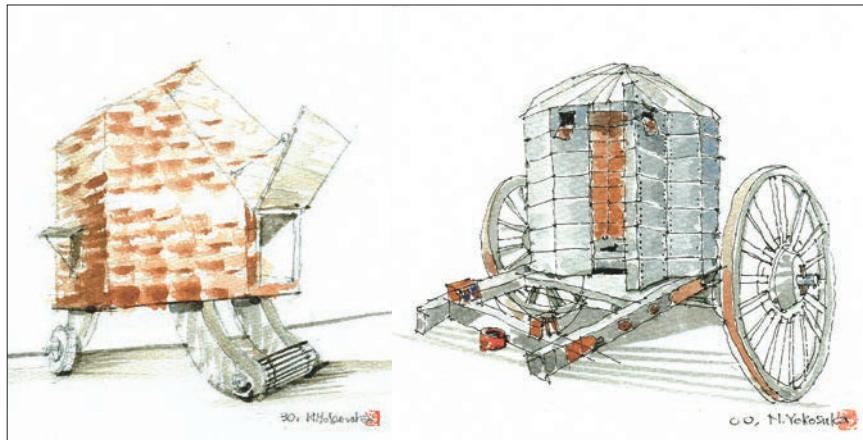


(2018-19年度 国際ロータリー・テーマ)



インスピレーションになろう



「新旧安神車」(水戸市)

人間ドックや健康について

豊崎 一彦 (建設機械関連)

人間ドックの日程が近づいてくると憂鬱になります。もう20年以上も受診しているので今さら特に何の検査が苦痛だということもないのですが、結果の通知が怖いのです。ですからドック受診日が近づいてくると、ふだん好んで食べる脂っこいものや味付けの濃いものを控える等してありのままの自分を見せないように心掛けるのですが、そんな努力も虚しく、毎度判定結果は最低のランク(⇒生活習慣病に毎年該当し続けているので)という有り様です。最初の頃はこの結果を握りつぶしていましたが、ある年にそれが妻に見つかり、えらく怒られてしまいました。それ以来、通知表をお母さんに見せる小学生よろしく、ドックの結果を直に妻に開示し、お蔭様をもちまして家庭ではきわめて健康的な食生活を続け(せせられ)ています。その反動か、外での昼食はラーメン&チャーハン、かつ丼、フライ

盛り合わせ定食といった高カロリーなものを食べてしまいます。(⇒特に若い営業マンと同行している時はかなりの高確率でそうなります。たまにですが大盛りを頼むこともあります、そうすると夕飯時でも空腹を覚えず、妻からあきれられます。)

しかしながらもちろんドックによって異常を発見し、早期に治療するといった本来の目的を達成することも多々あります(⇒私の場合は結構大きめの大腸ポリープが見つかり、切除してもらいました)、当社の対象社員には会社が一部費用負担してでも、必ずドックを受けさせています。

次の課題は社員の喫煙率をいかにして下げていくかですが、当社でも全てのポイントで喫煙所がありますが、ひっきりなしに社員がたむろして美味しいタバコを喫つておなり、これはなかなかの難問です。妙案ありましたらご教授をお願いします。

No. 34 2019・3・12

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 牧 厚志 ■幹事 二川 泰久

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

【卓 話】 合唱の夕べ

水戸RCと前橋RCのコーラス
伴奏 川合 祐子（ヴァイオリン） 牧 厚志 会長（ギター）

1. いい日旅立ち

谷村新司作詞・作曲、山口百恵の歌でヒットした叙情的な歌詞と旋律の曲。JRのキャンペンソングに使われた。

2. 千の風になって

アメリカ合衆国発祥の原詞「Do not stand at my grave and weep」を新井満が訳詞・作曲した曲。秋川雅史の歌で有名。

3. 愛燐燐

小椋佳作詞・作曲。美空ひばりの歌で有名。「過去達は優しく睫毛に憩う」など詞の美しさが光る。

4. 川の流れのように

秋元康作詞、見岳章作曲。美空ひばりの歌で有名。美空ひばりの生前最後のシングル作品。

エンディング

前橋ロータリークラブ

“コールグロリア”による「さよなら」

参加者全員で

「Old Folks at Home 故郷の人々」

プロフィール

水戸RCコーラス愛好会

会長 牧厚志 現在会員数17名

平成30年4月に発足。納涼家族例会、11月の夜の例会・クラシックの夕べに続いて3回目のステージ。会員は80～40歳代と巾が広く、練習はプロの演奏家も参加して真剣そのもの。練習後はワインと洋食を味わいながら懇親を深める。レパートリー32曲が収められた手製の絵本もあり、初リサイタルが実現する日も近い。

