず頑張ろうと思いました。戦うべき敵は壁ではなく、自分自身だと思うので。帰宅し、今日、体験したことを文章にしています。自分の体重を支えていた指が痛い。腰にはシップを。このような状態ですが、子供と一緒に出来る今後の活動が楽しみです。ただ、いつまで続けることが出来るのか、一抹の不安は残りますが。

No. 2 2017・7・11

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 砂押 憲正 ■幹事 衣笠 勤

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

## ◇ 会員組織委員会



## 牧 厚志 委員長

今年度の会長方針に沿って、会員増強、会員選考、職業分類委員会と情報を密にしながら、会員数純増5名の達成に向けて努力していきます。またロータリー情報、サポート委員会にも協力していた

だき、新会員が1日も早くクラブに馴染んでいただけるようにします。

本日お配りした資料ですが、ロータリーの友が5年前に調べた資料でして、会員数トップ30のクラブ名が掲載されています。残念ながら、当時水戸RCは少し足りなかったようで、選に漏れています。今ならおそらく入っているのではないかと思います。水戸RC110名台というのは県内トップですし、全国的に見ても素晴らしいものですが、あと10数名増えて、120名後半までいけば、トップ20入りが可能になります。

勿論、会員が多ければいろいろな人材が入ってきて、クラブライフも奥の深いものになってくるのではないのでしょうか。結果、クラブの魅力度がアップし、更に会員増強につながるという好循環が期待できるのではないかと思います。そういった意味で、思考を柔らかくして、種々な可能性を探っていくべきではないかと考えています。

## ◇ クラブ管理運営委員会



## 高沢 彰 委員長

クラブ管理運営委員会は「クラブ会報」「プログラム」「出席」「親睦活動」「クラブ会報」「会場」「雑誌」「ニコニコBOX」「記録」「友好クラブ交流」の10委員会構成され、委

員は各委員会の委員長が兼任されています。

国際ロータリークラブ作成のマニュアル（クラブを成功に導くリーダーシップ 管理運営委員会編）によりますと、当委員会の役割は「クラブの円滑な運営を助けること」とされています。すなわち、クラブ奉仕に力を注ぎ、会長の方針に基づいて10委員会の活動を支援し、各委員会相互の連携を図り、その結果クラブ活動の活性化を推進することと考えます。

高原年度から起ち上がり、2年目を迎える中期計画特別委員会のもと、親睦の更なる実現のための施策、例会内容の見直し、卓話の企画などを具体的に検討しクラブ活動の活性化に向け努力します。

上記の基本方針に基づき、1年間頑張っていきたいと思います。10の委員会委員の皆様、会員各位のご支援、ご協力のほど、どうかよろしくお願いいたします。

## ◇ 国際奉仕委員会

## 宮田 武範 委員長



今年度の国際奉仕は、5年目となりますベトナムへの支援が決定いたしました。以前に比べ都市部では経済的な発展に伴い状況は改善されつつも、貧困地区ではまだまだ教育環境が劣悪で、生活が

困窮しているため子どもたちの学びに対する意欲に答えることが一苦勞であります。学力向上のためにも次の展開が求められており、学びの場を提供しながら、文房具等も子供たちに配布することで新しい知識に接し、様々なことに関心を持って頂くニーズに合った支援を行って参ります。

訪問の期間は、9月29日から10月2日でベトナムの中秋祭の時期に予定しており、ホーチミン近郊の貧困地区小学校か孤児院を選定中であります。現在は現地の協力団体であるWWSと連絡を取り合い、スケジュールの最終調整を

行っております。詳細が決定次第、メンバーへの参加案内、文房具等の寄付の協力依頼をしてゆく予定です。さて、継続事業として開催しているベトナムの貧困家庭の子供たちへの教育支援プロジェクトですが、未来永劫続けるわけにはいきません。今後は現地の地元企業からの支援ネットワークの構築へのお手伝いも必要かと

感じました。そのための新たな取り組みとして、米山奨学期間を終了した元米山奨学生のベトナム学友会という団体があるとの情報があり、そこの連携を作れないか只今交渉中です。それができれば持続可能な支援が引き続き行えるものと考えます。

