



(2022～2023年度 国際ロータリー・テーマ)



イマジン  
ロータリー



「水戸城大手門」

## 狭いキッチンの効用

安 圭一 (行政書士)

実は料理が好きである。一人暮らしを始めた学生時代に、近所にとっても安い八百屋さんがあった。夕方に行くと、キャベツや茄子など、旬の野菜が一山いくらかで売っている。ご飯を炊いて、野菜を炒めたり、蒸し野菜に凝った時期もあった。本屋で見つけたパスタのレシピ集が愛読書になり、鍋一つでいろいろなパスタを作った。そのいくつかは今でも得意料理であり、家族の評判もすこぶる良い。当時の台所が狭く、コンロが一口だったため、料理をしながら洗いをしないとスペースがなくなってしまった。そのおかげで、料理の手際はよくなった。味付けはとてもシンプルなので、塩、胡椒、醤油などは、できるだけ良質のものを使うよう心がけてきた。

人間の体は食べ物でできている。できるだけ素性がわかっているものを子供に食べさせたい。そう思うと、食材選びも慎重になる。どんな畑や田んぼで育てたのか、どこの海で

捕れたのか、どんな餌で育てたのか。そんなことを気にしているうちに、自分で食べるものを自分で獲ることに興味を持ちはじめ、狩猟も始めてみた。山の恵みを味わい尽くすという体験をすると、命をいただくことの重さを身にしみて感じるようになった。食卓にあがるまでの経緯や、そこまで携わってきた多くの人の手を思うと、「いただきます」「ごちそうさまでした。」という言葉が自然と出てくるものである。

旬の食材を気にするようになったおかげで、季節の行事の意味を知り、伝統文化の必然性のようなものを理解するようになった。食はもちろん、日本の伝統文化をしっかりと伝えていくためにも、いろんなことを勉強して実践していきたい。そんなことを考えながら、ちょっとは広くなったキッチンで、夕食の餃子につかうキャベツを刻む休日の夕方であった。

No. 33 2023・4・11

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
常陽銀行本店8階

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



日立Sun Nexus茨城は創部1934年、89年の歴史をもつ日立製作所ラグビー部の流れを受け継ぐラグビーチームです。

日立製作所ラグビー部は1932年頃、茨城県日立市の日立製作所内で秋田工業学校の出身者を中心にラグビー同好会が活動を開始し、1934年にラグビー部を創部。1937年には第4回関東実業団大会に出場。1938年大学王者となった早稲田大学で主将を務めていた川越藤一郎が入社し、第5回関東実業団大会では優勝を果たすなど活躍。その後、第二次世界大戦による活動縮小を乗り越え、1946年に活動を再開。1947年に開催された第2回関東実業団大会では決勝で東芝に敗れたものの準優勝の成績を残すなど、戦後においても活躍しておりました。

2003年のトップリーグ開幕後は、関東社会人リーグの1部・2部を主戦場としていたが、2012-2013シーズン関東社会人リーグ1部で2位に入り、トップイーストリーグDiv.2へ昇格。その後、2018-2019シーズンのトップイーストリーグDiv.2で2位となり、2019-2020シーズンにトップイーストリーグDiv.1に昇格。2020-2021シーズンよりトップイーストリーグの編成の変更によりトップイーストBリーグに所属しており、2020-2021シーズンはコロナウイルス感染拡大にともないリーグ戦が中止。2021-2022シーズンはコロナウイルス感染拡大の影響により2試合不戦敗となるなどで5チーム中4位の成績となっている。2022-2023シーズンは6勝2敗で上位3チームが並んだが勝ち点の差で3位となり、上位2チームが進出できるAリーグとの入れ替え戦に一步届かなかった。

2022年7月に一般社団法人日立Sun Nexusを設立。新チーム名も地域性を強調し『日立Sun Nexus茨城』と改称。9月に日立市とホームタウン協定を結び、より地域に密着したチームを目指し活動。選手・スタッフは“仕事とラ

グビーの両立”をモットーに、社会人として一般企業で働きながら、プライベートの時間にラグビーチームの活動する社会人ラグビーチーム。運営は協賛企業・団体様からのご支援により活動しております。