前橋RC「コールグロリア」

前橋ロータリークラブの会員・家族によるコーラス部“コール・グロリア”。

2008年に結成し、大谷知子先生のご指導のもと、歌声に磨きをかけています。

夜間例会や様々な大会や式典、他クラブとの交流会など、前橋ロータリークラブの様々な場でその歌声を披露しています。





例会報告

3月第2例会

司会 山口副委員長

◇ ゲスト紹介

ヴァイオリン 川合 祐子 氏

前橋RCの皆様

会長 宮崎 瑞穂 様
会長エレクト 菊川 善明 様
令夫人 菊川 真理 様
副会長 望月 和子 様
ガバナー/ミニー 山田 邦子 様
友好担当理事 坂内 光政 様
幹事 温井 尚久 様
副幹事 伊藤 雅典 様
睦親・ロータリー家族委員長 小神野憲司 様
委員 角張 桂子 様、菊池 千恵 様、
増田 晋一 様
ロータリーの友委員長 片桐 伸也 様
令夫人 片桐紀美江 様
御子息 片桐 正人 様
IA委員長 石塚 春彦 様
職業奉仕委員長 木村 好文 様
クラブ会報委員 高橋 善明 様
副会計 遠山 昌子 様
出席副委員長 中村敬太郎 様 (20名)



◇ 前橋RC会長挨拶

宮崎 瑞穂会長

本日は、観梅会にお招きを頂きまして誠にありがとうございます。大変な歓迎を頂きまして会員を代表いたしまして感謝申し上げます。また、例会前には水戸弘道館を見学させていただ

き、弘道館の歴史や建物を堪能させていただきました。そして梅の花の満開の時期で素晴らしいときに水戸に来ることができたことに感謝しております。また、昨年の9月には前橋ロータリークラブ65周年に水戸からご出席を頂きましたことに重ねて御礼申し上げます。さて、水戸ロータリークラブでもコーラス愛好会を立ち上げたとお聞きしましたので前橋ロータリークラブの合唱部「コールグロリア」のメンバーを集め参加させていただいております。

水戸ロータリークラブと前橋ロータリークラブとの関係について、昔の歴史を紐解いてみるとそれまで新潟、群馬、栃木、茨城が同じ地区でしたが昭和45年に新潟と群馬、栃木と茨城に分かれた際に前橋からガバナーを輩出することになりました。その際に水戸ロータリークラブの皆様に大変お世話になったと伺っております。そのご縁で昭和62年に友好クラブの締結をしたそうです。その当時は道路事情も今日のように良くなかったので行き来するのが大変であったと記載がありました。その後、水戸の観梅や前橋の観桜会、周年等でも交流をさせていただいております。今後も前橋ロータリークラブのメンバーとも親しく交流させていただきますようお願いいたします。

◇ 会長の時間

牧会長

前橋ロータリークラブの皆様、ようこそ遠い水戸の地まで足をお運び下さいまして、誠にありがとうございます。宮崎会長様をはじめ、21名という多くの会員・ご家族においていただき、水戸ロータリークラブを代表して深く感謝申し上げます。昨日の冷たい雨から一転、今日は暖かい陽射しに包まれ、水戸の梅も歓迎の気持ちを込めて、さぞ美しく薫っていたこと思います。花粉も大歓迎のようですが…。また、観梅会そして水戸ロータリークラブの例会にも出席していただき、重ねてお礼を申し上げます。

例会では前橋ロータリークラブの素晴らしいコーラスの歌声を聴かせていただけたこと、大変楽しみにしております。実は、昨年の4月に我がロータリークラブにもコーラス愛好会が出来ました。10年のキャリアを誇るプロのような前橋RCを前にお恥ずかしい限りですが、歓迎の意を込め精一杯歌って、ご指導を仰ぎたいと考えております。

