



(2024~2025年度 国際ロータリー・テーマ)



「那珂湊反射炉跡」(ひたちなか市)

## スマホを忘れた1日で気づいたこと

玉木 秀幸 (リース)

先日、朝の慌ただしさの中でスマホを家に忘れたまま出かけてしまいました。いつもなら引き返すところですが、その日は時間がなく、仕方なくスマホなしで1日を過ごすことに。最初は不安でいっぱいでした。連絡が取れなくなったらどうしよう、スケジュールを確認できない、ちょっとした空き時間に何をしていたか分からない。普段いかにスマホに頼りきっているかを痛感しました。

電車の中でも手持ち無沙汰で、スマホを見ている周りの人たちが妙に楽しそうに見えました。でも、ふと窓の外を眺めてみると、普段は気にも留めていなかった景色が新鮮に映りました。新しい建物や街路樹の色づきなど、「こんな風景だったんだ」と驚くこともありました。

さらに、昼休みには同僚と久しぶりにじっくり話す時間が生まれました。いつもならスマホを片手に簡単に済ませてしまう食事、この日は会話を楽しみながらゆっくり味わうことができ、「こんなに美味しかったんだ」と気づく場面も。仕事の合間に同僚と交わした何気ない会話が、想像以上に心を軽くして

くれました。

スマホがないことで、不便さもちろん感じました。道に迷ったときには地図アプリの存在が恋しくなり、予定の確認ができないのも歯がゆい思いをしました。それでも、その場にいる人に道を尋ねたり、自分の記憶をたどったりする中で、なんとかなるものだという感覚も生まれました。

1日を終えて家に帰り、スマホを手にとった瞬間、普段は感じない「重み」を感じました。スマホは確かに便利な道具ですが、便利さに依存することで、目の前の出来事や周囲の景色を見逃していたことに気づいたのです。

その日以来、私は意識的に「スマホオフの時間」を作るようにしています。朝食を取るときや友人と話す時間、散歩するときなど、スマホから少し離れるだけで気持ちが軽くなり、日常に豊かさを感じられるようになりました。

皆さんも、たまにはスマホを置いて「今この瞬間」を意識してみませんか？そこには、思いがけない気づきや発見が待っているかもしれません。

No. 23 2025・1・28

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
ホテルテラス ザ ガーデン水戸

■事務所

■会長 櫻場 誠二 ■幹事 佐藤平八郎

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>

## ◇ 私と電気



## 江沼 豊 会員

現在50歳の節目になります。出身はここ茨城県水戸市でずっと根付いております。家族構成は妻と高校1年長女、中学1年の次女そして2歳になる長男がいます。2歳です。長男が成人するころに

私は70歳になっております。ハプニングです(笑)。でも子供は「とっても」可愛いですし、妻も年齢は一つ下ですが大変がんばってくれたと思います。しかし昨年、私の不摂生が祟り、いつの間にか心臓に負担をかけすぎてしまい倒れて救急搬送され心肺停止状態になってしまいました。救急搬送先が生澤先生の済生会病院にて治療を施していただきまして奇跡的に蘇生し、しかも後遺症も無く今は復活しております。昔ばっかり病と言われており、今はブルガダ症候群と言う病名だそうです。済生会病院並びに生澤先生にはこの場を借りて感謝申し上げます。これからも救って頂いた命を大切に頑張っていきたいと思っております。

続けて会社の経緯をお伝えしたいと思います。創業から77年が経ちました。創業者、私の祖父は太平洋戦争時に戦艦長門にて電気技師を務めたのち戦後、電気工事業を立ち上げました。そして私が今、三代目として経営を継承しております。しかし、私もまだ三代目になりたてでして、ことわざにあるように『売り家と唐様で書く三代目』、いわゆる「三代目が会社をつぶす」という意味です。ではなぜ潰すのかしつかりとは把握していなかったもので、それがなぜなのか、AIに聞いてみました。「OK グーグル、三代目がなぜ会社をつぶしてしまうのか教えて?」するとAIはこう答えました。

