

(2019-20年度 国際ロータリー・テーマ)



「好文亭」(水戸市)

ギャンブル依存症一考

高尾 哲也 (精神科医)

I R 法案通過への批判かわしとして、国は急にギャンブル依存症対策に力を入れ始め、今回の診療報酬改定でも「ギャンブル依存症への集団治療プログラム」が保険適応となりました。しかし、一部には「ギャンブル依存は自分の努力で回復すべきもの。安易な保険適応はいかがなものか」という、いかにも偏見と誤解にまみれた意見も出されたようです。今回は、このギャンブル依存症についての正しい医学的知識を共有できればと思います。

以下、国際的な診断基準を要約します。「興奮を得るために掛け金を増やして賭博。常に心を賭博に奪われ、しないと苛立つ。負けると深追い。周囲には賭博へのめり込みを否認、隠そうとする、負けた額を過小申告したり嘘をつく。賭博のために仕事や重要な人間関係を危険にさらす、または失ったことがある。賭博の借金を他人に出させようとする。やめようと思ってもどうしてもやめられない」というものです。皆さんどう思うでしょうか。「意思が弱い、自覚とやる気が足りない、ダメな人間がやらかしたこと。個人の自由であり自己責任。みんなの国民医療費を使うのはおかしい。しっかり反省されれば改心するだろう」という発想を持つ人がいるのは心情的にはうなずけます。

しかし、アルコール依存は、《報酬依存系》という脳の仕組みの落とし穴にハマってしまっ

た状態という立派な脳機能異常です。賭博で勝ったときに脳内で分泌された快楽物質(ドーパミンやエンドルフィン)がたまたまその人に強烈に作用し、その報酬を求めて何度も繰り返し行動するという依存状態を引き起こすのです。ちなみに、この脳内メカニズムを物質で人工的に生じさせるのが、覚醒剤やコカインなどです。実は、この報酬依存系は、私たちの生活のあらゆる場面で作用しています。仕事で成功した、スポーツや勉強で頑張って成果を出した、セカンドショットでピンそば30cmについた、でっかいマグロを釣り上げた、エベレストに登頂した、などといった「ハラハラドキドキした後の好ましい結果」の時に分泌しています。金メダルをとった瞬間のインタビューで「超気持ちいい～」と感じる。下山すると物足りず「そこに山があるから」という理由で危険を冒す登山家は山依存と言えます。そのほか、家族の白い目をもるともしいないゴルフ好き、会社を売却して大金持ちになっても、起業を繰り返す社長なども報酬依存系のメカニズムで説明がつけます。そう考えると、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存状態は、それが破壊的で社会的に不適応なために世間的に「障害・病気」と位置付けられているに過ぎないのです。少し理解が深まれば幸いです。

No. 32 2020・6・16

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 高沢 彰 ■幹事 片岡 宗厳

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

◇ 会員組織委員会

委員長 内藤 学



今年度、高沢会長方針である『増やそう、「ロータリアンでよかった!」と思える機会を』の達成をめざし5委員会が連携し活動をしてまいりました。新型コロナによる影響

で、下期は残念ながら十分な活動ができませんでしたが、結果11名の新会員を迎えることができました。

職業分類委員会・会員増強委員会・会員選考委員会が連携し、課題であった未充填分類企業、地元の企業そして若い会員の入会に尽力していただきました。また、ロータリー情報委員会と会員増強委員会が連携し、計6回のオリエンテーションを開催していただきました。懇親会も含めて夜間の開催をしていただき、新会員との距離も大いに縮まりました。そして、サポート委員会は2回の研修会を開催していただきました。1回目は日本銀行の吉田会員によるお金に関する講話、2回目は関電工の亀山会員によるLEDについての講話と楽しくも勉強になる内容でした。残念ながらあと2回は開催できませんでしたが、オリエンテーションと併せ高沢会長方針の達成に大いに寄与できたことと思います。

次年度への引継ぎですが、特に来期はコロナの影響による退会が予想されます。退会防止策について会員組織委員会のできることをぜひご検討ください。会員増強については、特に未充填分類を中心に候補者リストアップが必要です。特に医療/ヘルスケア分類の会員が減少しています。また女性会員の入会も中期計画に基づく改善点で指摘されています。会員皆さんの協力を得ながら進めていただければ幸いです。

大久保委員長・横須賀良一委員長・田中委員長・成田委員長・川名委員長、一年間のご協力大変ありがとうございました。

◇ クラブ管理運営委員会

委員長 岡崎恵一郎



クラブ管理運営委員会は、クラブ広報・プログラム・出席・親睦活動・クラブ会報・会場・雑誌・ニコニコBOX・記録・友好クラブ交流各委員会委員長さんで構成される委員会です。今年度は

