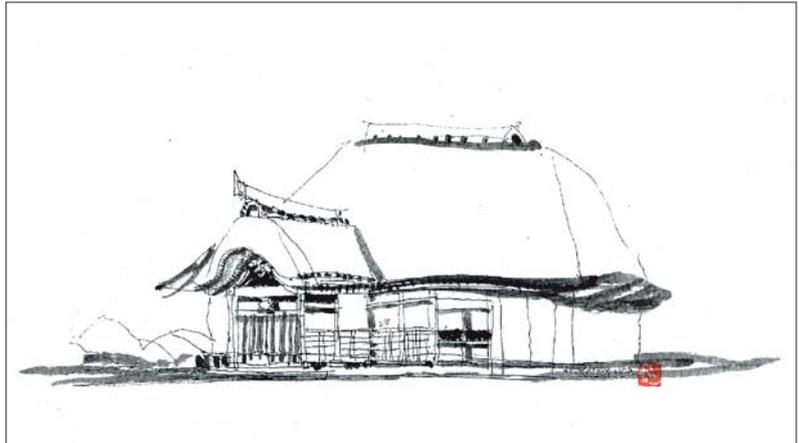


(2017-18年度 国際ロータリー・テーマ)



ロータリー：  
変化をもたらす



県指定文化財「富岡家住宅」(土浦市)

## トレッキング (ハイキング) に行きましょう

山口 政美 (総合商品関連)

本格的な登山ではないので、重装備の必要性や滑落の危険もほとんどなく、自分のペースで有酸素運動ができる低山トレッキングをしませんか？

特に私が好んで実践しているのは、電車で登山口まで行って、景観をより楽しむために登り下りで同じルートを通らず、縦走して違う駅から電車に乗って戻ってくるコースです。登頂達成おめでとう！走破お疲れ様！の祝杯を挙げながら、ゆったり帰宅できるのが楽しいです。

以下に、近場のお勧めコースを3件列記します。

1. 吾国愛宕ハイキングコース (笠間市)。水戸線福原駅で下車し、吾国山 (518m)、道祖神峠 (310m)、難台山 (553m)、屏風岩、天狗の鼻、団子石峠 (298m)、愛宕山 (306m)、愛宕山神社、岩間駅で常磐線に乗り帰宅。15km約5.5時間のコースです。いくつもの山頂を越えるためアップダウンがきついところもありますが、筑波山や加波山、遠くは日光男体山が良く見渡せ、笠間と八郷の盆地風景が左右に広がります。

2. 男体山ハイキングコース (大子町)。水郡線西金駅で降り、湯沢、大円地、男体山 (654m)、男体神社、滝倉入口、上小川駅から水郡線に乗車。13.7km約5時間のコースです。鎖場を通過して頂上に向かうコースは危険なので一般コースをお勧めします。山頂はひとつしかないので、登り切ったら後は楽です。変化に富んだ奇岩のつくりだす男体山は、西側と南側は断崖絶壁で、コースが狭く這いつくばって歩きたい場所もありますが、山頂からは奥久慈の山々の眺望が素晴らしいです。

3. 足を延ばして栃木県栃木市にある大平山ハイキングコース。水戸線終点の小山駅から両毛線を使って栃木駅で降り、栃木市内を散策しながら錦着山公園、太平山神社、太平山 (340m)、ぐみの木峠、晃石山 (419m)、桜峠、馬入不山 (345m)、岩舟駅着。のどかな稜線をたどるコースは史跡も数多くあり、サクラや紅葉を見ながらゆったり15.2km約6時間となります。

以上、皆様の健康増進に繋がれば幸いに存じます。

No. 35 2018・3・27

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 砂押 憲正 ■幹事 衣笠 勤

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



改めまして、全国研修会へご登録そしてご参加いただいた皆様、また、運営にあたって多大なるご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。たくさんの方々のご協力のおかげで、大きなトラブルも無く無事に開催出来ましたことを心より御礼申し上げます。

