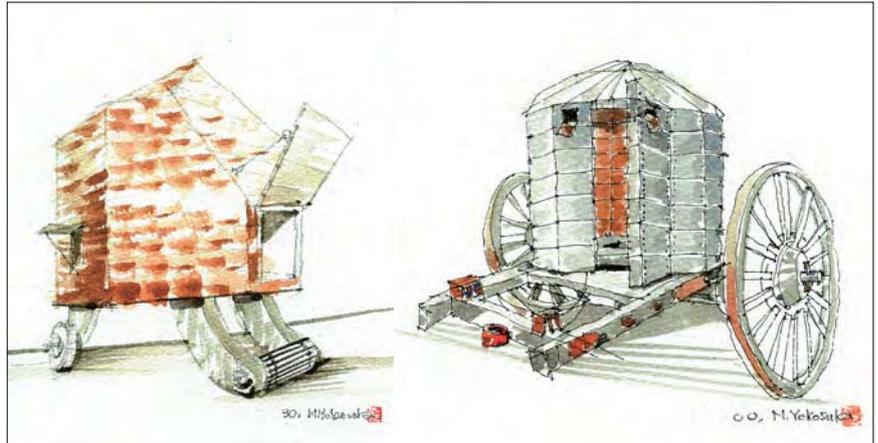


(2018-19年度 国際ロータリー・テーマ)



インスピレーションになろう



「新旧安神車」(水戸市)

定食屋を楽しむ

山口 晃平 (日本料理)

さて皆さんは定食屋さんにどのようなイメージを持たれているのでしょうか？

大概の方は親父さんと女将さんなどご家族で切り盛りされ少し古くなりながらも味わいのある店内に豊富なメニュー、お仕事の合間にホッとひと息、心と身体の栄養補給といったところでしょうか？そのご利用用途は働く皆さまの大切なランチ。

それはそれで非常に重要なお店の使命である事には何の疑いもありません。が何か勿体ない気はしませんか？その豊富なメニューに丁寧な手作りのお惣菜、ひっそりと佇むご当地メニュー、まさに大切なご友人と共に、また時には一人で気兼ねなく一献つけるには最高の空間であるのです。ここで食のダイバーシティである街の定食屋さんの傾向と対策そして楽しみ方をご提案いたします。

まず何系かを見極める。これは非常に重要な視点でありその店主がどのような系統の

料理の修行を積んだかという事です。定食屋さんの店主は大きく分けて中華系、和食系、洋食系に分類され、定番である「鶏の唐揚げ定食」一つをとっても濃厚な中にも後味スッキリ中華餡掛け風、語源は京都の竜田川、少し薄く叩いた鶏肉にキチンと下味つけて海苔をあしらう竜田揚、塩コショウを薄っすら効かせてサクッとジューシー唐揚げとアプローチは多岐に渡ります。その他のメニューにおいても中華系にはレバニラ炒めや餃子、和食系には出汁巻玉子、鯖味噌煮、洋食系にはオムレツやポークソテーなどメニュー構成において店主のバックグラウンドが見受けられます。これらを知る事によりその日のランチ利用でのハズレを回避できるのはもちろん「定食屋さん飲み」においてもビールか日本酒かだけでは無く紹興酒やハイボールなどお酒の選択肢も無限に拡がりを持つことが約束されるでしょう。

No. 12 2018・9・25

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 牧 厚志 ■幹事 二川 泰久

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



ロータリークラブの皆さま方には、心から県の施策につきましてご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。いよいよ来週で開催1年前ということで、多くの皆さま方に、国体をPRしていただいて、ぜひさまざまな場面でご協力をいただけたらと思います。

今回の国体・障害者スポーツ大会につきましては、県民総参加という形でやっていきたいと考えており、このようなスローガンを掲げている所であります。

スローガンは、“翔べ 羽ばたけ そして未来へ”。両大会に様々な形で参加することによって飛躍し、そして、未来へ羽ばたいていける大会であるように、という想いを込めています。

マスコットは“いばラッキー”です。好奇心旺盛で、夢と幸運を届けながら両大会を応援します。

昭和21年に、第1回大会が単独開催ではなく、京都府を中心として関西で開催されました。昭和49年に、“水と緑のまごころ国体”ということで、茨城国体は開催されました。当時は天皇杯皇后杯をとり、大工町から郵便局まで行進をした記憶が残っております。

第74回国民体育大会の開催期間は9月28日(土)～10月8日(火)までの11日間。会期前の9月7日(土)～9月16日(月)までは主に、水泳や体操競技が行われます。