7月と2月に家庭集会を開催し、各委員会の方針・進捗を確認しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止で残念ながら3月から3か月間水戸RCの活動が停止しました。活動停止までは、各委員長さんを中心に順調に委員会の役割を果たしていただけたと思います。

また、委員会構成の大きな変化として、2月4日開催の2月定例理事会において、クラブ広報委員会と記録委員会を統合し「公共イメージ向上委員会」とすることが承認されました。

新しい生活様式が求められる中、次年度のプログラム・親睦活動・会場・友好クラブ交流各委員会は、ロータリー活動のあり方を考える中心的委員会となると思われます。今年度もまだ2回例会があります。今年度・次年度の会長・幹事、そして、クラブ管理運営委員会メンバーで新たなロータリー活動体制を整えられればと思います。

◇ 職業奉仕委員会

委員長 篠崎 和則



今年度の職場訪問は内藤会員のご紹介で株式会社ヤクルト本社の代田記念館の見学を行いました。代田博士の生涯をかけた研究が今も企業に息づいていることに感動を覚えました。恒例のアサヒビー

ル本社での懇親会も盛り上がりました。こちらは渡辺会員にお世話になりました。

コロナ禍に巻き込まれるギリギリのタイミングで東京電力福島第一原発の視察も行うことができました。武藤会員、高原元会員のご協力なしには実現し得ない企画でした。バスに乗って1号機、2号機から100メートルほどの距離まで近づいたときには緊張が走りましたが、この

ような過酷な状況下で大勢の方が廃炉に向けて働いているということに驚きました。この状況をもっと多くの国民に知って欲しいと強く感じました。

いずれの施設見学（視察）も職業人としての熱意や気概のようなものを感じさせるものでした。まさに職業奉仕の現場に触れることができる貴重な経験であったと思います。

例会報告

6月第1例会

司会 吉原副委員長

◇ 米山奨学生世話クラブ・カウンセラー委 嘱状伝達

高沢会長より、米山奨学生世話クラブ委嘱状が披露され、清水洋一会員には米山カウンセラー委嘱状が伝達されました。

2年間本当にお世話になりました。

◇ ゲスト紹介

米山奨学生 全 昶俊さん

◇ 会長の時間

高沢会長

会員の皆様、ご無沙汰しております。ようやく例会でお会いすることが出来ました。

◇ 米山奨学生挨拶

ジョン チャンジュン
全 昶俊さん



皆さんこんにちは。はじめまして。私は筑波学院大学に在学しています。韓国から参りました。現在大学では日本で活躍している又は日本で活躍したいという外国人の為に

日本語漢字の研究をしています。この教育によって日本と世界が繋がる事を期待しています。今後ともよろしくお願ひします。

3月3日の第32例会を最後に、新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い3月10日から休会となっていました。本日は14週間ぶりの例会になります。その間に、4月7日には緊急事態宣言(State of emergency)が発せられ、あらゆる活動が制限されておりました。宣言は感染の縮小とともに5月14日に本県を含む大多数の地域で解除されたあと、5月25日にのこされていた5都道県(北海道、埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県)でも解除されました。日本では法律的制約から海外で実施されている都市封鎖(Lockdown)は出来ないそうですが、日本国民は本宣言下に、自発的に協力・努力をし、ようやくここまで辿り着いたのだと思います。

◇ 退会挨拶

雨宮 慎吾会員



このたび、6月23日付けで本社への転勤となりました。

水戸では2年間でしたが大変濃い日々を過ごせました。昨年からは水郡線や常磐線の台風被害の復旧にあたり、なかなかロータリーの活動が思うように出来なかったのですが、水戸での生活は家族も非常に喜んでいまして、老後は是非また水戸に住みたいと思っています。

本県では、その後順調に段階的緩和が進み、現在Stage1となっており、不特定多数参加のイベントを除き通常生活が可能な状況となっています。これからは、コロナとの「共生(with Corona)」の方策を探ることになり、いわゆる「新たな生活様式(東京都では「新しい日常」と呼んでいるようです)」を模索することになるでしょう。

わがロータリークラブでも、種々の試みを通じて新たな様式を確立していかなければなりません。皆さん一緒に進んでまいりましょう。そして、「ロータリアンでよかった」と思える機会をますます増やしましょう。

◇ 出席報告

渡邊委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
110名	79名	31名	75.24%

◇ 会員メイクアップ

2/28～29 職場訪問

高沢 彰、片岡 宗巖、篠崎 和則、
荒川 繁美、川名 信博、小林大次郎、
武藤 悟司、小宅 敦雄、清水 洋一、
高尾 哲也、任田 正史、山口 晃平、
山西 裕、横須賀満夫、横須賀良一、
吉田 豊

