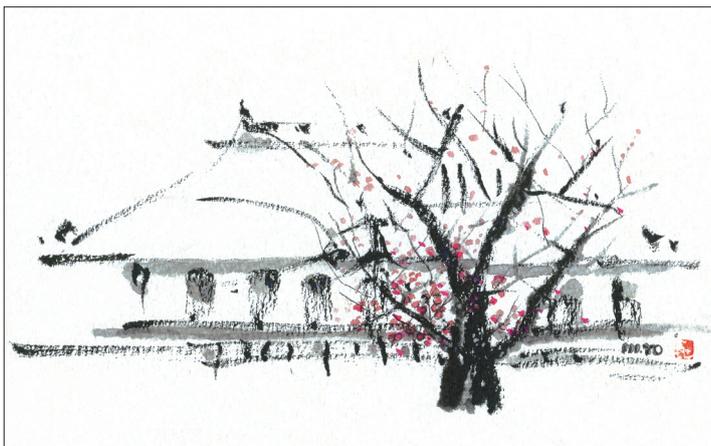


(2021~2022年度 国際ロータリー・テーマ)



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために



「梅香る弘道館」(水戸市)

長寿社会への不安と覚悟

細井 伸二 (生命保険業)

「人生100年時代」の到来と言われるように、日本人の平均寿命は年々伸長し、今後も延伸していくであろう超長寿社会である。

長生きは、昔からおめでたいことである。だからこそ、長寿には「寿」という漢字が使われている。しかし、その長寿社会に対して、生命保険文化センターの調査によると、60歳以上の回答者で、約半数の人が「希望より不安が大きい」と回答。「希望の方が大きい」との回答はわずか1割程度。

不安の内訳を見ると、「体の機能低下」「判断能力の低下」への不安が大きい。私は既に低下傾向ですが・・・「体の機能低下」や「判断能力の低下」は自立した生活から、周囲の支援や介護が必要になる状態へのきっかけになる。

それにしても、今や老後といわれる期間は20年あまりにも及ぶ。我々保険会社が1980年代に「人生80年代の生活設計」などとして老後準備の必要性を訴求していた頃は、この期間は数年から10年ほど。現在も10年程

度のつもりでいたら、ほぼ倍になっているのである。まったく驚きである。

老後といっても、就労継続したり、趣味、ボランティアなど活動的に過ごす時期もあるし、健康を崩して、入院等の治療が必要になったり、支援や介護が必要な時期もある。それらの時期は明確に分離しているわけでもなく、心身の状態は個人差が大きく「いつ」という年齢によって区切ることもできず厄介である。

そうは言っても、時の経過とともに支援や介護が必要になっていく比重が大きくなるなかで、改めて、日常的な資金管理も含め、誰と、どこで、どのように生活基盤を築くのか等を考えなければならなくなる。その判断をするのは自分自身とは限らない。個人的にはここが一番難しいポイントになる・・・すなわちいつか、自分以外の誰かに、自分に関する様々な判断をゆだね、それを受け入れる覚悟をもたなければならない。

皆さんの覚悟はいかがですか。

No. 21 2022・1・11

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 岡崎恵一郎 ■幹事 白田 礼治

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



一昨年（2021年）の9月に歴史と伝統ある水戸ロータリークラブに入会させていただきました篠田です。新年最初の卓話をさせていただくこと、また自分のこれまでの人生の振り返る機会を与えていただいたこと

をととても光栄に感じています。

私は、1974年（昭和49年）水戸市生まれの47歳。家族は妻と高3と中3の娘がいます。飼っている犬のトイプードルが家族を癒してくれています。

私は、男三人兄弟の末っ子として生まれました。兄たちとは少し年が離れていて、幼いころはとて可愛がってくれたようですが、記憶がありません（笑）実家の隣が事務所兼倉庫でしたので、小学生の頃は会社が遊び場でした。ちょっと見た目が怖いドライバーさん達ですが、私には優しくキャッチボールやサッカーをしたのを覚えています。仕分けの時は倉庫に山積みされた商品があるという間に仕分けされトラックに積み込まれます。【働く大人はカッコイイ】と憧れました。

