

(2022~2023年度 国際ロータリー・テーマ)



「水戸城大手門」

## 「UMAMI」について

甘味、酸味、塩味、苦味につぐ第5番目の味として「うま味」を日本人が発見したことは皆さんご存知でしょうか？先ごろ、ユネスコの世界無形文化遺産として、「和食」が登録されました。一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスと言われています。また、「うま味」を上手に使うことによって動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿や肥満防止に役立っていると言われています。

弊社でも販売している「うまい調味料」。通称：「味の素」についてお話しをさせて頂きます。元々は、昆布や小麦から抽出して製造されてきた「味の素」ですが、技術革新が進み、醤油やお酒と同じように発酵法により安価で製造することができるようになっています。

「食育」という言葉も誕生し、口にするものに気を配る人は増えているなか、「味の素は危険だ」という俗説を聞いたことがある人も多いのではないでしょうか？

1960年代、アメリカの中華料理店で、チャイニーズレストランシンドロームと言われた「味の素」による舌のしびれなどが報告され世界的に大問題となりました。結局、しびれの原因は、

幡谷哲太郎（食品流通）

香辛料などが原因と特定されたものの、今も、「味の素」の危険性だけが都市伝説のように流布され続けています。

「味の素」は商標であり、正式名称は、グルタミン酸ナトリウムと言われるアミノ酸の1つです。そして、アミノ酸はタンパク質の材料であり、また体内で、免疫力を高めるなど、様々な効用が報告されています。

人に「美味しい」に感じさせる「旨味」には、まだまだ解明されていない効用があると思います。人体にとって必要だからこそ、美味さとして感知させているのではないでしょうか？

さらに、旨味を感じる受容体「味蕾」(みらい)は、舌だけでなく、胃にもあることが分かってきました。

帰宅して家でお味噌汁を飲んだ時、ホッと感じないでしょうか？私たちの身体は、味噌汁に含まれる「旨み」を、身体全体で楽しみ、感じているのです。「味の素」は、アミノ酸の1つです。生命の源ともいわれるアミノ酸が身体に悪いわけはありません。ぜひこれからも、安心安全な調味料として、世界中の食卓に笑顔をひろげるために、お役に立ってほしいものです。

No. 18 2022・11・29

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

**水戸ロータリークラブ**

■会長 川名 信博 ■幹事 長野 久嗣

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

## 【卓 話】 茨城のこれからの方針 ～ポストコロナ時代の茨城県政～

茨城県知事 大井川和彦 氏



名譽会員としての務めとして県政報告をさせていただきたいと思います。まず、コロナですが第8波と言われておりまして感染者数が増えてきて皆さんも心配していると思います。しかし、人数の増

え方が前回の第7波と比べるとずいぶん緩やかです。茨城は1月まで徐々に増えていきピークを迎えるのではないかと予想しております。この第8波のオミクロン株の特徴として言えるのは重症化率が非常に低いということです。重症化する確率はインフルエンザとほとんど変わりません。普段の生活でそれほど恐れる必要はない断言しても良いのではないかと思います。

しかし、日本の風潮はなるべく人と違うことはしたくないとマスクをはじめ行動も初期のコロナの制限が今も続いてしまっています。その最たるもののが子供たちの給食の黙食です。給食は子供たちにとって交流を持つ一番楽しい時間のはずなのに未だにみんな前を向いて黙って食事をしています。この状態が3年間続いています。これでは、不登校の生徒が増えてもおかしくない状況です。現に不登校の生徒がかなり増えています。私は、このコロナに対する過剰防衛の空気間をいかに無くすかが課題にしております。冷静に合理的に必要に変えていくことが大事でないかと思います。

30年前上位に位置していた日本の国民1人当たりGDPは、長期に渡り低落し、近年は、主要国中最下位と低迷しています。

日本の時間当たり労働生産性の順位は、30年以上前から、主要国中最下位に位置→ビジネスモデルの見直し、企業の収益構造の改善が急務です。日本では人口減少が急速に進行するなか、時代は今、予測可能な延長線上の時代から、前例主義が通用しない、予測困難な非連続の時代にシフトしています。私が茨城県でやりたいのは先の状況を見据えてしっかりと自分たちで受け止めて自分たちの力で乗り越えられる力を

