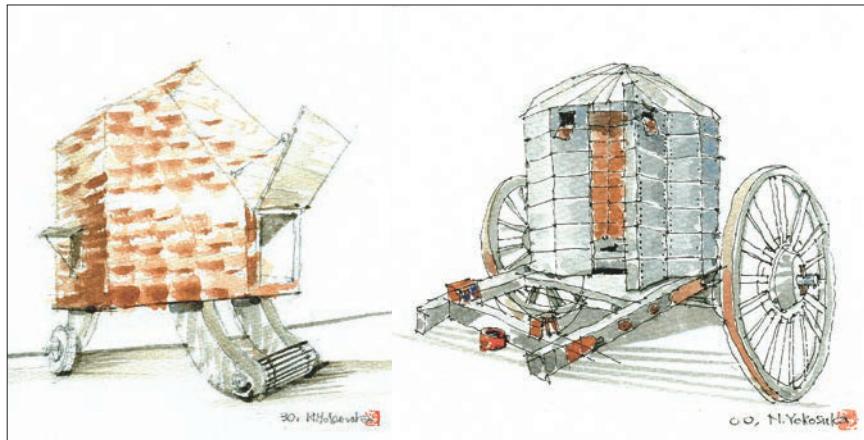


(2018-19年度 国際ロータリー・テーマ)



インスピレーションになろう



「新旧安神車」(水戸市)

## 温 泉

亀山 昌美 (総合建設請負)

私が入会の際、趣味として「日帰り温泉」を挙げました。温泉地で産まれた訳でも無いのに、なぜ温泉好きになったのかは定かであります。特に最近は、温泉、マッサージ、湯上りの一杯の三点セットが至福の時であります。

ではここで「温泉うんちく」を。温泉とは源泉温度が25度以上あるもの、または温泉成分19種の物質のうち、一つ以上が規定値に達しているものとされています。結構アバウトなんです。日本には約3,000カ所の温泉地があり、温泉施設は約21,000カ所、泉源数は約27,000カ所と世界有数の温泉大国です。因みに、温泉地数第1位は北海道。温泉施設数第1位は静岡県。泉源数第1位は大分県です。ここ茨城でも北茨城、奥久慈、日立周辺を中心に良質な温泉が湧き出ています。特に「大子温泉」は、「美人をつくる湯」として称され、多くの女性から支持を集めているとか。

日頃のパートナーも、見違えるかも知れませんね。さて温泉に出向く際には泉質も大切です。温泉成分が微量で刺激の少ない単純泉の他に、比較的海岸付近に多く皮膚の保湿効果が高い「塩化物泉」、山あい付近に多く皮膚疾患に効果が期待される「硫黄泉」、皮膚の角質を落とし美肌を創る「炭酸水素塩泉」、この他にもあります。温泉巡りを計画する際には、事前に泉質を調べておくと良いかと思います。

最後に「かけ湯」について。「かけ湯」は、体の汚れを落とすことが目的と思われがちですが、本来の目的は、風呂の温度や温泉の刺激に体を慣らすという大切な意味があります。これで入浴中の脳卒中や心臓発作が防げるのです。

たまには温泉にて「からだ」と「こころ」のリフレッシュ。健康生活をおくりましょう。

No. 44 2019・6・4

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mitо-rc.jp/>

**水戸ロータリークラブ**

■会長 牧 厚志 ■幹事 二川 泰久

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

## 【卓 話】

## ロータリー親睦活動月間に因んで・今年度実績報告

### ◇ 親睦活動委員会

#### 藤田 卓也 委員長



毎年6月はR.I.により定められたロータリー親睦活動月間です。米山梅吉さんがポール・ハリスのThis Rotarian Ageを翻訳するにあたってその書名を「ロータリーの理想と友愛」とされたそうです。理想=奉仕、友愛=親睦を意味するものであり、戦前は親睦活動委員会ではなく友愛委員会という名称を使っていたらしいです。

