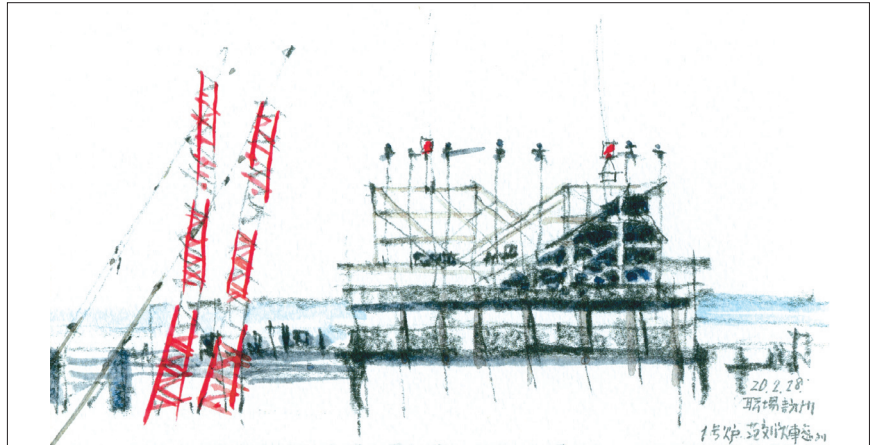


(2020-21年度 国際ロータリー・テーマ)



ロータリーは機会の扉を開く



「福島第一原発」(双葉郡大熊町)

今私たちが頑張らねばならないこと

大久保博之 (私立学校)

最近の日本の諸相を見ていると日本人は欲求のままにやせ我慢がなくなってきたと思います。(もちろん私も反省を含めて…) 特にバブル期、(20年前のことですが) 作家の司馬遼太郎さんが「このバブルの風潮は人間をダメにし、日本人を悪くし、何十年もその後遺症で悩むことだろう」と看破しておられましたがその通りになりました。元来、額に汗して働くことを尊ばず、投機や土地ころがしで国民みんなが幸せになれるはずがなかったのですが、誰も浮かれて耳を貸さなかったのです。

「やせ我慢」とは「自立」の精神であります。英国で生まれたスポーツはゴルフもラグビーもサッカーも雨でも場合によっては嵐でもやりますが、これなどは考えようによっては馬鹿馬鹿しい「やせ我慢」の極致です。しかしこのたくましいジョンブル精神が活き活きと生きていたころ、大英帝国(ヴィクトリア女王の時代)は世界の覇者でした。司馬遼太郎さんによると日本も「武士は喰わねど高楊枝」の武士道精神が生きていたころ明治の人々は、世界の発展途上国では恐ろしく賄賂が少なく、教育に投資をし、実力主義の生き活きとした時代だったといえます。(司馬史観とい

う見方もありますが私は賛成です) それ故、日本は有色人種でほとんど唯一の先進国になりました。(ほとんどの発達途上国が戦後独立して70年も過ぎているのに未だに先進国になれないのに比べると…) おかげで現在も数少ない有色人種先進国であります。

自立は「自己犠牲」も伴います。およそ人は経済原理で動く動物ですが(つまり損得そろばんで基本的に動いている) その中でも、社会や国家のため、あるいは広く人類のために志を持って動く人がおります。というか、誰もが「社会のために」心の何パーセントか(人によっては何十パーセント) 持っているといった方が適当かもしれません。これからはその「自己犠牲」の精神を持つ人がどれだけいるかで、国力がはかられる時代であると思います。

ただし、その自己犠牲、奉仕の精神は、誰かに強要されるものではなく、個々人の自由意思で決めるものです。そこが戦前の自己犠牲とは異なるべきであります。人々の心から毅然とした誇りや、やせ我慢が無くなって、万事、安易な方へ、安易な方へと流れるとき、一つの文明は内部から崩壊していくのは歴史の語るところです。

No. 9 2020・9・15

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 内藤 学 ■幹事 香嶋 貴

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



YMG株式会社、バンビ薬局を運営している山西です。最近話題の？ドラマ「アンサンングシンデレラ」で石原さとみが演じている薬剤師をしています。

1979年生まれの40歳。生まれた時に住ん

でいたのは、千葉県我孫子市なのですが、程なくして荒川沖に引っ越したので、気持ちとしては生まれも育ちも茨城県人です。地元の小学校、中学校を卒業し、江戸川学園取手高校を経て星薬科大学に入学。その当時の薬学部は4年制でしたが、大学生活をエンジョイしすぎて5年間在籍しておりました。