今宵は、前橋ロータリークラブとの楽しい、有意義な交流が出来ますことを祈念致しまして、私の歓迎の挨拶と致します。本日はよろしくお願ひ致します。

◇ 出席報告

八文字委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
110名	50名	60名	49.50%

前週訂正出席率 77.67%

前々週訂正出席率 76.92%

◇ 会員メーカーアップ

2/27 水城高校 I A C 和田徹太郎

3/6 水戸R A C 安圭一、西修、
二川泰久、荻原武、
山口晃平

3/8 仙台西RC 秋山現信

3/10 地区世界ロータークト週間 内藤学
地区補助金管理セミナー 土子仁志

3/11 R.I.第5420地区(ユタ州)訪問団歓迎夕食会
井上壽博

◇ にこにこBOX

谷川委員長

前橋RC……本日は観梅会にお誘い頂きありがとうございます。

井上会員……前橋RCの皆様ようこそ。水戸の梅をお楽しみ下さい。山田邦子ガバナーノミニー、特に歓迎致します。

二川会員……前橋ロータリークラブの皆様、ようこそ水戸へ。

内藤会員……前橋ロータリークラブの皆様、ようこそ水戸へ。ごゆっくりお過ごし下さい。

青沼会員……今年度末をしっかりと締めくくる為、頑張っています。

本日の合計	5件	50,000円
-------	----	---------

◇ 幹事報告

二川幹事

1. 第3回サポート委員会主催研修会が開催されます。本年度サポート委員会では、会員の知識向上と親睦につながるようにと年4回の予定にて研修会を開催しております。多くの会員の参加をお願い致します。

とき 4月9日(火)

18:00 於 リリースクエア
6階プレゼンルーム

研修会 テーマ「過労死について」

講師 村田 実会員

19:15 於 創作料理「維新」

泉町2-2-47

TEL 302-8022

懇親会

会費 6,000円

* 3月29日(金)までにご返信ください。

2. 地区大会記念ゴルフ大会の参加者が決まりました。

とき 4月16日(火) 登録受付 7:00
スタート(アウト・イン) 8:00

ところ 大洗ゴルフ俱楽部

東茨城郡大洗町磯浜8231-1

TEL 266-1234

競技方法 18ホールズ・ストロークプレー

新ペリア方式(トリプルカット)

参加費 7,000円(パーティー費、賞品費、

チャリティー費)
プレー費（15,500円）については、各自フ
ロントでご精算ください。

注意事項

- * スタート時間40分前までに受付を済ませて下さい。
- * 3月20日(木)以降の取消については、参加費のご返金は致しかねます。
- * 表彰・懇親パーティーはクラブハウスにて行います。
- * ご来場の際は、ジャケット・ブレザーを着用してください。
(詳細は、ウエアリングマナーについて
はゴルフ場HPを参照ください。)

参加者 石井、川名、小林、荻原、清水、
鈴木(勝)、藤田 (7名)

3. 第24回地区親善野球大会のご案内が来て
おります。

と き 5月26日(日)

登録 7:30、開会式 8:15

ところ 水戸総合運動公園 軟式野球場

TEL 243-0111

* 小雨決行、雨天中止（中止の場合は、午
前5時ころに電話連絡）

締切日 3月15日(金)

(ガバナー事務所に返信)

* 組み合わせは、大会役員立会いのもと抽
選会が行われます。

* 参加者名簿に登録された方は、お弁当が
用意されます。

懇親会風景



ガバナーノミニー 山田 邦子様 乾杯





週報担当 片岡 宗嚴 委員長

例会予告

4月 2日 (火)
—イニシエーションスピーチ—
亀山 昌美 会員

4月 9日 (火)
卓話 「水戸の伝統文化を守る
舞い方の支援と『奴さん』」
山口 晃平 会員

4月 16日 (火)
卓話 「水戸を離れてからの私、
仕事と郡山ロータリークラブ」
株帝国データバンク郡山支店長
坂田 熱元 会員



…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……