

(2022~2023年度 国際ロータリー・テーマ)



「水戸城大手門」

## 4月は車の運転に気を付けて

林 正太郎 (加工食品)

気がつけばもう春真っ盛り。例年よりも寒く、雪の多かった冬が終わり、桜が見ごろを迎えるとしています。4月になりますと世間一般では新年度。新たな出会いがあるかなと、心を躍らせています。

さてそんな4月ですが、交通安全に特に気を付けたい時期でもあります。朝の通勤・通学時間には新1年生が大きなランドセルを背中いっぱいにしょって歩いています。新社会人が慣れない道を慣れない運転で会社に向かうようにもなります。普段はすいすい進める道でも、思わぬ渋滞に巻き込まれることもあるかもしれません。心にゆとりを持つことが大事になるでしょう。

先日同僚にこんなことを質問されました。『横断歩道できちんと車を止めていますか?』。失念しがちですが横断歩道を渡ろうとする人や自転車がいる場合は車を止めなくてはいけません。信号機の無い横断歩道の一時停止率は全国平均21.3%、茨城県は27.3%です(2020

年JAF調査)。最も高い県が長野県の72.4%、東京都は6.6%、県によって差が大きく、やはりそこに住む人達一人一人の心がけが大事なんだなと感じました。まずは自分がやるということを意識した4月にしたいと思います。

また4月からは自転車に乗る全ての人にヘルメット着用が努力義務化されます。自転車での交通事故での死亡理由が頭部の負傷に起因しているとの理由からの様です。子供に守らせて自分は守らない、なんてことにならないよう自分を律したいものです。どうせならおしゃれなものを選んで楽しく乗りたいと思っています。自転車の左側通行もだんだんと浸透してきました。自転車の右側通行の危険性は、車を運転する人はよく分かっていても、そうでない人はわからないことがあります。安全で住みやすい地域・社会づくりのために自治体や学校の指導教育だけでなく、家庭での教育や職場での啓発活動も大事になるのではないかと感じています。

No. 31 2023・3・28

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

**水戸ロータリークラブ**

■会長 川名 信博 ■幹事 長野 久嗣

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

---

**【卓 話】 インターアクトクラブ  
活動報告と年次大会に向けて**

---

水城高等学校 I A C 部 長 川端さくらさん  
副部長 森谷 夏実さん

---



水城高校インターバルクラブは、2022年度も様々な活動をしてきました。先輩たちから受け継いだ活動や私たちの代で初めて行った活動もあります。順に活動を報告します。

まず、春にニュースポーツ講習を行いました。パラスポーツとして注目を浴びたボッチャのルールを簡単にして体験しました。奥深く、障害者だけではなく皆でするスポーツであると知る機会となりました。高齢者・視覚障害者疑似体験ではイヤーディフェンダー・ゴーグルなどを装着して日常的な動作を行ってみました。真のユニバーサルデザインとは何か、考えさせられた時間です。この体験を生かして行ったインクルーシブ防災教育プログラムは、大学の先生方、車いすユーザーの講師の方から、災害時に私達には具体的に何ができるのかを学びました。車いすを運んだり、段ボールで簡易ベッドを作ったりしてみて、皆で助かるための防災について考えていく。このように実践する機会は今後も継続しようと思いました。

また、2022年度からは先輩方のアイデアで、今まで継続的に行ってきましたフードバンクの活動をInstagramで発信する活動も始めました。食品が寄付される様子や仕分け作業の様子を主に発信していますが、今後は「私達がどのような思いで活動しているのか」「社会はより良くできるのだ」という思いが伝わるよう、コメントの質も上げていきたいと思っています。

水戸生涯学習センターによるヤングボランティア育成研修にも参加しました。海外の学校に通つたり、起業したり、環境保全運動に持論をもつて積極的に参加したりと、国籍や年齢に関わらず挑戦していく若い講師の方の姿に憧れ、刺激を受けました。同じく水戸生涯学習センター主

催のシニアeスポーツ入門講座にも高齢者の方のサポートをする形で参加しました。この活動は合計4回に渡り、複数回参加することで前回の反省を次回に活かすことができるものでした。最終回では多くの部員が高齢者の方と円滑なコミュニケーションをとることができ、大きな達成感を味わいました。サポートする際の礼儀や、講師の方と会場全体の雰囲気に配慮すること、高齢者の方と一緒に楽しい会話をすることなど、何を優先して動くべきなのか、状況にあわせて対応するのは難しかったです。自分に何を求められているのかを把握することの大切さを知りました。