私は、この大会を通して、本当にたくさんの経験をする事が出来ました。一番大きく学んだことは、茨城のメンバー約60人、一人一人の個性・特徴を活かし適材適所に役割を振る、そして進捗状況を把握しながら指示を出していく、「リーダーシップ」です。ローターアクトは本業ではないため、限られた時間の中で活動をしていく必要があります。実行委員長は、自分が動くのではなく、仕事を振っていかねばならない、頭では分かっている、みんなが忙しいことを分かっているが仕事を願うのは私にとっては中々簡単なことではありませんでした。そして一人一人の役割を細かいところまで管理していくには限度があり、後はどこまで仲間を信じる事が出来るか、そんな葛藤をしながら活動し続けた2年間でした。そして、信じて任せた役割をみんなが全うしてくれて、当日も一生懸命運営してくれている姿を見て、みんなを信じて良かったと心から思い、安心して壇上で式典を楽しむ事が出来ました。

通常、普通に社会人をしていただければ、入社して1・2年目で1つの組織の長として、組織のことを考えた運営をすることは、やりたくても出来ることでは無いと思います。そのような経験

をさせて頂いたことに、心から感謝いたします。そしてこれはまさに、ローターアクトの活動の目的の一つでもある、リーダーシップの育成・強化に繋がっていると強く感じております。

また、今年度をもって全国研修会の運営はもちろん、私がローターアクトに入ってからずっと、この組織を引っ張り支えてくれた先輩方がたくさん卒業します。水戸ローターアクトクラブからは5名の方が、茨城全体としては約20名の方が卒業します。

そんな中でスタートする来年度、間違いなく今までよりも会員増強が課題となります。せっかく全国研修会に向けて盛り上がっていたものが、崩れてしまっただけでは勿体無いと、貴重な経験をしたメンバーが今度はまた、次の世代にしっかりとバトンを繋いでいかなければならないと思います。そしてこれは、ロータリアンの皆様にもぜひともご協力を頂きたいと思っております。

皆さん本業は別にあるため忙しい中での活動になりますが、仕事に悪影響を及ぼすほどの負担は無いと思います。確かに、全国研修会の準備の間は仕事でも眠くて眠くて、大変な思いをしたこともありましたが、今振り返ればそんなことすら良い思い出で、これもきっと若いうちしか出来ないことだと思います。会社の仕事はどうしても利害関係が発生するため、失敗が大きな影響を生んでしまうこともあります。ローターアクトでの失敗は、個々の成長に繋がる大事な経験でしかありません。だったら若いうちにたくさんローターアクトで失敗するべきだと、私は思います。そしてその経験は、仕事にも間違いなく直結すると身を持って感じております。

長くなりましたが、ローターアクト一同、これからもこの水戸の地を、茨城の地を盛り上げるため、精一杯活動していきたいと思っておりますので、水戸ローターアクトクラブの発展のため、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

◇ ゲスト紹介

地区ローターアクト代表 鈴木翔太郎さん  
 第30回全国R A研修会実行委員長  
 但野実穂子さん  
 水戸RAC 会長 後藤 千里さん  
 " 幹事 齊藤 一樹さん  
 " 柴 麻弓さん  
 " 岩田 知也さん

◇ 退会挨拶

井澤 徹会員（損害保険業）



4年間水戸RCにお世話になりました。本当にありがとうございました。このたび会社から理事仙台支店長を命じられ、水戸を去ることになりました。水戸ではとことん任地を愛するという心を

情に4年間過ごして参りました。RCでは野球同好会、日本酒を愛する会、自転車同好会、ゴルフ同好会、またワインの会やマラソン、サッカー同好会などいろいろなことを経験させていただきました。また100%出席も今日までできました。仙台におきましても仙台RCに入会することになっており、これからもロータリーライフを楽しみたいと思っております。ありがとうございました。

戸羽 透会員（情報サービス）



ついにこの日が来てしまいました。前任の坂田からは「たすきが外れれば転勤だ」と言われておりました。6月を過ぎて10月の異動はなんとかしのぐことができましたのですが、4月の異動で引っか

かってしまいまして、ついに赤紙が来てしまい、明日付で関連会社に異動になりました。ロータ

リーでは、この例会場でいろいろな方と普通に会話ができたことが、実はすごいことなのだと、今さらながら感じております。また職場訪問で東京駅の貴賓室に入ることができたり、スカイマーク社のフライトシミュレーターに乗れたり、貴重な体験ができたことも感謝しております。