薬剤師としての職歴ですが、卒業後、妻の実家である九州は宮崎に転居。霧島温泉郷にある病院に入職。1年半、毎日峠を超えて通勤をしていました。食べ物はおいしい、自然は豊か、通勤途中に温泉多数という素晴らしい環境ではありましたが、茨城が恋しくなり宮崎県を離れました。茨城に戻ってからは、坂東市にあるホスピタル坂東で病院薬剤師として勤務をしました。

家族は妻と、今年20歳になる長女（大学生）、18歳になる次女（NZ 留学中）、小学校6年生の長男の5人家族です。趣味はギター演奏、海釣り、トライアスロン、一時期はハーレーに跨ったり割となんでもやっています。

平成20年9月に水戸駅前にバンビ薬局を開設。その後勝田駅前にひたちなか店、梅香店、今年になって東石川店を開局。現在は4店舗を運営しています。

大切にしている言葉は「親切第一」。母校である星薬科大学の創設者（ショートショートで有名な星新一のお父さんです）の言葉です。医療者としても、社会人としても、家族に対しても、謙虚に、相手を思いやる精神を忘れないようにしております。そして、常に意識していることは「気になったらとりあえずやってみる」です。トライアスロンを始めたのもこの「とり

あえずやってみる」を実践したからです。

ここで、最近ハマっているトライアスロンについてお話をさせていただきます。水泳、自転車、ランニングの3種目を続けて行うという、考えただけで辛そうな競技です。競技距離の違いによって「ショート」「ミドル」「ロング」と分類されております。オリンピックで争われるのは「ショート」でスイム1.5km、バイク40km、ラン10kmとなります。距離が短い分、常にほぼ限界に近い心拍数で競技をするため相当にきつい競技です。ロングはスイム3.8km、バイク180km、ラン42.2kmというとてつもなく長い距離を戦います。ミドルはロングのちょうど半分の距離です。ロングになると制限時間は17時間程度が一般的で、昨年出場した大会の僕のフィニッシュタイムは12時間46分でした。半日以上運動し続けるというなんともタフな競技で、1日の消費カロリーは7000kcalに達します。

練習時間の確保や、高価なバイク購入、高いエントリー費（ロングの場合5～7万円程度に遠征する旅費もかかる）などの制約もあるからか、ロングディスタンスにおいては40代の競技者が一番多いと言われています。

なぜやっているのか。最初は健康のためでしたが、段々に辛いトレーニングをやらないと物足りなくなり、今では週に10時間以上は練習時間を確保しています。仕事や付き合いの中で、うまく時間を作ってトレーニング計画を立てるのも楽しみの一つです。また、競技を通じていろいろな業種の方と出会い、知り合うことができるのも楽しみの一つです。自分に厳しく辛い競技をやっているからこそ、人間的にとっても素敵な方が多く、レースで遠征するときなどはたまたま隣だった人、レストランで出会った人というだけでも、トライアスリートというだけですぐ仲良くなれます。そういう意味ではロータリオン同士の交流に近いものがあるかもしれません。

そんな魅力ある競技、トライアスロン。興味のある方はぜひお声掛けください。

◇ 米山功労者感謝状伝達

内藤会長より大久保博之会員には米山功労者感謝状(第4回)、香嶋 貴会員には(第2回)、又、高沢直前会長より内藤 学会長には(第3回)が手渡されました。

太田 正明会員には、米山功労者感謝状(第6回)が後日手渡されます。

◇ 新会員紹介

○ 関根 貴雄(総合建設請負) S42.9.21生



(株)関根工務店 代表取締役
皆さんこんにちは。ご紹介いただきました関根貴雄です。偕楽園の近くになりますが建設業を営んでおります。この度は歴史と伝統ある水戸ロータリークラブに入会させていただき感謝申し上げます。

コロナ禍ではありますが皆様にご指導をいただきながら頑張ってまいりたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

(推薦者 高原会員・内藤会員)

○ 田中 文弥(放送) S38.5.15生

日本放送協会 水戸放送局 局長



ご紹介をいただきましたNHKの田中文弥と申します。どうぞよろしくお願い致します。この度茨城には初めて来ることになりまして、偕楽園をはじめ建造物、街並みなど歴史を感じ、天狗党の書籍なども読んでみましたが、伝統や誇りを大切に土地柄だと思いました。レジャーやスポーツなども楽しめる所も多くここで過ごす事をとても楽しみにしています。これから皆様との出会いも楽しみにいろいろと学ばせていただきたいと思います。

(推薦者 北島会員・砂押会員)