3/10 北海道2500REC 藤本 淳

3/16 愛知REC 後藤 直樹

東京ピースウィングREC 後藤 直樹

3/30 青少年交換委員会 沼田 元良

4/7 ワールド大阪REC 後藤 直樹

4/15 愛知大学REC 後藤 直樹

6/6 東京米山REC2750 秋山 現信

◇ にこにこBOX

藤田委員長

雨宮会員……6月23日付で転勤になります。

大変お世話になりました。

井上会員……ご無沙汰を致しました。

石島会員……偕楽園にホテルが飛んでいます。

(モミジ谷、ホテル谷など)

大久保会員……コロナに負けず打ち勝ちましょう。

砂押会員……コロナに負けず皆様お久しぶりです。

会長幹事、あと2回頑張ってください。

内藤会員……例会再開おめでとうございます。

片岡会員……やっと例会ができます。今年度も

残り3例会頑張ります。

衣笠会員……皆さんの元気な顔が見られて嬉しいです。

二川会員……新型コロナウイルス終息を祈念して。

岡崎会員・清水会員・但野会員……皆様、お久しぶりです。

沼田会員……久しぶりの例会です。宜しくお願いします。

秋山会員……RCの久々の例会。楽しみです。

黒田会員……申し訳ありません。今期初です。

寺門会員……再会を祝して。また御心遣いをあ

りがとうございます。

後藤会員……元気ががんばりましょう。

篠崎会員・浪川会員……例会再開を祝して。

照沼会員……良かった。無事で！

北島会員……今度楽しい会長になります。今後ともよろしくお願い致します。

高貫会員……皆さんにお会いできて嬉しいです。

谷川会員……先日のRC例会ゴルフコンペで優勝させて頂きました。ハンディキャップのお陰です。

高尾会員……例会の再開、また頑張ります。

横須賀(靖)会員……例会、再開できました。よろしくお祈りします。

齊藤(佳)会員……久しぶりの例会、皆様にお会いできて嬉しく思います。

藤本会員……再開となり、とても嬉しく思います。早く収まってほしいですね。

松本会員……7月1日より東京に戻ります。3年間ありがとうございました。

青沼会員……コロナ明けの久しぶりの例会楽しみにしていました。今年度も少なくなりましたが宜しくお祈り致します。

石川会員・鈴木(賢)会員……ロータリー再開、楽しみにしておりました。

川崎(隆)会員……コロナ収束を願います。

海野会員……本日は例会に利用して頂きありがとうございます。

渡辺(孝)会員……一刻も早く通常に戻ることをお祈り致します。

石井会員……誕生日祝い有難うございます。

小林会員……妻の誕生祝ありがとうございます。

荻原会員・山口(政)会員……妻の誕生祝ありがとうございます。

鎌倉会員……休会中に妻に誕生祝をいただきました。熊野筆大変喜んでいました。ありがとうございました。

4月の合計	0件	0円
5月の合計	0件	0円
本日の合計	39件	260,000円

◇ 幹事報告

片岡幹事

1. 第3分区新旧会長幹事会が開催されます。

とき 6月16日(火) 18:30

ところ 山口楼 本店

TEL 231-1231

- 議 題 1) 新旧引継ぎ
2) 次年度の行事日程
3) その他

出席者 高沢 彰 会長
内藤 学 次期会長
片岡 宗厳 幹事
香嶋 貴 次期幹事

2. 次年度第1回クラブ戦略計画委員会が開催されます。

と き 6月17日(水) 18:30
ところ 山口楼 本店
議 題 各委員会活動内容の精査について
会 費 10,000円

3. 次年度第2回クラブ協議会が開催されます。次年度役員・理事・委員長の方々ご出席をお願いいたします。

と き 6月23日(火) 18:30
ところ 山口楼 本店
議 題 1) 2020~2021年度会長方針について
2) クラブ目標について
3) メークアップについて
4) 年間行事日程について
5) 委員会編成表(案)について
6) 予算案について
7) 今年度各委員会事業計画について
8) その他

4. 7月18日開催予定の第2820地区奉仕プロジェクト研究会は中止となりました。研究会開催の代わりに、7月中に各奉仕委員会(職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕各委員会)より研究会での発表事項、報告事項等をまとめ各クラブあて送付されます。

5. 水戸市内6RC例会日時変更及び休会のお知らせ

- ・水戸東RC 6月18日(木)
一定款第7条第1節により休会ー
- ・水戸南RC 6月19日(金)
一定款第7条第1節により休会ー
- 6月26日(金) 18:30を12:30に変更
- ・水戸さくらRC
6月29日(月) 18:30を12:30に変更