チームが所属しているトップイーストBリーグは明治安田生命ホーリーズ（東京都八王子市）丸和運輸機関AZ-MOMOTARO'S（埼玉県吉川市）富士フィルムビジネスイノベーショングリーンエルクス（神奈川県海老名市）クリーンファイターズ山梨（山梨県）の5チームが9月から12月の日程でホーム&アウェイの試合で順位を競い、上位2チームが上位リーグのトップイーストAリーグとの入れ替えに、下位2チームはCリーグとの入れ替え戦に進む構成となっております。

昨シーズンのホームゲームは日立市民運動公園陸上競技場で2試合、ひたちなか総合運動公園陸上競技場で1試合が開催され、コロナの影響があったにもかかわらず、各試合に地域のファンやラグビーファン約800人が駆けつけ応援いただきました。また、第7節の山梨クリーンファイターズ戦はラグビーの聖地、秩父宮ラグビー場で開催され、東京圏のラグビーファンおよそ3500人が集まり、注目の中で選手たちはハツラツとプレー、勝利を挙げることができました。

また、社会貢献活動として日立ラグビースクール、ひたちなかラグビースクール、水戸ラグビースクール等の地域のラグビースクールでの指導や小学校と連携した教育プログラム、地域の清掃、緑化活動にも積極的に取り組んでおり、地域社会と一体となったチーム作りを進めております。

2023年シーズンも新たに10名の選手が加入。チームには昨年7人制ラグビー日本代表選出されワールドシリーズに出場した横瀬慎太郎選手も所属しております。選手の最年長が28歳、最年少が22歳と20代の選手で構成された総勢40名の体制の若さ溢れるチームです。

今シーズンのスローガンを“勝ちにこだわれ”と掲げ、チームの目標とするBリーグ優勝。Aリーグ昇格に向けて、チーム一丸で結果にこだわった活動を3月よりスタート。

5月には会瀬スポーツ広場が完成し人工芝の

ラグビー場として練習環境も整備され、チーム力もより強化されます。会瀬スポーツ広場のこけら落としには、茨城県内の各カテゴリーのラグビーチームを集めたイベントも開催されます。

今年はラグビーW杯イヤーということもあり、ラグビーに対する注目度も高まりますので、当チームも皆さんの期待に応えられるように頑張りますので応援よろしくお願いします。

## 例会報告

4月第2例会

司会 細井委員

### ◇ ゲスト紹介

日立Sun Nexus茨城ラグビー部

チームディレクター 尾又 信次 氏  
ラグビー部長 大林 荘一郎 氏  
アドバイザー 篠原 克行 氏

### ◇ ポール・ハリス・フェロー認証状及びピン伝達

川名会長より、川崎隆一会員にはポール・ハリス・フェロー認証状及びピンが手渡されました。

### ◇ 米山功労者感謝状伝達

川名会長より、砂押憲正会員には米山功労者感謝状（第6回）、清水洋一会員には（第3回）、川崎隆一会員には（第1回）が手渡されました。

### ◇ 会長の時間

川名会長

先週は前橋ロータリークラブ観桜会に10名で参加致しました。桜はありませんでしたが、茨城交通予算の関係で任田会員のガイドで行って来ました。観光バス運転手様は大変だったと思いますが、楽しい小旅行となりました。

昨年9月の甲子園で、前橋RC野球部監督には、懇親会で私が差し入れた一品の日本酒を、たっぷり注がせて頂き、友情を深めてまいりました。

前橋ロータリークラブでは、出席100パーセントの表彰で会員の奥様、旦那様が表彰されます。とても良い事で何かの折に参考に出来ればと思います。清水年度では、交互訪問と言うことで、来年2月の観梅に合わせて、前橋RCの皆様を招待する事になりますので、宜しくお願い致します。

こちらも桜は散ってしまいましたが、桜の宮ゴルフで大風のなか開催された、金曜日の親睦ゴルフコンペでは、カートのモニターに出る順

位表を見ると、私とグロスで最下位を競っていた細井会員が、新ペリアの醍醐味で優勝、ニコニコへの寄付お願い致します。会長賞で私が準備した金沢、泊やの金箔を貼ったゴルフボール1個とボールが2個入るケースは、関根会員がゲットしました。夜の懇親会のみ参加された会員とも楽しい時間を過ごせました。

