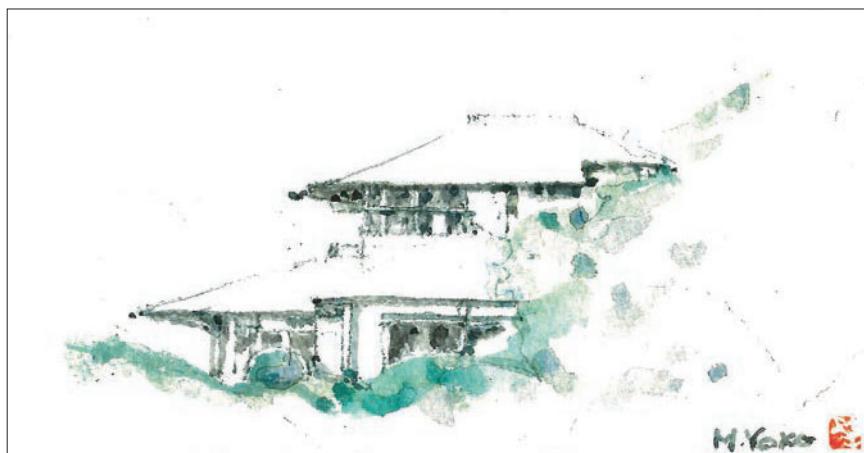


(2019-20年度 国際ロータリー・テーマ)



「好文亭」(水戸市)

ストロベリームーン

田中 邦彦 (写真映像関連)

人差し指で糸を摘み静かに、しかし確実に相手の鼓動を読む。

今だっ！ そう思った瞬間、右手を跳ね上げる。ものすごい当たりが伝わってくる。必死になって、リールを巻き上げる。やがて漆黒の海面から未知との遭遇のごとく奴が姿を現した。水面を叩く、叩く、ここで逃げられたら終わりだ。慎重でありながらも、速やかに取り込み作業にかかる。ようやく陸に上がった。ほっとしたのもつかの間、最後の抵抗が激しく暴れる。落ち着け、ゆっくりと月明かりに照らされる、赤い胴体を手で抑える。危ない！ 触覚が頬を横切る。間違って刺してしまったら大変だ。落ち着きながら、確実にその巨体をクーラーボックスに収める。額から一筋の汗が流れ落ちた。戦いが終わり、ほっとしたのと同時に達成感につつまれる。さあ！ 帰って、刺身にしようか！ 味噌汁に入れようか！ 焼くのもいいな！ そんなことを考えながら家路につく。ある初夏の夜、伊勢エビ釣りでの出来事であった。(ケミホタルとは夜釣りの際、竿の先につける発光物です。これによって竿先の動きがわかります。勿論、釣り可能な場所で釣つてます。)

No. 6 2019・8・6

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 高沢 彰 ■幹事 片岡 宗巖

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階



災害で生じる健康被害には、一次被害として負傷、窒息、ショックなど直接死亡につながる問題、二次被害として避難に伴う感染症拡大や既往症の悪化があげられます。阪神淡路大震災では、災害後超急性期に生じる一次被害がもたらした死亡を「防ぎえた死」として、超急性期から活動できるDMAT (Disaster Medical Assistance Team) という医療チームが作られました。加えて最近では、災害で生じたメンタルヘルスの問題も重要であることがわかってきました。東日本大震災で死亡した「災害関連死」の一部は、メンタルヘルスの問題の悪化による自殺だったのです。また、メンタルヘルスの問題は災害後2週間以内に最もニーズが高いことも我々の調査でわかりました。つまり、災害メンタルヘルスは、超急性期から対応しないと、後に自殺などの転帰を生じる深刻な問題なのです。

では、災害ではどのような心理状態から問題が生じるのでしょうか。一般的に被災者の心理は、災害後の時期で異なります。急性期は、『茫然自失期』と呼ばれ、恐怖や虚脱状態が生じます。次に、目下の災害に立ち向かおうとする集団心理から、「がんばっぺ常総」といった相互扶助・至福感等を呈する『ハネムーン期』が生じます。一方で「また地震が起るのでは」という不安に基づく過敏反応、睡眠障害、過食・拒食、過活動症状も出現します。災害対応が一段落する『中長期』には、不安や疲労が身体の症状になったり、「なぜ自分がこんな目にあうのか」という被害感や怒りが生じます。また、うつ症状、身近な人や物を失った喪失感や、「自分のせいだ」と思う生き残り罪悪感が生じることがあります。『復興期』になると、被災者には、生活のパターンの激変、経済的苦境、地域の変化・喪失による二次的ストレスが生じます。この時期には、被害全体に目が向けられ、多くの人の精神的健康が回復していく一方で一部の人のメンタルヘルスが時