・経営能力が低い・ビジネスモデルが破綻している・プロ意識が低い  
なんとなくわかっているがあえて聞かされると傷つくものですね。

本日ここでお話しできたことは、私の人生と事業の原点を振り返る貴重な機会となりました。ありがとうございます。健康を通じて命の大切さを実感し、現在の活動につながっていきます。最後に、これからも皆さまとご縁を大切に一緒に輝く未来を築いていきたいと思っております。

## ◇ 石油との縁

## 郡司 剛宏 会員



私は銚田市(旧銚田町)に昭和43年にガソリンスタンドを営む家に生まれました。その関係もあってか石油を扱う会社に就職しようと思えば縁あって関彰商事に入社しました。入社の際緯は少し複雑

で関彰商事の入社試験を受けましたがなかなか内定がでませんでした。後で知った事ですが、理由としては当時関彰商事は日本石油の特約店でしたが実家が他系列である出光のガソリンスタンドだったので今まで前例がなく社内で議論があったようです。東京本社の同じく日本石油系列の会社から内定をもらっていたのでそちらに入社する予定でした。関彰商事からは随分と遅れてですが東京の会社に行くならば茨城でとの事で誘いがあり茨城に残る事にしました。

現在はつくば市在住で妻と娘2人の4人で暮らしています。毎日水戸まで通勤しています。娘二人は中3、高3で今年ダブル受験なのでコロナ、インフルエンザなど感染しない様に少し神経を使っている状況です。妻とは社内恋愛で、結婚後は退社して子育てしていましたが現在は復職して同じ会社で働いています。

私は入社が土浦でエネルギーの営業部門に配属され、社内では珍しくほとんど異動なしで、つくばの支店や産業エネルギー部で直販の営業に携わってきました。考えてみれば生まれてから現在まで石油に携わっているのだから何かの縁なのかもしれません。水戸へは11年前に転勤して来ました。会社あるあるですがつくばにマン

ションを買ってすぐ転勤となりました。また、課長として異動してきたのですが当時支店の課長職は3名おり、3名とも郡司姓で人事部のおふざけではないかと当時話題になりました。周りのみんなはなんて呼べばよいのかと困惑したそうです。また、この事が原因で怒られた事もありました。本社に稟議書を廻した時に同じ「郡司」の印鑑が3つ押印されていて区別がつかないとの事でした。それを機に課長3人は印鑑がフルネームとなりました。

現在、水戸のオフィスは笠原にあります。以前は泉町(サンユーストアー大工町店向かい)にあり先輩方は仕事終わりには夜のミーティングにもよく出かけていたようです。現在はコロナ禍もあり飲みに行く機会も少なくなりましたが水戸RCに入会して少し機会が増えました。お酒は好きなほうなので気兼ねなくお誘い頂ければ幸いです。今後も水戸RCで楽しく活動していければと思います。引き続きご指導の指よろしくお願い致します。

## 例会報告

1月第4例会

司会 上西委員

### ◇ ゲスト紹介

阿部 歩 元会員

### ◇ マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン伝達

櫻場会長より、増山 英和会員にはマルチプル・ポール・ハリス・フェローピン(第3回)が手渡されました。

清水直前会長より、櫻場 誠二会員には(第2回)が手渡されました。

高貫 修会員には後日マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン(第1回)が手渡されます。

### ◇ 米山功労者感謝状伝達

櫻場会長より、宮本 章会員には米山功労者感謝状(第2回)が手渡されました。

### ◇ 退会挨拶



阿部 歩 元会員

昨年12月に退会をさせて頂いておりましたが、本日この場でご挨拶させて頂き、改めて感謝いたします。私は2021年10月に歴史と伝統ある水戸RCに入会させて頂きました。分野としては原子力発電(茨城事務所)長として入会させて頂きました。実は昨年7月に地域共生部長として東海村に移動をしており水戸まで通えると思っておりましたが、今年度になってから一度も例会に参加することが

できない状況でしたので、後任に引き継ぐと決めたことを社内で決め退会し、後任のご推薦を頂ければ、また水戸RCにご入会させて頂きたいと思っております。最後になりますが、水戸RCの益々の発展と皆様のご活用を祈念しまして、退会の挨拶とさせていただきます。