よく言われるのがロータリーの二本の大きな柱が「親睦」と「奉仕」。一説によると、ロータリーが定義する「親睦」とは「ロータリークラブがクラブとして存続するうえで欠かすことのできない必要条件となる、ロータリアン個人個人の心が結合した状態を表す概念。」ということらしいです。ロータリーでいう親睦は英語ではFellowshipであり、その意味は懇親会や旅行のような一般的な親睦というよりも「友情・仲間意識・連帯感」という意味合いが強く、すなわちロータリーでいう親睦とはロータリー運動を志す仲間の連帯・友情ということのようです。親睦を図りながら友情を深め自己研鑽や奉仕の心を育む土壤を形成する。それが奉仕活動の実践に繋がり、家庭・職場・地域社会に貢献していく。それがロータリーライフなのでしょう。奉仕の心を育む原動力として、会員相互の親睦は決して欠かすことのできない大きな要素ということです。今年の地区大会でも、親睦はロータリーの原点であり奉仕に繋がる。また、会員増強の手段としても親睦活動の充実が大事と聞きました。今年の牧会長の方針も「楽しくなければクラブではない！」です。今年度も水戸RCでは納涼家族会や秋の家族会、新年家族会等を企画してまいりました。当時の写真を整理し、今回の卓話の準備をしていく過程で、改めて親睦の意義や重要性を再確認し、会員の笑顔こそが親睦活動の本質だとも感じました。本

年度の会員の皆さんのご協力に改めて感謝し、更には温かく支えて頂いた親睦活動委員会のメンバーにも感謝の気持ちでいっぱいです。1年間ありがとうございました。

### ◇ 国際奉仕委員会

#### 白田 礼治 委員長



本年度の国際奉仕活動は、9月20日～24日の日程でベトナムに行ってまいりました。現地に入った翌日、例年お世話になっているボランティア団体WW Sの皆様と打ち合わせを行い、今回の訪問先であるドンナイ省マダー小学校の状況確認や現地へ持参する支援物資、支援金などの受け渡しなどを行いました。その日の夜にボランティアチームの皆様と食事をし、日頃の活動内容などお話を聞きながら友好を深めてまいりました。翌日の早朝に現地へと向かう迎えのバスに乗り、宿泊地であるホーチミンを出発し、農村地帯を抜け山道を通り悪路を奥へ奥へと進んで行くと、目的地であるマダー小学校へと到着しました。辺りには民家が数件ありましたが、生活するのにも大変だろうなという印象を受けた事を覚えています。現地では電気も不安定で、学校の授業中などに度々停電が起きたり、急な激しい雨も多いらしく、トタンのような屋根でできた校舎は激しく打ち付ける雨の音で、子供達の学習には大変支障がある状況だとお話を聞きました。日本の子供達は本当に幸せだと改めて感じた時間でもありました。学校では中秋祭が行われて、学校に通う子供達や周辺の子供達、地域の方々がたくさん集まり一緒に楽しい時間を過ごしてまいりました。子供達はたくさんのお土産に眼を輝かせ、WWSの皆さんのレクリエーションに興味津々の様子でお祭りを楽しんでいました。楽しい時間はあっという間に過ぎ子供達にも大変喜んでいただけましたが、ベトナムの国内にはまだまだ同じように学習環境の整っていない

場所で大変な思いをしている子供達も多くいます。そんな子供達が少しでも良い環境で生活が送れるよう、これまで培ってきたWWsの皆様

との関係を大切にし、更に意義のある事業展開に繋がると良いと感じています。今後も私達が出来る支援を検討していく必要があると思います。

## 例会報告

6月第1例会

司会 豊崎(一)委員長

### ◇新会員紹介

- 石川 真二君 (証券業) S 38. 9. 26生  
水戸証券株 水戸支店 執行役員 支店長  
水戸証券の石川と申します。  
よろしくお願ひいたします。  
小林会員と内藤会員のご推薦  
で伝統ある水戸ロータリーク  
ラブへ入会させていただきました。  
ロータリーの経験は足  
利東ロータリークラブで約

