

(2022～2023年度 国際ロータリー・テーマ)



「水戸城大手門」

国民皆歯科健診について

谷川 好一（歯科医）

政府が6月、経済財政運営の指針「骨太の方針」に、全国民に毎年の歯科健診を義務付ける「国民皆歯科健診」の導入に向け、検討を始める方針を発表しました。政府の本音としては、歯の健康を維持して他の病気の誘発も抑え、医療費全体を抑制する狙いがあります。詳細はこれから検討されるとの事ですが発表の反響は大きく、水戸RCの会員の方々よりもご質問を頂いておりました。

東北大学で行った調査で、自分の歯が多く残っている人ほど健康寿命が長いことが報告されています。歯を失って咬みにくくなると、食べる物が偏って栄養バランスが崩れ、免疫力や筋力の低下だけでなく、認知機能にも悪影響を及ぼします。寝たきりや要介護につながる傾向が強くなることがわかっています。特に歯周病は、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、アルツハイマー病、妊婦の早産や低体重児出産にも影響を及ぼすことが報告されています。また、昨年刊行されたJournal

of Clinical Periodontologyの報告によりますと、直近の新型コロナウイルス感染症では、口腔の状況（歯周病の有無）により、重症化リスクは6倍、死亡のリスクは8.8倍となり、新型コロナウイルス感染症のリスクにも重大な影響をもたらす事は明らかになっております。

残念なことに、日本では定期的に歯科を受診する人の割合が他の主要国と比べ少なく、たとえば、スウェーデンでは約80%、米国では約70%と高率であるのに対し、日本では約16%に過ぎません。

水戸市も含め全国の約7割の自治体では、40歳から10年に1度、健康増進法に基づく歯周病対策の検診なども実施しておりますが、受診率は1割にも満たないのが現状です。

健康寿命を延ばすという国民的な課題を克服するし、医療費負担を軽減するためにも、ぜひ歯科医師による歯科健診の受診率向上が望まれます。

No. 7 2022・8・30

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 川名 信博 ■幹事 長野 久嗣

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



皆様こんにちは。9月13日に大野治夫ガバナー公式訪問が予定されていますのでよろしくお願いいたします。ガバナーの生年月日は1952年10月4日で現在69歳、職業分類は不動産管理業です。

ロータリー歴は2004年3月につくば学園RCに入会、2016-17年度に会長を歴任されております。つくば学園RCでは3人目のガバナーで、ゴルフ・アルコールが大好きな気さくな人柄です。

さて今年度RIジェニファー・ジョーンズ会長のテーマ「IMAGINE ROTARY」大きな夢を叶えたロータリーを想像してということです。

そして、大野治夫ガバナーのスローガン「Enjoy life」～人生を楽しむ。地区目標は「一人一人が想像力を持って奉仕する」具体的目標として7項目が示されました。主な目標は、会員数2000名回復、各クラブ純増2名以上女性会員拡大、公共イメージの向上として、地区ホームページ、茨城新聞ロータリー情報館への掲載、SNSを使った情報配信。クラブセントラ

ルを活用しロータリー賞達成を支援、ロータリー賞55クラブ達成。財団については年次寄付150ドル、ポリオプラス30ドル計180ドル。ベネファクター各クラブ1名以上。米山奨学会については一人当たり25,000円（普通寄付5,000円、特別寄付20,000円）が今年度の目標です。

公式訪問の日程については、
会長・エレクト・副会長・幹事・副幹事との協議会 11：00～
例会出席 12：30～
クラブ協議会 14：00～

特に入会3年未満の会員は原則として出席させていただきます。現況報告書の内容は熟読されておりますので、クラブ協議会では内容を読み上げるのではなく、自分が感じていることなど、自身の言葉で報告して頂ければ幸いです。

今後の事業については9月18日(日)市内6RC合同で環境保全活動を桜川沿いで行い、10月29日(土)、30日(日)に地区大会、今年度はヴァイオリニストの川井郁子さんのコンサートを行います。11月17日(木)第3分区親睦ゴルフ大会、2月18日(土)にI・Mリーダーの下、水戸三の丸ホテルで13時より開催予定ですので多くの皆様の参加よろしくお願いいたします。

例会報告

8月第5例会

司会 久保田委員

◇ ビジター紹介

水戸西RC 黒木 雅宏 会員
(交換学生ホストファミリー)

◇ ゲスト紹介

第3分区ガバナー補佐
宮内 博夫氏（水戸東RC）



青少年長期交換学生

Kayla Noelle Diamondさん

◇ 米山功労者感謝状伝達

横須賀良一会員には、後日米山功労者感謝状（第3回）が手渡されます。

◇ 退会挨拶

渡辺 孝幸 会員



2019年の10月に歴史と伝統のある水戸RCに入会させて頂きました。在籍の3年間は、コロナ感染症の影響を大きく受けた在籍となりました。そんな厳しい環境の中ではありませんが、皆様には大変良くして頂きました。

中でも思い出深いのは、制限がかかる前の期間でのヤクルト本社中央研究所への職場訪問、その後弊社の本社に来ていただいて水戸RCOB交えて美味しい生ビールを飲みながら歓談させて頂いたことや、制限がかかる中での懇親として思い出されるのが額賀会員のお店で美味しい「どぶ汁」を頂いたことです。また、食文化研究会にて、美味しい料理を堪能させて頂いたことが思い出として残っております。心残りは、アサヒビールを楽しむ会の開催が出来なかったことです。9/1付けで本店法人営業部へ異動となります。事務所は恵比寿になります。私の後任は、埼玉支店の支店長であった中村が茨城支社長として9/1付けで着任致します。後任として推薦させて頂くと思いますので、宜しくお願い致します。最後になりますが、水戸RCの益々のご発展と会員の皆様方のご健勝を祈念致しまして退会の挨拶とさせていただきます。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