間とともに悪化していく「ハサミ状格差」という現象が生じます。これら災害後のメンタルヘルスの問題は、誰にでも生じうるものですが、これを放置すると一部はうつ病、PTSD、不安障害、心身症、アルコール依存症、ひいては自殺の危険を生じます。精神疾患発症と自殺予防のため、こころのケアは災害後の全ての被災者に必要なのです。

しかし、東日本大震災では訓練経験のない様々な自称『こころのケアチーム』が活動し、かえって被災地に混乱をもたらしました。そこで、2013年にDPAT (Disaster Psychiatric Assistance Team) が厚労省の指示で設置されました。DPATは、自然災害や集団災害の後、被災地域に入り、精神科医療および精神保健活動の支援を行う専門チームです。高度な訓練と組織化の下、精神保健ニーズのアセスメント、被災地での精神科医療の提供、避難所巡回、被災した医療機関の専門的支援・患者避難支援、支援者への専門的支援等の活動を行います。茨城県でも、東日本大震災では、北茨城や、福島県相馬市への支援活動が行われ、常総市水害では、筑波大学精神神経科、茨城県立こころの医療センターが協働して組織的支援活動を展開しました。その後当講座の開設を経て、熊本地震では茨城DPATとして熊本県益城町等の支援を行い、多くの被災者にこころのケアを実施できました。

DPATの課題は、重要な活動であるにも関わらずまだ認知度が低く、DMATに比べて十分な経済基盤がないことです。車も被災地にレンタカーで向かいます。隊員の多くは平時に精神医療に従事しており、多忙を縫って被災地支援に向かいます。そこで我々は、一刻も早く被災地で充実したこころのケアを行える体制づくりに邁進しています。まず、DPATの移動手段とこころのケアの基地となる夢の特装車、『DPATカー』のクラウドファンディングを9月から開始する予定です。南海トラフ沖地震発生も近いとされる今日、こころのケアの社会的ニーズは高まる一方です。一人でも多くの被災者のこころを救うことができるよう、皆様の温かいご支援・ご協力のほど、どうかよろしくお願ひいたします。

例会報告

8月第1例会

司会 吉原副委員長

◇ ゲスト紹介

筑波大学災害・地域精神医学

教授 太刀川弘和 氏

青少年長期交換派遣学生 二川 桐子 さん

米山奨学生 孫 寒 さん

◇ 青少年交換学生出発挨拶

二川 桐子 さん



こんにちは。二川桐子です。この度、私は南フランスのサントロペという町に派遣させて頂く事になりました。派遣先がフランスと決まった当初は不安でいっぱいでしたが今はフランスで色々なこ

とを吸収してその経験を将来に活かせるように頑張りたいと思っています。また茨城県の親善大使としての役割を果たせるよう努めていきたいと思っています。留学に行く事ができるのは水戸RCの皆さんのお陰です。本当にありがとうございます。来年帰国してまた皆さんの前で挨拶をさせて頂く時に成長した姿をお見せできるように精一杯頑張ってきたいと思います。宜しくお願ひします。

◇ 新会員紹介



○川崎 隆一（食品流通）S 42. 8. 1生

茨城水産株 代表取締役社長

茨城水産の川崎でございます。本日はありがとうございます。先程ご紹介ありました通り私

の父もこちらの水戸RCで大変長くお世話になりましたありがとうございました。私なりに精一杯やらさせて頂きたいと思いますのでこれからも宜しくお願ひ致します。

(推薦者 川崎(洋)会員、横須賀(満)会員)



○本島 康雄（証券業）S 39. 8. 12生

SMBC日興証券株水戸支店 支店長

皆様初めまして。本島と申します。私は転勤族でございまして今年の4月に水戸にやってまいりました。その前は那覇市に3年おり、第2580地区の那覇西RCで経験をさせて頂きました。水戸支店に転勤が決まり水戸RCのHPを拝見し、やはり一番古く伝統のあるRCであると、是非加入させて頂ければと思いました。本日この場を立たせて頂く事を本当に皆様に深くお礼申し上げます。今後とも宜しくお願ひ致します。

(推薦者 二川会員、砂押会員)