### ◇ 会長の時間

櫻場会長

早いもので1月も最後の例会ということになりました。本日は佐藤幹事が欠席しておりますが、商工会議所の役員ということもあり長崎の観光振興大会に参加という事でご報告させていただきます。

さて本日も誕生日の方がいらっしゃいまして、松浦会員が本日のお誕生日会員です。三味線の師範ということで有名になっております。おめでとうございます。

### ◇ 出席報告

関根委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
125名	78名	47名	64.46%

前週訂正出席率 70.25%

### ◇ 会員メイクアップ

1/14 東京米山REC2750 石井 隆志  
1/15 東海那珂RC 安 圭一  
1/22 水戸RAC 首藤 敦子、富田 敬子

- 1/25 地区奉仕プロジェクトセミナー  
安 圭一、長野 久嗣、林 正太郎、  
工藤 勝則
- 1/26 第1分区IM 大久保博之

### ◇ にこにこBOX

山西委員長  
緒方賢史会員(奈良RC)……本日別件にて会場  
に伺った際、貴クラブの受付に巡り合いました。  
これも何かの御縁と考え、ニコニコをさ  
せていただきます。貴クラブの益々の御発展  
を祈念いたします。

阿部(歩)元会員……本日退会挨拶をします。お  
世話になりました。ありがとうございました。

江沼会員……イニシエーションスピーチ、本日  
宜しく願いいたします。

郡司会員……本日イニシエーションスピーチで  
す。よろしく願いいたします。

大久保会員・笹島会員……今年もよろしく願ひ  
します。

高沢会員……新年家族会楽しく過ごせました。  
ありがとうございました。写真もありがとう！

清水会員・岡崎会員・小川会員……新年家族会  
の写真ありがとうございました。

谷川会員……今月、長女に初孫が誕生して、本  
当のじじいになりました。

宮本会員……新年家族会ありがとうございました。

荒川会員……本日別件で、古い友人に再会しま  
した。緒方さんありがとうございました。

畠山会員……新年家族会とても楽しかったです。  
お年玉もたくさん有難うございました。会費  
がペイしました。

富田会員……春よ来い、早く来い。

川上会員……梅の便りもちらほら。もうすぐ春  
本番。この寒さ、乗り切りましょう。

岸本会員……インフルエンザに加えてノロウ  
イルスも流行っています。皆さん気を付けま  
しょう。

柴尾会員……先日のロータリーコンペ、ハンデ  
に恵まれ準優勝させていただきました。引き  
続き頑張ります。

眞崎・山中事務局員……新年家族会に38年振  
りに参加させて頂きました。あの頃中学生  
だったのに、今や高座に立つとは時の流れを  
感じます。水戸バンド最高でした。平均年齢

は54.5歳です。水戸RCの皆様ありがとうございました。

本日の合計	19件	115,000円
1月の合計	56件	340,000円
累 計	323件	1,889,900円

### ◇ 財団BOX

櫻場 誠二会員……ベネファクター献金  
\$1,000 157,000円(累計 \$1,000)

豊崎 一彦会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第1回) \$100 15,700円(累計 \$4,100)

土子 仁志会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第3回) \$100 15,700円(累計 \$2,300)

関 康彦会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第8回) \$100 15,700円(累計 \$800)

阿部 英二会員……財団の友献金  
(第5回) \$100 15,700円(累計 \$500)

高橋 靖子会員……財団の友献金  
(第3回) \$100 15,700円(累計 \$300)

福加 博人会員……財団の友献金  
(第3回) \$100 15,700円(累計 \$300)

酒井信之介会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第2回) \$100 15,700円(累計 \$200)

この計	8件	266,900円
-----	----	----------



週報担当 荒川 繁美 委員長

### 例 会 予 告

2月11日(火)  
— 建国記念の日に付き休会 —

2月15日(土)  
— 第3分区インターシティミーティング —  
14:00 於 水戸プラザホテル  
記念講演「世界で、地域でよいことをしよう」  
第3分区IMリーダー  
地区ロータリー財団総括委員長  
新井 和雄 パストガバナー  
(下館RC)

※2月18日(火)の例会変更

2月25日(火)  
— 定款第7条第1節により休会 —

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……