◇ 新会員紹介

。石島 隆弘（整形外科医）S 46. 5. 6生

医療法人弘寿会 石島整形外科病院 院長



皆さん、初めまして。石島隆弘と申します。高沢先生と石井先生にご推薦いただきまして歴史と伝統ある水戸RCに入会できました事を大変嬉しく思っております。また、

高原会員からも入会に際してのアドバイスを頂きまして感謝申し上げます。ありがとうございました。私は水戸市青柳町で整形外科のクリニッ

クを父と一緒に経営しております。これから出来るだけ出席して皆様と親睦を深め、クラブにふさわしい会員になれるよう頑張っております。どうぞ、今後ともよろしくお願い致します。

（推薦者 石井会員、高沢会員）

◇ 会長の時間

川名会長

8月も最終例会となりました。本日は宮内ガバナー補佐をお迎えして、お話を頂き9月13日のガバナー公式訪問に向けての準備の参考にさせていただきます。

会員の皆様、体調はいかがですか？本日の例会出席者が半分くらいだったら大変な事になっていましたが安心しました。

内藤年度・岡崎年度では開催できなかった納涼例会を、開催する事ができました。親睦活動委員会・会場委員会の皆様のご活躍、ありがとうございました。

参加された会員の談笑する姿をみて、やはりこれがロータリーの原点と感じた例会でした。今回場所柄かスーツ姿の会員も多く、中には「平服で良かったのですね？」との会員も、やはり2年半開催出来ないと、我々にとっては納涼家族会平服が当たり前の事です、知らない会員もいると反省致します。

また先週の例会で櫻場副会長より、体が大きいのに点鐘の音が小さいねと笑い話の中でご指摘をうけました。私は左利きで今まで無理して、右で点鐘しておりましたが。田中会員からも決まりは無いのではとのお話を頂き、本日から左手で点鐘させていただきました。

◇ 出席報告

谷川委員長

会 員 数	出 席 数	欠席数	本日の出席率
121名	86名	35名	76.79%

前週訂正出席率 75.22%

◇ にこにこBOX

高尾委員長

宮内第3分区ガバナー補佐（水戸東RC）

……本日は宜しくお願い致します。
石島会員……今日入会することになりました。

どうぞよろしくお願い致します。

石井会員……入会の石島先生をよろしくお願い致します。

高沢会員……新入会の石島隆弘さんをよろしくお願い致します。

川名会員……石島さん入会ありがとうございます。先週の例会開催できて良かったです。

長野(久)会員……石島隆弘さん、ご入会おめでとうございます。宮内ガバナー補佐、本日はよろしくお願い致します。

片岡会員……石島さん入会ありがとうございます。宜しく願い致します。

牧会員……“しおさい”創刊号できました。

清水会員・小川(洋)会員……納涼例会、写真ありがとうございました。

小泉会員……スバラシイ写真ありがとうございました。

後藤会員……最近マンガ本にはまっています。

吉原会員……涼しくなりました。

秋葉会員……がんばります。

二川会員……納涼例会楽しく参加できました。

山口(政)会員……納涼例会開催ありがとうございました。写真うれしいです。

川崎(隆)会員……納涼例会無事開催お疲れ様です。

小原会員……先週は納涼例会楽しませて頂きまして、ありがとうございました。

八文字会員……本人誕生祝ありがとうございます。

本日の合計	19件	100,000円
8月の合計	42件	215,000円
累 計	120件	665,400円

◇ 財団BOX

豊崎 一彦会員……財団の友献金
(第6回) \$100 13,300円 (累計 \$3,600)

片岡 宗厳会員……財団の友献金
(第6回) \$100 13,300円 (累計 \$2,600)

二川 泰久会員……財団の友献金(ポリオプラス)
(第10回) \$100 13,300円 (累計 \$2,000)

宮本 章会員……メモリアル・コントリビューター
(母 貞子のために) 財団の友献金
(第1~10回) \$1,000 133,000円 (累計 \$2,000)

鯉沼 弘之会員……財団の友献金
(第8回) \$100 13,300円 (累計 \$800)

大関竜太郎会員……財団の友献金

(第6回) \$100 13,300円 (累計 \$600)

奥野 康作会員……財団の友献金
(第4回) \$100 13,300円 (累計 \$400)

櫻井 紳一会員……財団の友献金(ポリオプラス)
(第3・4回) \$200 26,600円 (累計 \$400)

佐藤平八郎会員……財団の友献金
(第4回) \$100 13,300円 (累計 \$400)

沼田 邦郎会員……財団の友献金
(第3回) \$100 13,300円 (累計 \$300)

小野瀬貴久会員……財団の友献金
(第3回) \$100 13,300円 (累計 \$300)

この計	11件	279,300円
-----	-----	----------

◇ 米山BOX

藤田 卓也会員……米山功労者献金
(第5回) 10,000円 (累計 150,000円)

奥野 康作会員……準米山功労者献金
(第5回) 10,000円 (累計 50,000円)

櫻井 紳一会員……準米山功労者献金
(第3・4回) 20,000円 (累計 40,000円)

この計	3件	40,000円
-----	----	---------



週報担当 土子 仁志 委員長

例 会 予 告

9月13日(火)
— ガバナー公式訪問 —
記念講演「イマジン ロータリー」
第2820地区ガバナー
大野 治夫 氏 (つくば学園RC)

9月20日(火)
— 定款第7条第1節により休会 —

9月27日(火)
卓話「私はなぜボーイスカウトの指導をしているのか」
日本ボーイスカウト
水戸第4団団委員長 吉川 勲 氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……