○海野 勝人（ホテル）S 44. 2. 4生

株長寿荘 取締役 副社長

ただいまご紹介いただきました海野と申します。本日は水戸RCに入会させていただきまし

てありがとうございます。皆様になるべくご迷惑かけないように協力し、尽力していきたいと思思いますので、今後ともよろしくお願ひ致します。本日はありがとうございました。

(推薦者 豊崎(繁)会員、砂押会員)

◇ 会長の時間

会員増強・新クラブ結成推進月間

高沢会長

8月は2015年1月R I 理事会によって定められた、会員増強・新クラブ結成推進月間(Membership and New Club Development Month)です。

先週の例会では、8月の月間に先立って水戸南R Cの石井浩一地区公共イメージ委員長においていただき、当クラブの横須賀良一会員増強委員長とともに、会員増強に関する卓話をいただきました。それにあわせたわけではないのですが、喜ばしいことに、先週から今週に掛けて5名もの新会員を迎えることができました。更に本日、2名の方が新会員候補として理事会に上程され、皆さまのお手元に資料があると思います。牧年度の最終月に入会された5名の方を含め10名の新しいロータリアンが誕生したことになります。どうか、水戸R Cでの親睦を深め、ロータリーライフをお楽しみいただくとともに、「ロータリアンでよかった!」と感じる瞬間を沢山経験していただけるよう祈念しております。

◇ 出席報告

渡邊委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
110名	73名	37名	72.28%

前週訂正出席率 75.00%

前々週訂正出席率 79.59%

◇ 会員メークアップ

7/3 水戸R A C 西修、安圭一

7/17 水戸R A C 青沼裕

7/24~27 インターアクト台湾研修旅行

高貴修、和田徹太郎

7/25 台湾東海R C 高貴修、和田徹太郎

7/26 東京米山R E C 秋山現信

7/27 クラブ奉仕研究会

長野久嗣、横須賀良一、白田礼治

高沢彰、内藤学

7/28 奉仕プロジェクト研究会

篠崎和則、長野久嗣、土子仁志

7/29 水戸さくらR C 横須賀満夫、清水洋一

8/1 水戸東R C 谷川好一

東京米山R E C 秋山現信

8/4 北海道2500R E C 藤本淳

世話クラブ・準世話クラブ・学友会合同セミナー

安圭一

◇ にこにこBOX

藤田委員長

川崎(隆)会員……入会致しました。今後よろしくお願い致します。

本島会員……本日入会させて頂きました。本島と申します。よろしくお願いします。

海野会員……本日入会の海野です。宜しくお願ひします。

川崎(洋)会員……本日入会の川崎隆一さんを宜しくお願い申し上げます。

豊崎(繁)会員……海野さんを迎えて、皆様のご支援を願います。

砂押会員……本日入会の本島康雄さん、海野勝人さんをよろしくお願いします。皆様水戸黄門まつりへのご協力ありがとうございました。

片岡会員……海野さん、本島さん、川崎さんご入会おめでとうございます。これから宜しくお願いします。誕生日ありがとうございます。

内藤会員……石川さん、水戸黄門まつりでは水戸証券さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。

二川会員……娘がいよいよフランスへ出発致します。よろしくお願い致します。

白田会員……暑さに負けず頑張ります。

関口会員……新年度初出席となります。暑い日が続いているですが、皆様宜しくお願い致します。

小田部会員・中村(昭)会員……誕生日祝ありがとうございます。

雨宮会員……誕生日プレゼントありがとうございます。

高沢会員・清水会員・増山会員・小泉会員・香嶋会員・柳沢会員……妻の誕生日祝ありがとうございます。

高原会員・安(圭)会員・北島会員……妻への誕生日プレゼントありがとうございます。

本日の合計	23件	125,000円
-------	-----	----------

◇ 財団 B O X

(7/30扱)

砂押 憲正会員……財団の友献金
(第8回) \$100 10,800円
(累計 \$4,800)
川名 信博会員……財団の友献金
(第7回) \$100 10,800円
(累計 \$2,700)
中原 常雄会員……財団の友献金
(第2回) \$100 10,800円
(累計 \$200)

この計	3 件	32,400円
-----	-----	---------

(8/6扱)

高原 裕会員……財団の友献金
(第9回) \$100 10,800円
(累計 \$4,900)
岡崎恵一郎会員……財団の友献金(ポリオプラス)
(第9回) \$100 10,800円
(累計 \$1,900)