3年、その前に下館ロータリークラブで約3年  
と経験してきましたがまだまだ経験不足です。  
ロータリー活動を通してネットワークを広げ、  
職種の違う方と親睦を深めて、人間として成長  
できるように勉強させていただければと考えて  
います。

何分、未熟で若輩者ですが今後ともご指導ご  
鞭撻を宜しくお願ひいたします。

(推薦者 内藤会員、小林会員)

- 久保田真樹君 (証券業) S 53. 5. 8生  
野村證券株 水戸支店 支店長  
野村證券、水戸支店の久保  
田と申します。よろしくお願  
ひいたします。この度、歴史  
と伝統ある水戸ロータリーク  
ラブに入会させていただき大  
変光栄に思っております。私  
の出身は兵庫県、神戸市です。

これまで岡崎、和歌山、水戸と徳川繫がりで着  
任しました。また、この水戸では初めての単身  
赴任になります。様々な異業種の方々と交流さ  
せていただきながら頑張っていきたいと思って  
います。趣味はゴルフです。多々ご迷惑をおかけ  
することになるかもしれませんがどうぞよろ  
しくお願ひいたします。

(推薦者 豊崎(繁)会員、二川会員)



### ◇会長の時間

牧会長

本日の理事会でクラブの細則変更が上程され、  
新会員の会費について半年分からを入会した月  
からに変更することが承認され、会員の皆様に  
公表致しました。転勤で入会する方は、前任者の  
会費が納入されていれば影響はないのですが、  
これで地元会員は入り易くなると思います。

### <ヨーロッパ食事情・イギリス編>

イギリスというと、料理が不味いと一般に言  
われますが、これは18世紀の産業革命時代の  
産物で、今はそんなことはないようです。代表的  
な料理といえば、白身魚フライにフライドポ  
テトを添えたフィッシュ&チップスです。専門  
店で食べたそれは、フライの衣に既に味が付い  
ていて、フライドポテトも日本で食べるよりカラ  
ッと揚がっていて、美味しかったです。また、  
ひき肉と野菜を包んだミートパイや日本人が大  
好きなローストビーフもイギリスが本場です。  
ローストビーフは日本では正油を使いますが、  
イギリスではグレービーソースをかけます。

また、近年再ブームの感があるウイスキーも  
本場で、スコッチウイスキーの名で世界に知れ  
渡っています。発祥については、スコットラン  
ドとアイルランドの2つの説があるようです。  
老若男女が集うパブ文化もあり食文化の歴史の  
深さを感じることができます。

どこで昼食を食べようかと妻と2人でロンドン  
の中心地を歩いていると、ビジネスマンで行列  
になっている店があります。入ってみるとサン  
ドウィッチの店で、何十というケースにそれぞ  
れの具材が入っていて、好きな物を5種類チョ  
イスするとパンには自分で作ってくれるという  
スタイルです。現地の人達の様子を見ていると、  
ほとんどの客がアボガドを注文するのです。今  
ではアボガドは一般的ですが、22年前にその



ような提供をする店は日本になかったと思います。5種類の1つにアボガドを入れて食べた時の美味しさは、正にカルチャーショックでした。

サンドウィッチで満腹になった後、通りを曲ると、一際重厚な建物が目に入りました。一般人は入れないような格調の高さを漂わせています。興味そぞられ恐る恐る入口から入ってみると、素晴らしい調度家具の数々、窓越しのロビーではイギリス伝統のアフタヌーンティーをしている客がいました。妻と2人でどうしようかと悩み、高そうだからとやめました。ところが、日本に帰ってきてふとガイドブックをもう一度見ていたら、アガサクリスティーの小説にも出てきた、ロッコフォルテブラウンズホテルであり、ここでのアフタヌーンティーがおすすめと書いてある！なんということでしょうー。次にロンドンに行ったときは絶対はずさないぞと叫びました。