第19回全国障害者スポーツ大会の開催期間は10月12日(土)～10月14日(月)までの3日間で開催されます。

会場は、県内44市町村すべてで開催され、いきいき茨城ゆめ大会は11市で行われます。競技施設は、県内施設において実施され、県施設は、笠松運動公園陸上競技場など19施設。市町村施設は、日立市池の川さくらアリーナなど52施設。民間施設は、大洗ゴルフ倶楽部など3施設で実施されます。総合開閉会式が行わ

れるのは笠松運動公園陸上競技場で、新しい天皇になって初めての大会であり、非常に警備が厳しくなっています。

競技力向上対策では、『チームいばらき』目指せヴィクトリー！を合言葉に、天皇杯皇后杯の優勝を目指しています。主な取り組みとしては、選抜チームへのコーチ、トレーナー等の派遣を行う“チームいばらきサポート”。採点競技を中心に全国トップレベルコーチを招へいする“スーパーアドバイザー招へい”。“社会人選手雇用推進プロジェクト”はスポーツ専門員の雇用や県内企業による雇用であります。中学生選手の競技力向上や優秀選手や高校を指定し、強豪校との合宿や練習試合等の実施を積極的に行う“ジュニアエリートアスリート・ジュニアトップチーム強化支援”等で積極的に若手世代の強化育成を行っています。

ボランティア等への県民参加として、運営等ボランティア（県募集分）では、開閉会式会場等での受付、案内、介助、誘導や手話、手書き要約等の情報支援を行います。選手団のサポートとして、介助や誘導、送迎等を行います。さらに、情報発信や広報活動を行う高校生や大学生等の広報ボランティア、審判等の補助として記録用紙回収やボール出しなどを行う競技補助員などをとおして、広く県民参加をよびかけています。

広報PR活動として、選手や競技の紹介とともに、両大会の情報が掲載されている広報誌「そして未来へ」は、年3回発行しています。県内公的機関やPRイベント会場などで配付しています。両大会関連商品として、ネクタイやスカーフ等を制作し、販売しています。

その他のトピックスとしては…

【開催500日前イベント「みんなdeスポーツ」】

5月20日(日)に、茨城国体開催500日前を記念し笠松運動公園で行われました。

【第2回ダンスコンテストを結城市で開催】

9月8日(土)に、大会イメージソング「そして未来へ」に合わせ、ちびっ子から大人まで県内から26チームが参加しました。

【県庁25階展望ロビーにて『浅田真央展』の開催】

6月8日(金)～17日(日)まで開催され、オーブ

ニングセレモニーには、浅田真央さんご本人が
登場しました。また、冬季競技の普及や両大会
に向けた県民の機運醸成を図るため、当実行委
員会では、8月18日(土)、19日(日)に笠松運動公
園アイススケート場で開催された「浅田真央
サンクスツアー茨城公演」についても、両大会
の関連イベントとして共催いたしました。

【茨城国体はeスポーツを実施します!!】

2019年秋、両大会に合わせ、「全国都道府県
対抗eスポーツ選手権」が開催されます。9月
4日(火)には、東京都内で共同記者発表会が行わ
れ、県実行委員会、日本eスポーツ連合、日本

サッカー協会の三者で大会を主催するなど、大
会の概要を発表しました。そして、9月15日
には、本番に向けたりハーサル大会がつくば国
際会議場で開催され、県内から41チームが参
加し、大いに盛り上がりました。eスポーツの
特徴である、年齢、性別、ハンディキャップの
有無にかかわらず、みなさんが対等に競い合え
るステージを国体の場に提供します。また、本
大会の特徴としては、国体で全国初の試みであり、
スポーツ大会に、新たな枠組みを提案しみな
さんに参加してもらえたい国体にしていきたい
と考えております。

例会報告

9月第4例会

司会 吉田委員

◇ ゲスト紹介

茨城県国体・障害者スポーツ大会局

総務企画課長 西野 浩二 氏

◇ 会長の時間

〈東京ひとり食べ歩記〉

10月 ビーフシチュー、ビーフカツ、
ハヤシライス、ハンバーグ編

牧会長

江戸文化が今も息づいている浅草には老舗・
名店が多いが、洋食で有名なレストラン大宮の
1階カウンター席でビーフシチューを食す。牛
肉は大きく柔らかく、ドミグラスソースも濃厚。
ただ、あの有名なシェフの顔が目の前にあり、
緊張して味がよく解らなかった。