冬には大子特別支援学校の学校祭でボランティアをしました。小中学生と一緒に楽しく活動し、その中でも「世界はできるであふれている」という発表会のテーマが特に心に残っています。他校のボランティアの方もいらっしゃり、目的や意識が似ていたので、すぐに打ち解け、協力して活動できました。

ロータリーファミリーとしての活動では、青少年奉仕研究会に参加したことが挙げられます。様々な事業報告、特に他校のインターバルの活動報告から学ぶことは多く、今後の活動へのモチベーションが高まりました。また、年次大会に参加して、ウクライナでの戦争のリアルな情報にショックを受けました。一日でも早く世界が平和になることを願い、私達がそれをリードするのだという気持ちを部員全員が持つようになりました。秋には環境保全活動にも参加し、多くの人と挨拶を交わしてロータリーの規模の大きさを実感しました。ゴミが予想よりも少なかつたことは嬉しい点です。

「ボランティアとは何か」という、私達が忘れてはならないボランティア精神について考える講演会も開催しました。昭和女子大学の興梠寛先生をお招きして、「私が変わる、社会は変わる」というテーマで講演をしていただきました。ボランティアに難しさを感じていた部員の意識を変え、自分も相手も良い体験を得られるようにボランティアをしたいという気持ちが芽生えました。活動を重ねることで、時には見失

いがちになるボランティア精神を改めて考えることは、私たち自身の成長を促進できると考え、ホスト校となる次年度の年次大会でも興梠先生に基調講演をしていただく予定です。

水戸ローターアクトクラブとの合同例会も行いました。職業講話や大学受験の話をしていたとき、世代を超えた交流の意義を感じました。和気あいあいとした雰囲気の中で、こども支援事業として寄付に添えるクリスマスカードの作成とワクチン寄付のためのペットボトルキップの回収も行いました。

最近の活動としては、ライラセミナーへの参加が挙げられます。昨年までと異なり、現地で社会人の方・留学生の方と交流しながら、SDGsの達成に向けて社会をどうリードするかを議論しました。こうした議論の機会はとても貴重で、このような機会を私達自身で創り出していくことも大切だと気づかされました。

水城インタークトクラブの主な活動報告は以上です。

次に次年度の年次大会についてお話ししたいと思います。年次大会では、私達が2022年度の活動の中で感じた「社会を知ることの大切さ」「何のためにボランティアをするのかを自分自身の中で確立することの大切さ」を他校のインタークトクラブの方々と共に考えたいと思っています。興梠先生の基調講演やSDGsカードゲームによる交流を通して、ボランティアをす

る理由を議論し深められる場を部員一同で創り出します。ボランティアは自分が成長できる機会であり、自分から行うものであると伝えることで、ボランティアの出発点とし、自己・未来に対する意識の改革を促したいと思っています。そのような思いから、年次大会のテーマは「Innovation for YOUR future!」にしました。大会を通して私達高校生が持つ可能性に気づき、それぞれの学校での活動がポジティブに行われることを期待しています。

2022年度は「知る機会」に恵まれた一年でした。私達は自分自身を知り、精神的に成長することができ、身近な社会問題を知り、解決するための術を学ぶことができました。知ることの大切さを知ったので、次は実践する番です。2023年度はさらに自主的に活動を探し、実践や議論を伴った内容の濃い活動を目標にします。

最後になりましたが、ロータリークラブの皆様、日頃より私達水城高校インタークトクラブを支えていただきありがとうございます。ロータリークラブの皆様が支えてくださる活動は、年齢や国籍を越えて様々な方と交流でき、未来への思いを議論できる貴重なものです。その活動から学んだことが、私達がインタークトとしてボランティアをする際の大きな支えとなり、力となっています。本当にありがとうございます。次年度もよろしくお願いします。ご清聴ありがとうございました。

## 例 会 報 告

3月第4例会

司会 山本委員

### ◇ ゲスト紹介

水城高等学校 I A C

顧 問 藤井真智子 教諭  
部 長 川端さくらさん  
副部長 森谷 夏実さん

### ◇ 新会員紹介

○桑名 朝子（ガス）S 46. 10. 29生  
東京ガスネットワーク株式会社 茨城支社 支社長  
歴史と伝統ある水戸RCに入会させていただくことを大変ありがとうございます。不慣れな点も多くございますがどうぞご指導のほど、



よろしくお願い致します。

2021年の4月に日立市の日立支社長として着任しまして、1年間日立RCにも大変お世話になりました。また、昨年4月に水戸に参りました茨城支社長を務めることになりました。何分不慣れなことも沢山あるとは思いますが、皆様にご指導いただきながら水戸ロータリアンとして恥じぬように精一杯務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