◇ 4月のお知らせ

1. 4月定例理事会が開催されました。
と き 3月31日(火) 13:00
ところ レストランよこかわ
議 題 1) 退会会員について
2) 2020~2021年度RLI・DL
推薦について
3) 第5回クラブ協議会(新旧合同)について
4) クラブ戦略計画について
5) 4月例会について
6) 4月・5月例会プログラムについて
7) 会計報告
8) その他

2. 新型コロナウイルス拡大防止対策のため各会合が中止されました。

- 3月8日…地区チーム研修セミナー
(池田正純ガバナーエレクト事務所より研修内容のDVDが地区委員に郵送、内容アンケートをハガキにて返信)
- 3月14日…米山記念奨学生期間修了式
- 3月14日…地区補助金管理セミナー
- 3月18日…水戸西RC創立60周年記念式典
- 3月28日・29日…会長エレクト研修セミナー
(研修内容は会長エレクト宛郵送)
- 4月7日…前橋RC観桜家族会
- 4月12日…笠間RC創立60周年記念式典
- 4月18日・19日…第2820地区 地区大会
- 4月21日…地区大会記念ゴルフ大会
- 4月25日…米山カウンセラーのためのオリエンテーション
- 4月25日…ロータリー賞説明会
- 6月6日~10日…RI国際大会
(於 ハワイ州 ホノルル)

◇ 5・6月のお知らせ

1. 5月定例理事会はメールにて議案検討後返信を頂き、会長、幹事、会長エレクト、副会長、副幹事のみにて開催されました。
と き 4月28日(火) 11:30
ところ 山口楼 本店
議 題 1) 茨城新聞社記事協賛について
(コロナに負けるな!がんば

- ろう 茨城特集 4月30日掲載)
- 2) 5月の例会について(5月は全て休会)
 - 3) 新旧クラブ協議会について
(中止となり現年度次年度
それぞれにメーリングにて開催)
 - 4) 会計報告
 - 5) その他

2. 6月定例理事会が開催されました。

- と き 5月26日(火) 11:30
 ところ ホテル テラスザガーデン 水戸
 議 題 1) 新会員候補者審議について
 2) 6月の例会について
 3) 6月例会プログラムについて
 4) 茨城県立水戸特別支援学校との就
職協定に基づく教材支援について
 5) 会計報告
 6) その他

3. 次年度第3回次年度理事会が開催されます。

- と き 6月2日(火) 18:30
 ところ 山口楼 本店
 議 題 1) 会長の方針
 2) メークアップについて
 3) 年間スケジュールについて
 4) クラブ例会数について
 5) 予算(案)について
 6) 納涼家族会について
 7) 7月例会プログラムについて
 8) その他

会 費 10,000円

4. 第3分区新旧会長幹事会が開催されます。

- と き 6月16日(火) 18:30
 ところ 山口楼 本店
 議 題 1) 各クラブの現況報告及び引き継ぎ
 2) その他

5. 新型コロナウイルス拡大防止対策のため各
会合が中止されました。

5月10日…地区研修・協議会
(関係会員に資料及びDVDを郵
送いたしました。)

5月24日…下館RC創立60周年記念式典

6. 青少年長期交換学生のキャサンドラさんは、
3月29日フランスに帰国されました。また、
フランスに派遣の二川桐子さんは、出国規制
がありましたが、4月25日に無事帰国され
ました。

現在の状況により、次年度の青少年長期・
短期派遣受け入れが中止となりました。

7. 米山記念奨学生が決まりました。

米山奨学生 全 昶俊 (ジョンチャンジュン)
 国 籍 韓国
 奨学期間 2020年4月～2021年3月
 学校・専攻 筑波学院大学 学部課程
 ビジネスデザイン学
 カウンセラー 清水 洋一

8. 2020～2021年度R I 会長ホルガー・クナー
ク氏は、R I 会長テーマを「Rotary Opens
Opportunities ロータリーは機会の扉を開く」
と致しました。

次年度池田正純ガバナーの地区スローガン
は「ロータリアンのイノベーション・磨こう
人間力!」となりました。



週報担当 香嶋 貴 委員長

例 会 予 告

* 4月・5月・6月2日・9日(火)は
定款第7条第1節により休会となりま
した。

6月30日(火) 於 三の丸ホテル
卓話「一年を振り返って」

高沢 彰 会長
片岡 宗巖 幹事

2020～2021年度

7月7日(火) 於 三の丸ホテル
卓話「新年度就任挨拶」

内藤 学 会長
香嶋 貴 幹事

7月14日(火) 於 三の丸ホテル
卓話「新年度委員会活動計画」

岡崎恵一郎 会員組織委員長
川名 信博 クラブ管理運営委員長
長野 久嗣 社会奉仕委員長