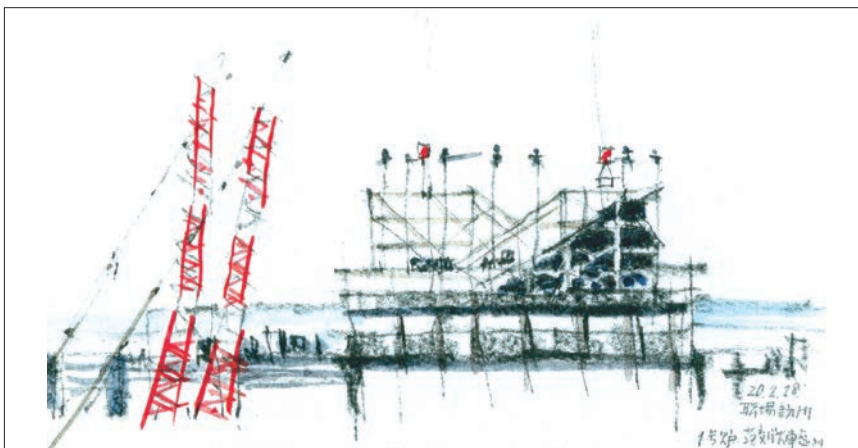


(2020-21年度 国際ロータリー・テーマ)



ロータリーは機会の扉を開く



「福島第一原発」(双葉郡大熊町)

不屈の精神

大関竜太郎 (測量技師)

コロナウイルスの感染拡大により、東京オリンピック・パラリンピックの開催も無事に開催ができるのか、皆さんも大変関心を持っているところだと思います。昨年からの開催が延期になった事で多くのアスリートが困惑し、中には出場を諦めてしまった方もいたようで、大変残念な思いだったろうと感じます。本当にこの感染症は世の中に大きすぎる打撃をもたらしました。そんな中でも先日大変勇気をもらった事がありました。水泳の池江璃花子選手の復活劇です。急性リンパ性白血病という病に侵され、治療の為に一度水泳の道から離れる事になってしまいました。日本中から大きな期待があっただけに、多くの皆さんが落胆した事と思います。私も皆さんと同じように大変期待をし、活躍を期待していただけた一報を聞いた時には大変残念な気持ちでした。アスリートにとって日々のトレーニングは私には想像もつかないほど苦労も多く、大変な努力だと思います。池江さんも東京オリ

ピックに焦点を合わせ、最高のパフォーマンスを発揮する為に体を鍛え上げ、ギリギリの精神状態の中にあった事だと思います。そんな中での病魔。ご本人の気持ちを考えるととても苦しきだろうと想像できます。しかし彼女は諦める事なく見事に復活をして東京オリンピックへの出場権を獲得しました。喜びとともに彼女の精神力の強さには大変驚かされました。日本中が彼女の見事な泳ぎに感動し、コロナ禍で沈んだ心に大きな元気と勇気をもらったのではないのでしょうか。オリンピックで彼女の活躍を是非見てみたいと思っているのは私だけではないはずです。日本代表として東京オリンピック・パラリンピックを目指し今でも日々鍛錬を欠かさず続けている選手も沢山います。多くのアスリートが夢を抱いて努力してきた事が、日本で開催されるビッグイベントで大きく花を咲かせ、日本から世界へ歓喜の輪が広がり、たくさんの笑顔が見れる事を願うばかりです。

No. 27 2021・4・20

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 内藤 学 ■幹事 香嶋 貴

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



急遽の卓話依頼となりましたのでどうぞよろしくお願いいたします。

現在世界中で感染が拡大しています、新型コロナウイルス感染症についてお話をさせていただきます。

この感染症は特殊災害と言っても良いと思います。世界的かつ長期的な影響が予想され私達も感染症に対応する意識を変えていかざるを得ない状況にあると認識を持っています。この感染症がもたらす恐怖や不安は計り知れないものがあり、就労や就学、日常生活への影響も多岐に渡ります。今後の事態の進展予測が困難な事もありそれが大きな不安材料となっています。社会的、身体的接触の低減を要求され自粛生活が続いていますが、メンタルヘルスの維持にとって大変重要になる対人交流が阻害されることは、強い孤立感、孤独感を生むことになり、種々のストレスの解消の機会が奪われてしまう事になります。それにより強度なストレス状況になり不安や恐怖、苛々、過剰な健康不安、物質依存、抑うつ、ストレス関連症状、不眠や自傷など様々な症状に悩まされる事があります。長期的にみても心的外傷後ストレス障害、うつ病、不安障害、自殺の増加、既存の精神疾患の悪化、認知症の顕在化などが考えられます。ちなみにメンタルヘルスの影響