持つ、そういう茨城県にしていきたいと考えております。人口減少や気候変動、国際情勢、技術革新などこれからは本当に日々変化の時代です。もはや、過去の成功体験の延長線上では未来はないんです。過去から切り離せるくらいの合理的に何が必要なのか考えられる、自分たちで未来を作れるような茨城県にしていきたい、それが私の最大の使命であると考えております。いかに自分たちを差別化ができるか！大きな課題に直面する中で、新しい答えを見つけるには、前例踏襲、横並び、事なき主義、国が言っていることを鵜呑みする。このような考え方では何も変えられないしより良い未来もありません。究極のゴールは何か、最善の方法は何か。自分の頭でしっかりと見て、仮説をつくる。その仮説をもとに挑戦、スピード、選択と集中。失敗を恐れず果敢に挑戦し常に試行錯誤を繰り返す。優先順位を明確にし、繰り返し挑戦し、そこから学び、どんどん物事を変えていくことが大事ではないかと考えます。

県民が未来に希望を持ち、自身のなりたい自分像に向けて挑戦し続けられる状態を「幸せ」と定義し、そのような環境の整備・充実状況を定量的に把握・評価して県民1人あたりの県民所得や雇用者報酬、医師数、待機児童率など県民生活と関係が深く、個人の幸福と相関があると考えられる客観的な指標を専門家の意見等を踏まえて38項目選定しました。本県の幸福度の全国順位を算出して社会情勢の変化に対応し、今後も不断の見直しを実施していきます。自分たちが一歩前に進む力、自分たちを差別化する力により、本県が持つ潜在能力をさらに大きく開花。活力があり、県民が日本一幸せな県の実現を目指し、県民幸福度No.1になれるよう挑戦していきたいと思います。ぜひ、皆さんのご理解とご協力を願い致しまして、人と違う茨城県を実現する為にご支援を頂ければと思います。本日はありがとうございました。

# 例会報告

11月第5例会

司会 山本委員

## ◇ ビジター紹介

水戸西R C 鯨岡 則雄 会員  
" 黒木 雅宏 会員

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
122名	62名	60名	54.39%

前週訂正出席率 74.17%

## ◇ ゲスト紹介

茨城県知事 大井川和彦 氏

## ◇ 会長の時間

川名会長

大井川名誉会員本日お忙しいなか、当クラブ例会にお越し頂き、ありがとうございます。県政報告楽しみにしています。

県南ではさくらプロジェクト。外国の香水メーカーの工場新設や、物流倉庫の建設。県央地区では、電気自動車用バッテリーの大規模工場の建設や、モノタロウの物流施設等大型のプロジェクトが多数あり、今後の茨城が楽しみです。

また県独自の再エネシフト補助金事業等とても良い政策を展開されていると思います。大井川知事には今後とも宜しくお願ひ致します。

先週例会終了後に職業奉仕委員会にて実施された職場訪問で、東海の原子力発電所の対策工事の現場見学に行ってまいりました。日本原子力発電株式会社常務執行役員猪俣様にもご挨拶頂きました。

猪俣様は東海那珂R Cの会員で、次年度は幹事をされるそうです、当クラブ阿部会員も水戸R Cでさらなるご活躍お願い致します。

現地は総額2500億円の費用を投じ、建設作業員も毎日2500名程度作業されていて、我々の想像を超える、大規模建設工事が進んでいます。

今回参加できなかった会員の皆様も、是非一度会社や所属団体等で企画して、現地の見学される事をお勧め致します。

私は現実的なエネルギー問題を抱える日本では、まだ原子力発電に頼らなければならぬと、考えていますので、その辺り東海原子力発電所の安全性を確認するうえでも是非見学されることをお勧め致します。