照沼会員に教えて頂いた桜の宮に沢山ある桜の木の中に、二本だけ緑の花の桜が咲いていました。御衣黄と言う名前の桜です。花言葉は永遠の愛、優美、心の平安、精神美だそうです。ご興味ある方は調べてみて下さい。

また、週末2日間に渡り開催された、大久保ガバナー年度第2820地区会長エレクト研修セミナーは、ほぼオンタイムでスムーズな運営で、県内会長エレクトの皆様からも、お褒めの言葉を頂きました。

お手伝い頂いた会員の皆様、ガバナー事務局、海野会員をはじめホテルスタッフの皆様、ありがとうございました。

今週末は成田国際奉仕委員長と、櫻場副会長、他でベトナムに行つてまいります。水戸RCがお世話した米山奨学生・アンさんの勤めるエースコックベトナムが運営するボランティアサークルWWSとの国際奉仕活動は、小林会長年度から始まり10年になります。ベトナムで10周年記念のパーティーも予定されていますので、来週の例会で一部発表させていただきます。

### ◇ 出席報告

山口(政)副委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
121名	85名	36名	73.28%

前週訂正出席率 82.91%

## ◇ 会員メイクアップ

### 4/4 前橋RC観桜会

大久保博之、井上 壽博、川名 信博、  
長野 久嗣、土子 仁志、白田 礼治、  
任田 正史、川崎 隆一、鯉沼 弘之、  
黒田 克己

### 4/6 地区クラブ奉仕委員会

大久保博之、高原 裕、荒川 繁美、  
林 正太郎、篠田 吉孝

## ◇ にこにこBOX

高尾委員長

大久保会員……先日水戸ロータリークラブ地区  
関係会員の皆様のお陰でPETSが無事終わり  
ました。

長野(久)会員……大久保ガバナーエレクト、川  
名会長、清水会長エレクトをはじめPETSに  
関わった皆様、お疲れ様でした。

白田会員……前橋RCさんとの交流会楽しんで  
来ました。

宮崎会員……PETSお疲れ様でした。

大関会員……いつも有難うございます。

長野(公)会員……娘が大学に入学しました。

細井会員……ゴルフコンペにてメンバーと異次  
元のハンディキャップをいただき、優勝して  
しまいました。

上野会員……本日、結婚25周年を迎えました。  
今後もあらゆる方々への感謝を忘れずに歩ん  
で参りたいと思います。

奥野会員……誕生日ありがとうございます！

木村会員……誕生日プレゼントありがとうございます。

江沼会員……妻へのプレゼントありがとうございます。

本日の合計	11件	70,000円
-------	-----	---------

## ◇ 財団BOX

小川 洋平会員……財団の友献金

(第4回) \$100 13,300円 (累計 \$400)

この計	1件	13,300円
-----	----	---------

## ◇ 米山BOX

川名 信博会員……米山功労者献金

(第10回) 10,000円 (累計 400,000円)

北島 重司会員……米山功労者献金

(第1回) 10,000円 (累計 210,000円)

海野 勝人会員……準米山功労者献金

(第8回) 10,000円 (累計 80,000円)

上野 淳会員……準米山功労者献金

(第3・4回) 20,000円 (累計 40,000円)

廣瀬 雅典会員……準米山功労者献金

(第1回) 10,000円 (累計 10,000円)

この計	5件	60,000円
-----	----	---------

## ◇ 4月定例理事会報告

と き 4月4日(火) 11:30

ところ ホテルテラス ザ ガーデン水戸

- 議 題
- 1) 退会会員について
  - 2) 新会員候補者審議について
  - 3) 新会員候補者所属委員会について
  - 4) 職業奉仕委員会障害者就職支援について
  - 5) 第5回クラブ協議会(新旧合同)について
  - 6) 事務局について
  - 7) 4月・5月例会プログラムについて
  - 8) 会計報告



週報担当 土子 仁志 委員長

## 例 会 予 告

4月25日(火)

卓話「人生100年時代への提言?!」

木村 崇 会員

5月 2日(火)

一定款第7条第1節により休会

5月 9日(火)

卓話「ベトナム支援の報告」

成田 浩明 国際奉仕委員長

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……