## ◇ 出席報告

八文字委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
107名	59名	48名	61.46%

前週訂正出席率 73.73%  
前々週訂正出席率 70.10%

## ◇ 会員メークアップ

5/26 地区親善野球大会

牧 厚志、二川 泰久、藤本 淳、  
白田 礼治、香嶋 貴、片岡 宗巣、  
川名 信博、川崎 洋、内藤 学、  
根本洋一朗、大関竜太郎、荻原 武、  
関口 泰久、篠崎 和則、田中 邦彦、  
土子 仁志、山口 晃平、横須賀良一、  
横須賀 靖

5/30 水戸東RC 石井 隆志

6/2 社会奉仕活動（ビオトープ造成）

牧 厚志、二川 泰久、土子 仁志、  
齊藤 佳昭、櫻場 誠二、田中 邦彦、  
成田 浩明、北島 重司

## ◇ にこにこBOX

谷川委員長

石川会員……本日、水戸RCに入会させていた

だきます。今後ともよろしくお願ひ致します。  
久保田会員……前任の石川に続き水戸RCに入会させていただきます。よろしくお願ひ致します。

二川会員……石川さん、久保田さんご入会おめでとうございます。

豊崎(繁)会員……久保田さんを紹介しました。  
よろしくお願ひ致します。

内藤会員……石川さん、ご入会おめでとうございます。スワローズもようやく連敗脱出しました。

藤田会員……本日、卓話をさせて頂きます。宜しくお願ひします。

石島会員……庭のバラが満開となりました。

櫻場会員……先日は会長はじめビオトープ造りありがとうございました。

田中会員……千波湖ビオトープ造成、無事終了しました。ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。

片岡会員……年度末になりました。巻頭言を最後お願ひ致します。

増山会員……暑い日が続きます。皆様お身体ご自愛下さいませ。

篠崎会員……夏が来ました。

佐藤会員……良いことがありました。

白田会員……地区親善野球大会、ご支援ありがとうございました。

吉田会員……水戸ロータリークラブに入会させていただいて1年経ちました。

雨宮会員……間もなく一年が経ちます。次年度もよろしくお願ひ申し上げます。

香嶋会員……誕生日ありがとうございます。

横須賀(靖)会員……今月で50代になります。  
よろしくお願ひします。

本日の合計	18件	100,000円
-------	-----	----------

## ◇ 幹事報告

二川幹事

1. 本日、11:30よりロータリー情報委員会による、新会員オリエンテーションが開催されました。

2. 新会員所属委員会は下記の通りです。

石川 真二会員……親睦活動委員会

久保田真樹会員……会場委員会

3. 次年度第2回クラブ協議会が開催されます。  
次年度役員・理事・委員長の方々ご出席をお  
願いいたします。

と き 6月11日(火) 18:30  
ところ 三の丸ホテル  
議 題 1) 2019~2020年度会長方針について  
2) クラブ目標について  
3) メーカップアップについて  
4) 年間行事日程について  
5) 委員会編成表(案)について  
6) R.I.規定審議会について  
7) 予算案について  
8) 今年度各委員会事業計画について  
9) その他

4. 水戸市内6ロータリークラブ及び第3分区  
新旧会長幹事会が開催されます。

と き 6月17日(月)  
18:00~ 水戸市内6RC  
18:30~ 第3分区  
ところ 水戸京成ホテル 11階 オーキッド  
TEL 226-3111  
議 題 1) 新旧引継ぎ  
2) 次年度の行事日程  
3) その他  
出席者 牧 厚志会長、高沢 彰次期会長  
二川泰久幹事、片岡 宗巣次期幹事

5. 水戸ローターアクト最終例会(卒会式)が  
開催されます。

と き 6月19日(水) 19:00  
ところ 山口樓 本店  
会 費 10,000円  
締切日 6月9日(日)  
\*参加される会員は、安 圭一ローターアク  
ト委員長までお申し出ください。

## ◇ 定例理事会報告

日時：6月4日(火) 11:30~12:00  
場所：三の丸ホテル  
議題 1) 新会員所属委員会について  
2) 退会会員について  
3) 新会員候補者審議について  
4) 水戸ロータリークラブ細則変更について  
5) 茨城新聞社水戸市広報記事協賛について