人形町にあるビーフカツの店そよいち、ミ
シュランガイドビブグルマンに2年続けて掲載
されている。白木のカウンターに通されると女
性店主の動きにクギツケ。数秒しか揚げないビー
フカツはサクサクでジューシー。ランプとイチ
ボの部分のカツが2枚で1人前。牛肉には塩・
こしょうの下味がついているので、ほとんどひ
とつまみの塩でもいける。豚肉と比べて牛肉は、
肉そのものが味を主張する。

個人的にはロシア料理のビーフストロガノフ
の方が好みだが、この店のハヤシライスは食べ
ておいた方が良いのではと思い行った店が内
神田にあるレストラン七條。和牛テールを赤

ワインで煮込み、ドミグラスソースを加えてい
る。口に入れると溶けるオックステールは濃
厚なコクと旨みそのもの。これを香り高い赤
ワインが追いかける。合わないはずがない。イ
ギリス料理を元に日本風のアレンジ、フランス
料理の手法が加わって、インターナショナルな
一品とも言える。

牛肉とドミグラスソースの組み合わせが、時
として重く感じていた自分にとって、目からウ
ロコのハンバーグが池袋にあった。銀座洋食三
笠會館の和牛挽肉と白金豚のハンバーグステー
キがそれ。3割程しめている白金豚がハンバー
グのくどさを旨みに変え、芸術的な色彩を放つ
濃厚なドミグラスソースを絡めて食べると、不
思議に後味は軽やか。恐らくプロの料理人が食
べても驚くことだろう。

◇ 出席報告

八文字委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
111名	72名	39名	67.92%

前週訂正出席率 71.70%

前々週訂正出席率 82.08%

◇ 会員メイクアップ

9/19 水戸RAC

安 圭一、薄井親一郎、川名 信博

9/20 ベトナム国際奉仕活動

白田 礼治、香嶋 貴、片岡 宗蔵、
土子 仁志、宮田 武範

9/22 日本REC2650 関口 泰久

◇ にこにこBOX

谷川委員長

大久保会員……横須賀良一委員長の元、サポート委員会研修会で講師を務めさせて戴きます。

寺門会員……白内障手術終了。中秋の名月、堪能しました。

白田会員……ベトナムへの支援ありがとうございました。無事に帰国しました。

香嶋会員……ベトナムから帰ってきました。御支援頂きましたメンバーの皆様ありがとうございました。大変貴重な経験をさせて頂きました。

照沼会員……天気が悪くならないで！

中村会員……伊藤潤先生の講演会大盛況でした。ありがとうございました。

吉田会員……本日、司会を担当させていただいています。

鈴木(勝)会員……健康で誕生日を迎える事が出来ました。ありがとうございます。

本日の合計	8件	50,000円
9月の合計	35件	230,000円
累計	146件	863,000円

◇ 財団BOX

高原 裕会員……財団の友献金

(第7回) \$100 11,200円
(累計 \$4,700)

照沼 重輝会員……財団の友献金

(第8回) \$100 11,200円
(累計 \$1,800)

和田幾久郎会員……メモリアル・コントリビューター

(母 美恵子のために) 財団の友献金
(第9回) \$100 11,200円
(累計 \$900)

この計	3件	33,600円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

二川幹事

1. 10月定例理事会が開催されます。理事・役員の方々のご出席をお願い致します。

と き 10月2日(火) 11:30

- 議 題
- 1) 新会員所属委員会について
 - 2) 指名委員会開催について
 - 3) ガバナー公式訪問について
 - 4) 市内6RC合同例会について
 - 5) 11月第3例会(夜の例会)について
 - 6) 趣味の会「食文化研究会」発足について
 - 7) 10月・11月例会プログラムについて
 - 8) 会計報告
 - 9) その他

2. 「いきいき茨城ゆめ国体2019」の開催に先立ち、第2820地区は大会の全面的な支援並びロータリーの公共イメージ向上を目指して、会員1人1,000円の協力をしております。関連のクリアファイルを配布いたしました。他、ご利用される方は幹事までお申し出ください。



週報担当 片岡 宗蔵 委員長

例 会 予 告

10月 9日(火) 於 三の丸ホテル
— 高橋賢吾ガバナー公式訪問 —
記念講演「インスピレーションになろう」
R.I.第2820地区ガバナー
高橋 賢吾氏(水戸西RC)

10月16日(火)
卓話「元米山奨学生宮川健治先生を訪ねて」
岡崎恵一郎 米山奨学委員長

10月26日(金)
— 水戸市内6RC合同例会 —
講演「～組織のチーム力を高める～
セルフリーダーシップ」
人材育成アドバイザー・元プロ野球選手
阿井英二郎氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……