後任は私より一回り若い43歳の者が参ります。また審査を通して頂いて入会させて頂ければと思っております。長いこと大変お世話になりました。ありがとうございました。

◇ 会長の時間

砂押会長

今日の千波湖は、柳の芽吹きと桜が湖面に映え、爽やかな春の景色が堪能できました。

昨日は前橋で桜が開花したそうですが、ちょうど見頃な時に観桜会にたくさんのご参加をありがとうございます。

さて第30回全国ローターアクト研修会が県民文化センターで開催され、33地区650名の方の登録、水戸からは地区ローターアクト内藤委員長、但野研修会実行委員長、水戸RACの後藤会長初め多数のメンバーと水城高校のインターアクト、青少年奉仕関係の会員など47名の登録を頂きました。関係者の皆様は準備から本当に大変だったと思いますが、素晴らしい全国研修会が開催できたと思います。お疲れ様でした。

また週末には、牧次年度会長が会長エレクト研修セミナーへ参加し、いよいよ次年度の始まりです。

最後に東京海上日動の井澤さん、帝国データバンクの戸羽さん、色々とありがとうございました。

◇ 出席報告

沼田委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
112名	68名	44名	66.02%

前週訂正出席率 76.85%

前々週訂正出席率 77.06%

## ◇ 会員メイクアップ

3/7 水戸RAC

山口 晃平、安 圭一、足立 修、  
戸羽 透、西 修

3/9 水戸南RAC 桑原 康二

3/17 ワールド大阪RAC 後藤 直樹

3/17・18 第30回全国ローターアクト研修会

内藤 学、磯崎 寛也、但野 友久、  
砂押 憲正、衣笠 勤、山口 晃平、  
安 圭一、足立 修、戸羽 透、  
石川 信、川名 信博、荻原 武、  
齊藤 佳昭、清水 洋一、高原 裕、  
高貫 修、豊崎 一彦、薄井親一郎、  
横須賀良一、田中 邦彦、牧 厚志、  
片岡 宗厳、西 修

3/23 東京ピースウィングREC 沼田 元良

3/24・25 会長エレクト研修セミナー

井上 壽博、牧 厚志

## ◇ にこにこBOX

谷川副委員長

戸羽会員……残念ながら退会することになって  
しまいました。今まで本当にお世話になりま  
して、ありがとうございました。

井澤会員……4年間大変お世話になり、ありが  
とうございました。

内藤会員……第30回全国ローターアクト研修  
会無事終了いたしました。皆様のご協力、大  
変ありがとうございました。

但野会員……井澤さん、親子共々大変お世話に  
なりました。感謝感謝です。戸羽さんただ  
だ淋しいです。

齊藤(元)会員……なかなか出席できず、申し訳  
ありません。

沼田会員……ニコニコ頑張ってください。

足立会員……全国ローターアクト研修会への御  
支援に感謝します。RACメンバー御苦勞様  
でした。

高貫会員……息子の大学進学が決まりました。

ありがとうございました。

大塚会員……ゴルフ同好会で優勝することがで  
きました。嬉しかったです。

本日の合計	9件	50,000円
3月の合計	32件	170,000円

累 計	346件	1,994,260円
-----	------	------------

## ◇ 財団BOX

川上 倅司会員……財団の友献金

(第4回) \$100 10,800円 (累計 \$7,400)

荻原 武会員……財団の友献金

(第8回) \$100 10,800円 (累計 \$2,800)

小泉不二夫会員……財団の友献金

(第9回) \$100 10,800円 (累計 \$1,900)

沼田 元良会員……財団の友献金

(第6回) \$100 10,800円 (累計 \$1,600)

任田 正史会員……財団の友献金

(第6回) \$100 10,800円 (累計 \$1,600)

齊藤 元司会員……財団の友献金

(第3・4回) \$200 21,600円 (累計 \$1,400)

香嶋 貴会員……財団の友献金

(第1回) \$100 10,800円 (累計 \$1,100)

石川 信会員……財団の友献金

(第3回) \$100 10,800円 (累計 \$300)

この計	8件	97,200円
-----	----	---------

## ◇ 米山BOX

齊藤 元司会員……米山功勞者献金

(第6回) 10,000円 (累計 160,000円)

この計	1件	10,000円
-----	----	---------



週報担当 秋山 現信 委員

## 例 会 予 告

4月10日(火)

卓話「茨城県の高齡者福祉政策について」  
茨城県保健福祉部 部長 木庭 愛氏

4月17日(火)

卓話「蛸ネットワークについて」  
茨城県環境管理協会 川島 省二氏

4月24日(火)

卓話「新しい茨城について」  
茨城県知事 大井川和彦氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……