- 6) 6月・7月例会プログラムについて  
7) 会計報告

## 千波湖ビオトープ造成事業報告

千波湖水質浄化推進協会にてビオトープ造成  
事業が行われました。

日時：2019年6月2日(日)  
担当：水戸ロータリークラブ 社会奉仕委員会



千波湖水質浄化推進協会会长 櫻場会長あいさつ



水戸ロータリークラブ会長あいさつ



ビオトープ造成に集まってくれた子供達



ビオトープ造成の様子

## 長期在籍会員とともに令和を祝う会

長期在籍会員とともに令和を祝う会が開催されました。

日 時：令和元年6月5日(水) 18:30より

場 所：レストランよこかわ

ゲスト：筑西きぬRC 会長 森 久仁子 様

下館RC 幹事 潮田 武彦 様

下館RAC 会員 堀 麻由子 様

### ◇ 長期在籍者会員からのことば

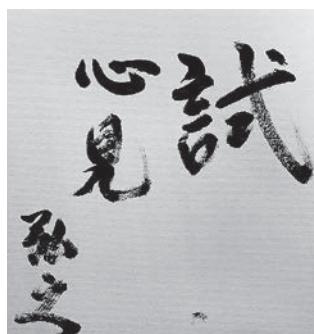
#### 1. 横須賀 満夫会員（在籍40年）



色紙の代わりに次年度週報表紙の下絵を持ってきました。表紙の絵はもともと、水戸公衆放送協会の松川さんと私が交代で描いてました。松

川さんが亡くなられた後は、ずっと私が35年位描いています。今回の絵は、朝霧に煙る好文亭です。私が入会の頃はおつかない先輩によくおこられたものです。厳しい諸先輩のおかげで今日までまじめにやってこれました。水戸ロータリークラブに入ったことが私の誇りです。

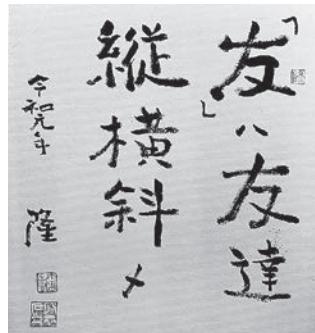
#### 2. 石島 弘之会員（在籍35年）



色紙の言葉は「試心見」です。私の生涯の言葉です。昭和49年に水戸に戻り病院を継ぎ、地域医療はどうしたら良いかいろいろな「試み」をやつてきました。また

患者の「心を見る」意味もあります。患者の訴えたいことは何か。病気を見ると同時に心も見る。これは4つのテストにも、職業奉仕にも通じる言葉です。ロータリーは異業種の人との出会いがあります。井の中の蛙にならず、多くの人の心を見る事ができました。私の大切な、こころの栄養源となりました。

#### 3. 石井 隆志会員（在籍34年）



34年間ひたすら欠席せず、新会員には100%出席を伝えてきました。色紙の言葉は『「友」は友達 縦横斜メ』です。「友」とは、雑誌「ロータリーの友」です。ここ

にはロータリーの全てが詰っています。7月号から6月号まで、まずR.I.会長メッセージからスタートします。同じ項目を並べて「縦」に読むと分かることがあります。また、同じ月の項目を毎年「横」に並べて読むと分かることがあります。これは各委員長におすすめです。最後に「斜メ」は、せめて斜め読みでも良いからとにかく読んでいただきたい。岡崎文庫も必見です。



長期在籍者会員とともに令和を祝う会出席者写真



週報担当 片岡 宗巖 委員長

### 例会予告

6月18日(火)

卓話「今年度実績報告」

土子 仁志 社会奉仕委員長  
高貫 修 青少年奉仕委員長

6月25日(火)

卓話「今年度振り返って」

牧 厚志 会長  
二川 泰久 幹事

2019～2020年度

7月 2日(火)

卓話「新年度就任挨拶」

高沢 彰 会長  
片岡 宗巖 幹事