◇ 会長の時間

皆さんこんにちは。菅新総裁が誕生されました。前例にとらわれない改革をぜひとも願っています。本日ご入会の、関根さん・

田中(文)さん心より歓迎申し上げます。例会前にオリエンテーションをさせていただきました。新しい仲間を迎えられることがこんなにうれしいと感じるのは会長になってからです。みなさんどうぞお二人をよろしく願いいたします。引き続き会員増強中です。男女問わず水戸RCにふさわしい方の情報を山口(晃)委員長までご連絡ください。さて、今月は『ロータリーの友』月間ということで先月号に興味深い内容を見つけました。縦組みの巻頭に、2019年1月わが第2820地区第1分区IM基調講演『岡倉天心の転換点 五浦という場のはたらき』というタイトルで茨城大学小泉晋弥名誉教授の講演記録がありました。読まれた方も多いと思います。興味深かったのがこの一節「五浦の岩々は、炭酸塩コンクリーションという特殊な岩で、中国文人の庭園に必須とされた太湖石(たいこせき)にそっくりなのです。この岩を日本で確認できるのはわずか3か所に過ぎず、しかも海岸にあるのは五浦だけ。あとは東屋を建てさえすれば理想の文人庭園がおのずとできあがる」なるほどさすが天心さん、お目が高い。読めば読むほど勉強になる友でした。さて今日の卓話は山西会員によるイニシエーションスピーチです。楽しみにしております。そしてランチは久しぶりのミリオンダラーミールです。来週は秋分の日で休会です。体調管理にお気をつけ頂きごゆっくりお過ごし下さい。

◇ 出席報告

石島委員

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
115名	69名	46名	65.09%

前週訂正出席率 80.19%

◇ メークアップ

8/22 青少年交換委員会並びに ROTEX 合同委員会

沼田 元良 二川 泰久 秋山 現信
片岡 宗巖 齊藤 佳昭 篠崎 和則
安 圭一

9/5 東京米山REC 秋山 現信

9/9 北海道2500REC 後藤 直樹

◇ にここBOX

齊藤(佳)委員長

内藤会員……関根さん、田中(文)さんご入会誠に
おめでとうございます。

関根会員……本日入会しました。宜しくお願い
致します。

田中(文)会員……本日入会させていただきます
ました。よろしくお願い致します。

石井会員……田中局長の入会を祝して。

高原会員……関根さん入会おめでとうございます。

砂押会員……NHK田中史弥局長を前任中原
さん同様よろしくお願い致します。

北島会員……田中(文)さん、入会おめでとうござ
います。

山西会員……本日卓話をさせていただきます。
よろしくお願い致します。

長野(久)会員……横須賀(良)親睦活動委員長、
第一回絆の会楽しみにしています。

鈴木(勝)会員……関根貴雄さん、入会おめでと
うございます。

齊藤(佳)会員……関根社長、ご入会おめでとう
ございます。

本日の合計	11件	55,000円
-------	-----	---------

◇ 財団BOX

白田 礼治会員……財団の友献金

(第8回) \$100 10,600円
(累計 \$800)

この計	1件	10,600円
-----	----	---------

◇ 米山BOX

二川 泰久会員……米山功労者献金 (第5回)
10,000円 (累計 150,000円)

土子 仁志会員……米山功労者献金 (第4回)
10,000円 (累計 140,000円)

関口 泰久会員……米山功労者献金 (第2回)
10,000円 (累計 20,000円)

この計	3件	30,000円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

香嶋幹事

1. 会員名簿・現況報告書を作成しております。
住所、電話番号、役職等変更がございましたら藤田公共イメージ向上委員長及び事務局までお知らせください。尚、会員名簿記載シートのご提出がされていない場合は、前年度の記載事項とさせていただきます。
2. 本日、ロータリー情報委員会による第4回新会員オリエンテーションが開催されました。また、9月29日(火)11:30に第5回新会員オリエンテーションが開催されます。

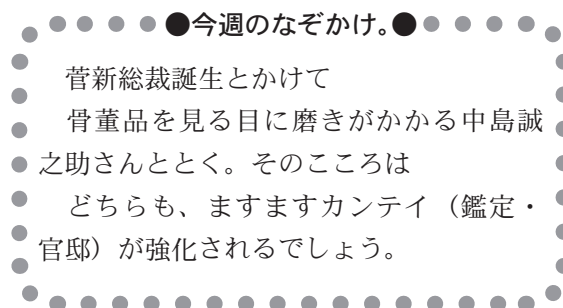
3. 地区米山記念奨学委員会世話クラブ・準世話クラブ・学友会合同セミナーが開催されます。

と き 9月26日(土) 受付 9:30

会議 10:00~15:00

ところ つくば山水亭

出席者 但野友久米山奨学副委員長



週報担当 白田 礼治 委員長

例会予告

10月6日(火)
卓話「今年度の挿絵について」
横須賀満夫 会員

10月13日(火)
卓話「米山月間に因んで」
清水 洋一 米山奨学委員長

10月20日(火)
卓話「米山月間に因んで」
RLI委員会

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……