## 例会報告

7月第2例会

司会 高尾 哲也 委員

### ◇ ビジター紹介

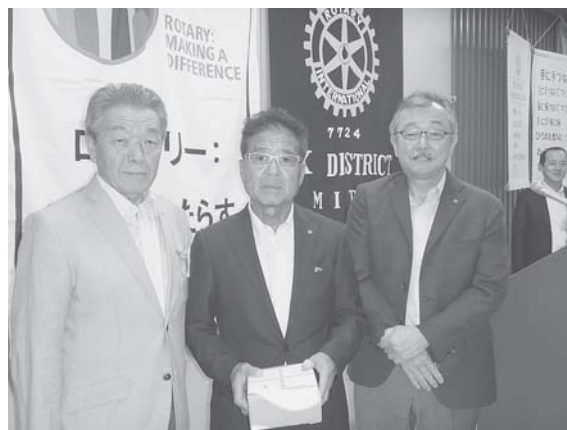
水戸西 RC 野田 弘行 会員

水戸東 RC 杉下 弘之 会員

### ◇ ポール・ハリス・フェロー認証状及びピン伝達

砂押会長より、香嶋 貴会員にポール・ハリス・フェロー認証状及びピンが後日手渡されます。

### ◇ 前年度出席100%記念品贈呈



前年度出席100%会員35名を代表して

### ◇ 長期交換学生挨拶

クリスティナ・アンバー・ミッチェルさん



皆さんこんにちは。昨年の秋に水戸に来てから10ヶ月が立ちました。この10ヶ月で様々な体験があつて、多くの日本のことを勉強しました。10月に初めて日本の温泉に行

き、温泉が好きになりました。特に露天風呂が大好きです。11月に高校の学園祭があり、準備を通じて日本人の強い協力を見て、感銘を受けました。12月には地区の留学生で広島と京都に行きました。この旅行は大変楽しくて、日本の歴史を理解できました。今年の3月にも地区の留学生で日光に行き温泉に入ったり、トレッキングをして楽しみました。春に梅と桜を見ることはとても綺麗で、花見は日本の伝統の中でも好きです。なにより一番楽しかったのは日本語の勉強で、この10ヶ月で、たくさんの優しい人たちに日本語を教えて頂きました。簡単な動詞を教えてくれたホストマザーや、最近の世界史の日本語の単語を教えてくれた友達など、わたしと日本語を話してくれた人たちに本当に感謝いたします。留学したかった理由は、他の国のことを理解したかったからですが、日本人と日本語で話すことでそれを実現できたと思います。この1年間、2歳の子供から98歳のおばあさんまで話をする中で、日本のことを理解することができました。この貴重な機会を頂いたことを感謝いたします。

### ◇ 会長の時間

砂押会長

世界は広し 我らは若し 命の限り

誇りに生きん

熱き血潮を 誠と 愛に 注ぎ尽くして

悔いあるべきや

ローターアクト ローターアクト 我ら若人

ローターアクト ローターアクト 我らもゆるよ

## ◇ 出席報告

沼田委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
112名	72名	40名	66.67%

前週訂正出席率 77.78%

前々週訂正出席率 77.57%

## ◇ 会員メイクアップ

6/18 会員増強・運営セミナー

砂押 憲正、衣笠 勤、片岡 宗蔵、  
白田 礼治、長野 久嗣、大久保博之、  
横須賀良一

7/1 ガバナー会 井上 壽博

7/3 水戸さくらRC 藤本 淳

7/3 東京米山REC2750 秋山 現信

7/7 水戸南RC 横須賀満夫

7/8 ロータリー財団研究会 益子 一彦

## ◇ にこにこBOX

谷川副委員長

内田会員……本年度もよろしくお願ひ致します。

内藤会員……砂押会長、衣笠幹事一年間よろしくお願ひ致します。

鬼澤会員……今年の暑さは特別のようですが、クーラーや扇風機に頼り過ぎず、適度な運動も加えて乗り越えて行く予定です。

岡崎会員……前年度100%出席会員の記念品があります。(前年度出席委員長)

安(圭)会員……ティナがお世話になりました。

豊崎(繁)会員……妻誕生祝いありがとうございます。遅ればせながら砂押会長、衣笠幹事の前途を祈念して。

遠山会員……誕生日プレゼントありがとうございました。

鯉沼会員……ニコニコBOXがんばります。

本日の合計	8件	45,000円
-------	----	---------

## ◇ 財団BOX

高沢 彰会員……財団の友献金

(第1・2回) \$200 22,200円

(累計\$4,200)

内藤 学会員……財団の友献金

(第7回) \$100 11,100円

(累計\$2,700)

片岡 宗蔵会員……財団の友献金

(第6回) \$100 11,100円

(累計\$1,600)

佐藤 規博会員……財団の友献金

(第3回) \$100 11,100円

(累計 \$300)

この計	5件	55,500円
-----	----	---------

## ◇ 米山BOX

高沢 彰会員……米山功労者献金

(第5回) 10,000円

(累計350,000円)

この計	1件	10,000円
-----	----	---------

……2016～2017年度出席100%の会員……

秋山 現信、二川 泰久、後藤 直樹、  
幡谷 誠、井上 壽博、石井 隆志、  
石島 弘之、井澤 徹、川上 倅司、  
衣笠 勤、北島 重司、小泉不二夫、  
牧 厚志、長野 久嗣、内藤 学、  
中山 義雄、成田 浩明、沼田 元良、  
荻原 武、岡崎恵一郎、齊藤 佳昭、  
清水 洋一、篠崎 和則、砂押 憲正、  
鈴木 真吾、高原 裕、高貫 修、  
高尾 哲也、高沢 彰、谷川 好一、  
戸羽 透、薄井親一郎、安 圭一、  
八文字典昭、横須賀満夫 (35名)



週報担当 二川 泰久 委員長

## 例会予告

7月18日(火)

卓話「新年度委員会活動計画」

櫻場 誠二 社会奉仕委員長

磯崎 寛也 青少年奉仕委員長

中村 昭彦 職業奉仕委員長

7月25日(火)

—イニシエーションスピーチ—

卓話「なぜ私はこうしてここにいるのか」

桑原 康二 会員

8月1日(火)

—イニシエーションスピーチ—

卓話「私の生い立ち」

石川 学会員

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……