高校は茨城高校に進学しました。自由な校風で面白い仲間が沢山いました。学校生活も面白かったのですが、働く大人に憧れていた私はアルバイトに夢中になりました。【早く働いて社会に出たい】と将来の自分の人生・職業について考え【カフェのオーナーになる】という目標を立てます。飲食店のことを何も知らない高校生ですが夢ではなく目標になった途端、現実味が出てきます。まずは何からスタートすれば良いか？経営の勉強、実務経験、美味しい料理を提供したい。洒落たお店ならお客さんを集められる？と考え、東京のビジネス系の専門学校に通いながらアルバイトで実務経験を積むという道を考え、実際に上京と同時に飲食店の厨房でバイトをはじめます。2年間その店で働き、水戸に帰り洋風居酒屋でバイトをはじめます。私の社会人のスタートはフリーターでした。その後イタリアンレストランで社員として働きます。充実していましたが、すぐに状況が変わります。

経営に悩んだシェフがアルコール依存症になったのです。包丁が飛んできたり、お客様に暴言を吐くなど、どんどんエスカレートしました。そして私にも限界が来ます。無断欠勤しそのまま退職。次のお店ではシェフが脳梗塞で入院し、自分が目標としていた飲食店のリスク・難しさも痛感します。このままでは先が見えず独立どころではありません。結婚し家族を養うということを考えるととても不安になり悩みました。

ちょうどその時、母から『家の仕事を手伝ってくれないか？』と相談がありました。

悩みましたが家業を継ぐことを決意します。私はグループ会社に配属となりメンテナンスの業務につきます。ウォシュレットや給湯器の修理、クレーム対応などの仕事です。料理とは全く違いますが「お客様に喜んでいただく」ことは一緒だと感じました。

会社に入ってから様々な課題に直面しましたが、自分で決めた事です。『いい会社にする』という目標を立て、一つずつ課題解決の手段を探り、一歩ずつ行動してきたつもりです。何とか会社の状態も良くなってきました。2015年からは国際ロジテックも兼任し、同じように課題に向き合い、一歩ずつ進んできています。

学生時代から初詣でお願いしていることがあります。「後悔しない一年でありますように」これは【自分との約束】です。やると決めたことを、小さな一歩でも良いから踏み出し、必ず実行に移そうと思って続けています。

会社経営に悩みは尽きませんが、様々な人との出会いがあって、今の自分がいます。

一緒に悩み、考え、行動してくれた社員や支えてくれる家族がいます。

商工会議所青年部では同年代の経営者に悩みを打ち明け一緒に学ぶ機会がありました。

関わってくれたすべての人に、感謝を忘れずになりたいと思います。そして水戸ロータリークラブでの出会いにも感謝します。RCの活動を通じ少しでも社会貢献できればと考えています。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

◇ 会長の時間

岡崎会長

皆さん、あけましておめでとうございます。

ロータリー年度後半が始まり、いよいよ活動開始かと考えておりましたが、オミクロン株の影響でかなり感染者数が増えてまいりました。状況を見守りつつ、活動を行いたいと思います。

さっそくですが、本日、例会後に水戸市との「経済的に恵まれない子どもたちへの支援する協定」を結んでまいります。

また、ベトナムのアンさんから、過去の国際奉仕に関係した会員宛、近況報告が届いております。ベトナムでもオミクロン株により行動制限が復活したようですが、9月の中秋祭にはまた水戸ロータリークラブの皆さんと会いたいと記載がありました。

本日は話題が数多くございます。配布されました第2820地区「月信1月号」、4ページに岡崎藤麿パストガバナーについて掲載されています。日本のロータリークラブ100年を記念し、100年の歴史で活躍した100人のロータリアンに選出されたそうです。「心身障害児者の中核施設を開設し、障害者福祉の向上に尽力。I serve 主義を頑固に貫き、「ありがとうロータリー」と常に語っていらっしやっただ。そうです。

岡崎パストガバナーが勤務した心身障害児者の中核施設は現在の県立あすなろの郷病院ですが、1972年に閉院した外科岡崎病院は昔の伊勢甚東口、現在の水戸京成百貨店、ルイヴィトンの千波湖側にあったそうです。給与の全額を寄進し職員教育の基金をつくられたとのこと。執筆いただきました井上パストガバナー、すばらしい情報をありがとうございました。

◇ 出席報告

成田副委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
122名	97名	25名	81.51%

(内Zoom出席9名)

前週訂正出席率 87.61%

◇ 会員メイクアップ

12/22 北海道2500REC 磯崎 寛也

12/29 北海道2500REC 原口 哲也

◇ にこにこBOX

鈴木(勝)委員長

白田会員……本年もよろしくお願ひいたします。
高沢会員……あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひいたします。今年こそはコロナがなんとかかなりますように。

清水会員・安(隆)会員……あけましておめでとうございます。

八文字会員・片岡会員・香嶋会員・黒田会員・小宅会員・川崎(隆)会員・渡辺(孝)会員・工藤会員……今年もよろしくお願ひ致します。

小泉会員・鎌倉会員・本島会員・海野会員・中庭会員・小原会員……新年おめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

二川会員……明けましておめでとうございます。寅年ですので阪神優勝目指して。

藤田会員……今年も宜しくお願ひします。寅年万歳!