## ◇ 出席報告

山口(政)副委員長

## ◇ 会員メークアップ

- 11/13 ロータリー学友委員会  
大久保博之、安 圭一、齊藤 佳昭  
11/16 水戸西R C 横須賀満夫  
11/17 第3分区親睦ゴルフ大会  
川名 信博、石井 隆志、工藤 勝則、  
大関竜太郎、清水 洋一、土子 仁志、  
横須賀満夫、吉原 清寿  
11/19~22 第51回ロータリー研究会  
井上 壽博、大久保博之  
11/22 職場訪問  
川名 信博、長野 久嗣、沼田 邦郎、  
阿部 歩、畠山 佳樹、林 正太郎、  
川崎 隆一、小林大次郎、鯉沼 弘之、  
工藤 勝則、長野 公秀、佐藤平八郎、  
関 康彦、高沢 彰、富田 敬子、  
任田 正史、土子 仁志、安 隆之、  
横須賀満夫  
ワールド大阪R E C 秋葉 良孝

## ◇ にこにこBOX

- 高尾委員長  
櫻場会員……知事ありがとうございます。  
阿部(歩)会員……先週の東海第二原発視察、あ  
りがとうございました。  
阿部(英)会員……今年も残り一ヶ月となりました。  
関根会員……11月25日創業67年を迎える事が  
出来ました。お客様に本当に感謝です。  
安(圭)会員……高尾先生ありがとうございます！

本日の合計	5 件	25,000円
11月の合計	39件	226,000円
累 計	245件	1,398,400円

## ◇ 米山BOX

- 後藤 直樹会員……米山功労者献金  
(第10回) 10,000円 (累計 300,000円)

吉原 清寿会員	……米山功労者献金
(第8回)	10,000円 (累計 180,000円)
秋葉 良孝会員	……準米山功労者献金
(第6回)	10,000円 (累計 60,000円)
阿部 歩会員	……準米山功労者献金
(第3・4回)	20,000円 (累計 40,000円)
関 康彦会員	……準米山功労者献金
(第2回)	10,000円 (累計 20,000円)
石島 隆弘会員	……準米山功労者献金
(第1回)	10,000円 (累計 10,000円)
津田 祥一会員	……準米山功労者献金
(第1回)	10,000円 (累計 10,000円)
本日の合計	7件 80,000円

## ◇ 幹事報告

長野(久)幹事

1. 12月定例理事会が開催されます。役員理事の方々ご出席ください。

と き 12月6日(火) 11:30

ところ 例会場 (ホテルテラスザガーデン水戸)

議 題 1) 新会員候補者審議

2) 新会員所属委員会について

3) 2023~2024年度役員・理事  
(案)について

4) 年次総会開催日について

5) 第3分区IMについて

6) 新年例会について

7) 創立70周年記念奨学生

(1学年)について

8) ひとり親家庭支援について

9) 水戸市子ども支援事業について

10) 12月・1月例会プログラム  
について

11) 会計報告

12) その他

2. 水戸市内6RC会長幹事会が開催されます。

と き 12月8日(木) 18:30

ところ ときわ邸 M-GARDEN

(水戸市常磐町1-2-45)

TEL 350-3680

議 題 1) 第3分区IMについて

2) 各クラブの現況報告

3) その他

出席者 川名信博会長、長野久嗣幹事

3. 第3分区INTERCITY MEETINGが開催されます。

と き 2023年2月18日(土)

登録受付 12:30

開 会 13:00

閉 会 18:40 (予定)

と こ ろ 水戸三の丸ホテル4F ステラ

テ ー マ 「世界でよいことをしよう」

各クラブ発表 「ロータリー財団地区補助金  
(DDF) を活用した人道的  
奉仕活動について」  
各クラブ7分程度

基調講演 「ロータリー財団の変化」

第1地域ロータリーコーディネーター

飯村 慎一 氏 (宇都宮90RC)

登録料 2,000円

クラブ登録締切 2022年12月20日(火)

変更は2023年1月10日(火)

ご案内先 役員理事・委員長・入会3年未  
満の会員・地区関係者

ホストクラブ 水戸東ロータリークラブ



週報担当 土子 仁志 委員長

## 例 会 予 告

12月13日(火)

—イニシエーションスピーチ—

卓話「私の生き立ちと駅ビルの仕事」

本多 隆之 会員

12月20日(火)

卓話「私の夢」

70周年記念奨学生

常磐大学 人文学部健康栄養学科

3年 根本奈乃羽 さん

卓話「私の将来の夢」

常磐大学 総合政策学部経営学科

1年 栗山 汎士 さん

12月27日(火)

—定款第7条第1節により休会—

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……