(推薦者 川名会員、高橋会員)

## ◇ 退会挨拶



中條 太志会員

4月1日より岡山支店に転勤することが決まりました。

私は2021年4月に水戸RCに入会させていただきました。2年という短い間ではありました

本当に温かく迎えていただいたおかげで充実した2年間を過ごすことが出来ました。後任は、岩手支店長の井上という者が赴任してまいります。着任されましたら水戸RCへ入会させて頂きたいと思いますので、私同様に温かく迎えていただけたらと思っております。充実した2年間で唯一心残りは大洗ゴルフ倶楽部の16ホールでホールインワンをしたいと夢見ていましたが叶わずに退会してしまうことです。最後に皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

久保田真樹会員

歴史と伝統ある水戸RCに4年間在籍させていただきました。この度、名古屋駅前支店に異動することになりました。4年間のうち、3年半はコロナ禍で大変な時でしたが

2019年の納涼家族会には東京から家族を呼んで楽しく参加させていただきました。私ともども家族みんな茨城水戸が大好きになりました。これから名古屋でも奉仕の精神を胸に頑張ってまいりたいと思います。本当に今までお世話になりました。ありがとうございました。

岡本 圭司会員

コロナの影響を受けて行動に制限がかかる3年の在任期間でございました。歴史と伝統ある水戸RCで活動出来たことに大変感謝しております。心より御礼申し上げます。

4月から東京のお茶の水にある本社に転勤することになりました。13年間単身赴任でしたが千葉県我孫子市にある我が家に14年ぶりに帰ることになり、だんだん緊張感が増してきて

おります。後任は横浜におります山本という者がまいります。横浜RCの会員でもありますので、引き続き宜しくお願い申し上げます。

水戸RCを通じて東京での集まりがあると聞きました。また、ゴルフ同好会にOB枠があると伺っておりますので、幸い私は自宅が我孫子で茨城に近いということで、また皆様にお会い出来る機会があると思いますので楽しみしております。

結びになりますが、皆様の益々のご発展とご健勝をお祈り致しまして退会の挨拶とさせていただきます。お世話になりました。

## ◇ 会長の時間

川名会長

本日は水城高校IACの川端部長に卓話頂きます。緊張しているかと思いますが、肩の力を抜いてお話を頂ければと思います。

梅がおわりと思えば、桜が多分今日明日には、満開となりそうです。日曜日の夜に少し天気は悪かったのですが、夜10時までライトアップされている千波湖の桜を妻と一緒に見に行きました。湖面は暗く、千波湖湖畔にライトアップされた桜がとてもきれいでした。水浸デッキから振り返り、営業の終了した室内が暗い好文カフェのガラス窓に映った桜がとてもきれいな事に気づきました。夜9時過ぎだったと思います。夜のウォーキングやランニングをしているメンバーもいると思いますので是非デッキの前から好文カフェの窓を見て下さい。今しか見る事ができません。

本日ご入会頂いた桑名会員、ご入会ありがとうございます。昨年6月に、私が日立ロータリークラブの例会にメールアップした時に、クラブの方から、日立ロータリークラブ会員で、水戸に転勤された桑名会員を紹介され、何度かご連絡を取らせて頂き本日のご入会となりました。

女性会員も3名となり、富田会員の1名から3倍になります。ロータリーライフを楽しんで下さい。

本日退会される中條さん、岡本さん、久保田さんコロナ禍でなかなか例会以外の懇親をはかれませんでしたが、水戸RCメンバーであった事は我々も忘れません、新天地でのご活躍、ご祈念申し上げます。

## ◇ 出席報告

山口(政)副委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
125名	84名	41名	70.59%

前週訂正出席率 75.42%

## ◇ 会員メークアップ

3/16 水戸好文RC 井上 壽博

3/19 地区チーム研修セミナー

井上 壽博、大久保博之、高原 裕、  
増山 英和、高沢 彰、高貴 修、  
長野 久嗣、篠田 吉孝、林 正太郎、  
安 圭一、八文字典昭、関 康彦、  
秋葉 良孝、田中 邦彦、川名 信博、  
二川 泰久、荒川 繁美、小野瀬貴久、  
土子 仁志、中庭 忠、畠山 佳樹、  
豊崎 繁、稻毛 一樹、白田 礼治、  
川崎 隆一、宮崎 雅彦、佐藤平八郎、  
但野 友久、海野 勝人、片岡 宗巖