大崎会員……今年も宜しくお願ひします。1月13日水戸北口店が閉店となります。永らくのご愛顧ありがとうございました。

篠田会員……本日イニシエーションスピーチです。よろしくお願ひします。

関根会員……篠田さん、卓話頑張ってください!!
大関会員……二川さん先日ご馳走様でした。

小林会員……今年もよろしく。誕生日ありがとう。
内藤会員……本年もよろしくお願ひ致します。

誕生日プレゼント大変ありがとうございました。
川崎(洋)会員・高原会員・松井会員……誕生日のお祝ひ有難うございました。

荒川会員……新年おめでとうございます。誕生日祝ひもありがとうございました。

富田会員……嬉し恥ずかし誕生日。お祝ひありがとうございました。

内田会員……妻の誕生日祝ひありがとうございました。今年も宜しくお願ひ致します。

谷川会員……妻と私の誕生日祝ひありがとうございました。ウイルス感染が早期に終息し、明る

い年になります様期待致します。

小櫃会員・沼田(元)会員・久保田会員・沼田(邦)会員……妻の誕生日ありがとうございます。

本日の合計	37件	210,000円
-------	-----	----------

◇ 財団BOX

荻原 武会員……財団の友献金
 (第7回) \$100 11,500円 (累計 \$3,700)

篠崎 和則会員……財団の友献金
 (第4回) \$100 11,500円 (累計 \$2,400)

川崎 隆一会員……財団の友献金 (ポリオプラス)
 (第6回) \$100 11,500円 (累計 \$600)

この計	3件	34,500円
-----	----	---------

◇ 米山BOX

川崎 隆一会員……準米山功労者献金
 (第6回) 10,000円 (累計 60,000円)

関根 貴雄会員……準米山功労者献金
 (第4回) 10,000円 (累計 40,000円)

海野 勝人会員……準米山功労者献金
 (第1回) 10,000円 (累計 40,000円)

この計	3件	30,000円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

白田幹事

1. 大野治夫ガバナーエレクト事務所からのご案内

- ・地区チーム研修セミナー
 と き 3月20日(日)
 出席者 次年度地区役員、地区総括委員長、地区委員の方々
- ・会長エレクト研修セミナー
 と き 4月9日(土)
 出席者 川名信博会長エレクト、大久保ガバナーノミニ、次年度地区役員、地区総括委員長
- ・地区研修・協議会
 と き 4月24日(日)
 出席者 次年度会長、幹事、会長エレクト、副会長及び理事、次年度地区役員、地区総括委員長、関係地区委員長・委員

*次年度の関係会員の方々は、ご予約をお願いします。

い致します。

◇ 1月定例理事会報告

日時 1月11日(火) 11:30~12:00
 場所 ホテルテラス ザ ガーデン水戸
 議題 1) 2022~2023年度地区委員の推薦について
 2) 新年例会について
 3) 下期会費について
 4) ロータリーを楽しむ会について
 5) 1月・2月例会プログラムについて
 6) 会計報告

＜会員からの俳句・短歌・川柳＞

◇ 今週の俳句

書初めは ネット画面で なぞるだけ
 照沼 重輝

霜柱 地球の黒き 皮を剥ぐ
 北島 風鳶

◇ 今週の短歌

メンバーの 笑顔輝く 年初め
 例会場に 凜たる空気
 牧 厚志



週報担当 長野 久嗣 委員長

例 会 予 告

於 ホテルテラス ザ ガーデン水戸
 1月25日(火)
 — イニシエーションスピーチ —
 卓話「私の座右の銘について」
 奥野 康作 会員

2月 1日(火)
 — イニシエーションスピーチ —
 富田 敬子 会員

2月 8日(火)
 — イニシエーションスピーチ —
 中條 太志 会員

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……