この計	2 件	21,600円
-----	-----	---------

◇ 米山B O X

(7/30扱)

砂押 憲正会員……米山功労者献金
(第3回) 10,000円
(累計 530,000円)
川名 信博会員……米山功労者献金
(第1回) 10,000円
(累計 310,000円)

この計	2 件	20,000円
-----	-----	---------

(8/6扱)

岡崎恵一郎会員……米山功労者献金
(第2回) 10,000円
(累計 320,000円)

この計	1 件	10,000円
-----	-----	---------

◇ 幹事報告

片岡幹事

1. 新会員の所属委員会は、下記のとおりです。

川崎 隆一会員・本島 康雄会員

……会場委員会

海野 勝人会員……親睦活動委員会

2. R I 第2820地区第23回インターラクト地区大会が開催されます。

とき 8月11日(日) 登録 09:00

開会 09:30 閉会 15:00

ところ かすみがうら市 千代田講堂・
千代田公民館

かすみがうら市上左谷991-5

TEL 0299-599-5252

テーマ 「国際貢献を学ぶ、実践する・

Do what we can do」

出席者 水城高等学校 I A C 44名

I A C顧問教諭 2名

和田徹太郎 I A 委員長

齊藤 佳昭青少年奉仕委員長

高貴 修地区 I A 委員長

登録料 ロータリアン 3,000円

顧問教諭 3,000円

インターラクター 2,000円

ホスト校 つくば国際大学東風高等学校

スポンサークラブ 土浦南R C

3. 納涼家族会へお出掛け下さい。親睦活動委員会・会場委員会一同、会員・ご家族の皆様のご参加を、心よりお待ちし申し上げます。

とき 8月20日(火)

受付 17:30 例会 18:00

ところ 大洗山口楼

卓話 「夏の夜のアーティスト」

タパトアタヒチ

会費 1人 10,000円

中学生以上 5,000円

小学生以下 無料

*本日より、会費を集めますので親睦活動委員会までお願ひいたします。

*バスをご利用の方は、常陽銀行本店駐車場へ16:30までにお集まりください。

4. 地区第1回会長幹事会が開催されます。
と き 8月25日(日) 登録受付 13:00
本会議 13:30~16:45
懇親会 17:00~18:40
ところ ホテルクリスタルパレス
出席者 高沢 彰会長、片岡 宗巣幹事、
他地区関係者

◇ 定例理事会報告

日時：8月6日(火) 11:30~12:00
場所：常陽銀行本店8階大会議室
議題 1) 新会員候補者について
2) 新会員所属委員会について
3) 長期交換学生受け入れ
4) 長期交換学生派遣
5) 納涼家族会へのローターアクト参加
について
6) 早川ぶどう園ボランティアについて
7) インターアクトクラブ年次大会につ
いて
8) 第1回サポート委員会主催研修会に
ついて
9) 8月・9月例会プログラムについて

◇ ベトナム支援事業における支援金並び に物品協賛のお願い

国際奉仕委員会 委員長 土子 仁志
国際奉仕委員会では9月5日～9月9日まで
ベトナムへ行ってまいります。9月7日に貧困
地区にある小学校で行う中秋祭へ参加してきま
す。中秋祭とは日本でいう子どもの日になります。
子供たちも年に一度のお祭りとして楽しみ
にしております。学習をしながら学べるゲーム
など様々な催し物を行う予定です。そこで、子
供たちにもっと学習に意欲をもってもらえるよう
に文房具類（鉛筆、ノート等）、寄付金を届
けたいと思います。毎年、子供たちが目を輝か
せながら持参した物品を楽しみにして受け取っ
てくれています。

つきましては、皆様には是非、本事業に対し
ご理解いただき、会社などに余っている文房具
等あれば1つだけでも結構ですのでご協賛とご
支援を賜りようお願い申し上げます。

ご不明な点がありましたら土子までお問合せ
お願い致します。

会員組織・クラブ管理運営合同家庭集会

7月23日(火) 山口樓本店



週報担当 香嶋 貴 委員長

例会予告

8月27日(火)

卓話「インターラクト台湾研修旅行報告」
和田徹太郎 I A 委員長
水城高校 I A C 青木 秀磨 さん
海老根圭太 さん
坪井風海音 さん

9月3日(火)

卓話「今年度の挿絵について」
横須賀満夫 会員

9月10日(火)

卓話「茨城国体、いよいよ」
茨城国体・障害者スポーツ大会局
次長 西野 浩二 氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……