3/24 水戸南RC 横須賀満夫

## ◇ にこにこBOX

高尾委員長

桑名会員……本日より入会させて頂きます。どうぞよろしくお願ひ致します。

中條会員……2年間大変お世話になりました。

皆様に感謝！

久保田会員……今まで大変お世話になりました。

岡本会員……3年と短い間でしたが、皆様には公私とも大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。

川名会員……中條さん、久保田さん、岡本さんありがとうございました。桑名さん入会ありがとうございます。

長野(久)会員・内藤会員……桑名朝子さん、ご入会おめでとうございます。

山西会員……水城高校インタークトクラブ卓話よろしくお願ひします。

齊藤(佳)会員……水城高校インタークトクラブ、卓話楽しみにしています。

高橋会員……桑名さん、宜しくお願ひします。

阿部(英)会員・小川(洋)会員……桑名さんようこそ水戸RCへ。

清水会員……ロータリーゴルフ同好会で優勝さ

せていただきました。ありがとうございます。

櫻場会員……4月ベトナム参加します。

神尾(圭)会員……米山奨学生のルヤ君が筑波大を無事卒業されました。

川崎会員……桜が満開ですね。

長野(公)会員……WBC優勝おめでとうございます。

小原会員……お誕生日のお祝、ありがとうございます。

本日の合計	18件	90,000円
3月の合計	51件	270,000円
累計	424件	2,418,400円

## ◇ 米山BOX

小泉不二夫会員……米山功労者献金  
(第9回) 10,000円 (累計 290,000円)

松井 忠重会員……米山功労者献金  
(第9回) 10,000円 (累計 290,000円)

山口 政美会員……米山功労者献金  
(第5回) 10,000円 (累計 150,000円)

川崎 隆一会員……準米山功労者献金  
(第10回) 10,000円 (累計 100,000円)

沼田 元良会員……準米山功労者献金  
(第8回) 10,000円 (累計 80,000円)

佐藤平八郎会員……準米山功労者献金  
(第5回) 10,000円 (累計 50,000円)

長野 公秀会員……準米山功労者献金  
(第3回) 10,000円 (累計 30,000円)

中村 大地会員……準米山功労者献金  
(第2回) 10,000円 (累計 20,000円)

この計	8件	80,000円
-----	----	---------

## ◇ 幹事報告

長野(久)幹事

1. 4月定例理事会が開催されます。

とき 4月5日(火) 11:30

ところ ホテルテラスザガーデン水戸

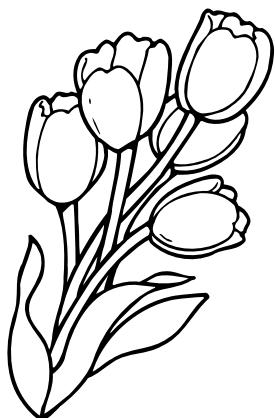
議題 1) 退会会員について

2) 新会員候補者審議について

3) 新会員候補者所属委員会について

4) 職業奉仕委員会障害者就職支援について

- 5) 第5回クラブ協議会（新旧合  
同）について  
 6) 事務局について  
 7) 4月・5月例会プログラムに  
ついて  
 8) 会計報告  
 9) その他
- 点鐘・本会議 10:30  
 懇親会 17:00～18:30  
 4月9日(日)  
 本会議 9:00  
 講演 2017～2018年度  
 第2840地区ガバナー  
 田中久夫氏（高崎RC）
- 点鐘・閉会 12:00  
 ところ ホテルテラス ザ ガーデン水戸  
 出席者 次年度：大久保博之ガバナー、  
 高原 裕地区幹事  
 増山 英和会計長、  
 井上 壽博パストガバナー  
 清水 洋一會長  
 外、GE事務所関係者
2. 新会員桑名朝子会員の所属委員会は会場委  
員会となります。
3. 会長エレクト研修セミナー（PETS）が開  
催されます。  
 と き 4月8日(土)～9日(日)  
 4月8日(土)  
 登録 10:00



週報担当 土子 仁志 委員長

### 例会予告

4月11日(火)  
 卓話「日立Sun Nexus茨城  
 ラグビー部 新たなスタート」  
 日立Sun Nexus茨城  
 チームディレクター 尾又 信次 氏

4月18日(火)  
 卓話「私が生まれ育ったいわきと  
 ガス業界のカーボンニュートラル」  
 阿部 英二 会員

4月25日(火)  
 卓話「人生100年時代への提言?!」  
 木村 崇 会員

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……