を受けやすいハイリスク者は以下の方たちが多く見受けられます。1・罹患者・検疫対象者とその関係者（家族等） 2・医療介護従事者 3・子供と保護者 4・高齢者 5・妊産婦 6・学生 7・既存の身体疾患 8・低所得者・ホームレス 9・外国人 などがあげられると思います。社会生活の分断は私たちに計り知れない影響を及ぼす事になります。コミュニケーション不足の解消の為に仕事の仕方や時間の使い方など工夫をしながらストレスの解消に努める事も大変大事な事だと思います。目に見えない脅威に対して報道が過熱しがちであり、人々の恐怖が拡大し情報の混乱が噂、デマに繋がりがやすく、感染症の被害を受けた人は、患者でありながら差別や中傷、いじめの対象となるほか、特定の集団への責任転嫁をとる事もあり、恐怖におののく者が身体変化を自覚すると（脅威物質にさらされている証拠がなくても）、脅威物質の為だと思い込み、健康観が損なわれるリスクも指摘されています。私達ロータリアンはこのコロナ禍にあってもこの四つのテストに照らし合わせて生活をしてまいりましょう。

四つのテスト

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

例 会 報 告

4 月第 3 例会

司会 鎌倉委員

◇ 新会員紹介

・中條 太志（損害保険業）S 40. 10. 28生
損害保険ジャパン㈱ 茨城支店
執行役員待遇 支店長
ご紹介いただきました中條と申します。この4月に着任を致しました。

この度は格式と伝統ある水戸ロータリークラブに入会をさせていただき有難うございます。



身の引き締まる思いとともに大変光榮に思っております。これまでロータリーは6年間経験をさせていただいてきましたが、まだまだ未熟でございますので皆様のご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

（推薦者 寺門会員、内藤会員）

◇ 会長の時間

内藤会長

先日常陸太田ロータリークラブ後藤敏文会長様より70周年のお祝い金を頂きました。ありがとうございました。さて今月第1例会でJTBの大崎会員にイニシエーションスピーチしていただき、大変感動し、帝京大学ラグビー部監督岩出雅之さんの著書『常勝集団のプリンシプル』をお借りしました。そこに指揮官のスタンスが勝利数を左右するとありました。勝てない集団はリーダーが「自分が勝ちたい」と願い、勝てる集団はリーダーが「メンバーに勝たせたい」と願い、常勝集団はリーダーが「関わる人すべてを幸せにしたい」と願う、とありました。再度感銘を受けました。そして自分が、まさに勝てないリーダーであると自覚しました。卓話で多くの学びがある、改めてロータリーは素晴らしいと思いました。また、先週の例会では、長寿会員の大先輩の皆さまから、『若いうち、感激のあるうちになんでも首を突っ込め』『ロータリーは自分を律する場である』『四つのテストを生きる指針にしている』と珠玉の言葉や尊敬する立川談志師匠の貴重なお話をいただきました。ありがとうございました。また、ロータリーの友4月最新号縦組みの『この人 訪ねて』に、東京池袋西ロータリークラブの平井憲太郎さんが特集されています。この方の祖父は、かの有名な作家・江戸川乱歩氏。乱歩は東京池袋ロータリークラブのチャーターメンバーでもありました。平井さんとは、ローターアクトの全国研修会で毎年必ずお会いするので知り合いになりました。ロータリーは出会いと発見と感動に満ちています。例会を欠席するなんて、『友』を読まないなんて実にもったいない。今はコロナで活動が制限されていますが、それでも耳を澄ませ目を凝らせば、多くのものが得られるはずです。そしてその感動のお返しとして、ぜひ財布からご寄付を。ここが今日の落ちでした。

本日の卓話は、工藤会員の代わりに急遽高尾会員にお願いしました。高尾会員大変ありがとうございました。いよいよ身近な仲間から感染者が出始めました。さらなる感染対策の徹底をお願いいたします。

◇ 出席報告

後藤委員長

会 員 数	出 席 数	欠席数	本日の出席率
115名	75名	40名	70.09%

前週訂正出席率 86.54%

◇ 会員メイクアップ

4/9 地区クラブ奉仕委員会 荒川 繁美
4/13 北海道2500REC 磯崎 寛也
4/14 北海道2500REC 豊崎 一彦
4/15 地区大会記念ゴルフ大会

小林大次郎、横須賀満夫、
秀 洋一、岡本 圭司

4/17 地区青少年奉仕委員会

井上 壽博、沼田 元良

◇ にこにこBOX

齊藤(佳)委員長

中條会員……本日入会させていただきました中條と申します。今後共よろしく願い申し上げます。

内藤会員……中條さんご入会おめでとうございます。よろしく願い致します。

高尾会員……本日緊急で卓話させていただきます。よろしく願いします。

加藤会員……茨城日産野球部初試合で勝たせて頂きました。

横須賀(満)会員……長寿会員記念品ありがとうございます。

大久保会員……コロナ禍に負けないように。

高原会員……内藤さん、残りわずか頑張れ！

清水会員……米山奨学献金宜しく願いします。

長野(久)会員……齊藤ニコニコBOX委員長、頑張ってください。

小泉会員……ロータリー財団献金宜しく願いします。

益子会員……目標達成です。

山口(晃)会員……良い天気です。もうコロナ嫌です。

黒田会員……コロナに負けず頑張ってます。

後藤会員……サイクリング楽しいです。一緒に乗りましょう。

鈴木(勝)会員……コロナウイルスの感染が収まりません。元気を出して頑張りましょう。

本日の合計	31件	186,000円
-------	-----	----------

この計	4 件	44,000円
-----	-----	---------

この計	14件	150,000円
-----	-----	----------

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……