



(2024~2025年度 国際ロータリー・テーマ)



「那珂湊反射炉跡」(ひたちなか市)

手帳と出会う

酒井信之介 (証券業)

私の若いころは本当にだめだめでした。(今も大したものではありません) どちらかというと、うだうだ理想を語りながら現実と向き合わずに時間を無駄にばかりしていました。仲良く遊ぶ友達が最高の仲間で最高の時だと、周りの人に甘え続けて過ごしていました。会社に入ってもまあ似たようなものです。

そんな私が主体的に生きることが出来るようになったきっかけは、福岡支店時代の仲良しの同僚に「会社がやっている自主参加型研修に出ると、3万円くらいする手帳のスターキットがタダでもらえるみたいタイ。」と教えてもらって、それならば!と不純な動機で研修に参加したことでした。

何しろ20年近く前のことなのでうろ覚えですが、研修タイトルは「7つの習慣」フランクリン・コヴィーのあれです。(著者は、フランクリン・コヴィー社の共同創設者であり副会長。スティーブン・リチャーズ・コヴィー<Stephen Richards Covey>) その研修では、タイムマネジメントとは何をマネジメントすることか、ということから始まります。時をマネジメントすることは、ド

ラえもんのタイムマシンでもないとできないので、これからの時間で何を考えどう行動するか、思考と行動をマネジメントすることが大切よ、と。そこで7つの習慣なんですけど、①自分の人生を自分が生きる、主体的であること、②価値観を明確にしていくこと、ビジョンを作る創造すること、③優先すべきことを優先すること、④Win-Winを考えること(人格、人間関係、協定、システム、プロセス)、⑤まず相手を理解し、それから理解されること、⑥シナジーを創り出すこと、⑦自らの刃を研ぐこと(肉体、精神、知性、社会・情緒)、最後にこれらを可視化し実現に結びつけるためのツールが手帳だとのこと。

研修のご褒美で、黒革の1冊1年分の手帳をGetし、毎年の中身を入替え、今も使い続けています。家の書棚に20冊近くのもそれ。7つの習慣手帳のおかげで充実した人生になりつつありますが、途中少し肩の力が抜ける、「ほぼ日手帳」へ変更。今は、貯まった手帳に記される私の赤裸々な生活をいつ処分するか悩んでいます。

No. 26 2025・3・4

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
ホテルテラス ザ ガーデン水戸

■事務所

■会長 櫻場 誠二 ■幹事 佐藤平八郎

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



本日は貴重なお時間を頂き、誠にありがとうございます。2024-2025年度水戸ローターアクトクラブ会長を務めております、青木秀磨です。よろしく願いいたします。

本日は水戸ローターアクトの2024年の活動報告、2025年の活動予定につきましてお話しさせていただきます。

現在水戸ローターアクトクラブは、15名で活動を行っております。メンバーの職種はメーカー、銀行員、会計事務所、公務員等々、様々です。今年度は、常磐大学生2名をお招きすることができ、普段関わることのない社会人と大学生の交流の場を作ることが出来ております。

今年度のクラブターゲットは「切磋琢磨」です。メンバー同士の交流を通して知見を得、職場やプライベート等様々な場所で活かしていく。活動の意義や利点を自分の言葉で説明できるようになり、自信を持って活動を行う。これら2つの目標を実現するために、「切磋琢磨」のスローガンを掲げました。

私は大学生活の4年間ローターアクトクラブに在籍してきましたが、普段の生活では社会人の方との交流が少なく、ローターアクトは大変貴重な交流の場となっております。逆に社会人の会員にとっても、学生と交流できるのは良い刺激を貰えると、大変好評な活動となっております。今年度はただ交流して終わりではなく、それを仕事や日常生活に活かすことが出来るようになる位、真剣に活動を行うことを目標にしております。加えて、ローターアクトでも会員増強は大きな課題となっております。会員を誘致するためには、勧誘者が自分の言葉で活動のメリットや意義を説明できることが重要だと考えます。今年度はただ活動をやって終わりにするのではなく、活動を通して何が良かったのか、どう良かったのか、どう活かせるか等、自分たちの活動を分析し、自信を持って勧誘や活動に臨めるようになることを目標としております。

2024年は、7月の年度初めから、基本的に隔週の水曜日の夜、月2回活動を行って参りました。文字数に制限がございますので、一部の

み紹介させていただきます。

7・8月はメンバーの人となりを知るために、自己紹介・他己紹介・ファミレスでのコミュニケーション例会を行いました。今年度ローターアクト委員長の山口晃平会員からも卓話を頂きました。

9月・10月は笠間稲荷でのポリオ撲滅イベントに向けての例会を行いました。イベントでは、アクトのブースを設けていただきましたので、フリーマーケットを企画させていただきました、実施いたしました。昨年度からロータリークラブとローターアクトクラブが同列の立ち位置になったことにより、自ら活動資金を調達することがローターアクト全クラブの課題となっておりますが、今回の活動によりフリーマーケットのノウハウが蓄積できましたので、資金調達の活動のための大きな1歩を踏み出せたと感じております。水戸ロータリークラブの皆様におかれましては、物品提供等様々なご協力を頂き、誠にありがとうございました。

上記の活動以外にも、BBQ例会や忘年例会、職業卓話例会等、様々な例会を行って参りました。これら普段の例会以外にも、他地区の地区大会への参加や、ガバナー公式訪問、水城高校IACとの合同例会等2024年は沢山の活動を行って参りました。

いよいよ今年度も残り数か月となって参りましたが、2025年は関東ブロック研修会や地区大会等、大きなイベントが控えております。盛況に開催できますよう、特に新入会員に各イベントのイメージを掴ませて置いて行かないようにすることを意識しながら、準備を行って参ります。是非ロータリアンの皆様、イベントに足をお運び頂けますと幸甚に存じます。

最後になりますが、日頃よりローターアクトクラブに厚いご支援を頂き、誠にありがとうございます。私自身今月末に大学を卒業となりますが、私の大学生活の中でアクトは、自分自身を成長させてくれた大変大変貴重な経験でした。改めて水戸ロータリークラブの皆様へ御礼申し上げるとともに、まだまだ未熟な代表ではございますが、今後とも水戸ローターアクトを何卒よろしくお願い申し上げます。

◇ ゲスト紹介

水戸RAC会長 青木 秀磨 さん
米山奨学生 麦笠素 さん

◇ 米山奨学金授与及び米山奨学生修了記念品贈呈

◇ 会長の時間

櫻場会長

2月は例会が少なかったのでゆっくりできましたが、また皆様にあえて非常に嬉しく思います。年度で考えると第四コーナーに差しかかる所です。最後まで落馬せずに頑張っていきますので、ご協力お願いします。4月には国際奉仕委員会でベトナムへ行くことになっておりますので多くの皆様のご参加をお願いできればと思います。ベトナムは人口が1億人以上まで増えているそうです。そして驚くのは、平均年齢が32歳くらいだそうで、日本より約20歳若く、そのような国をいろいろ感じてきたいと思っております。それでは本日の例会もどうぞよろしくお願い致します。

◇ 出席報告

関根委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
125名	86名	39名	72.27%

前週訂正出席率 64.10%

◇ 会員メイクアップ

2/17 北海道REC 豊崎 一彦
2/21 北海道2500REC 後藤 直樹
ワールド大阪REC 後藤 直樹
2/25 地区ラーニング委員会 大久保博之
2/27 水城高等学校IAC
篠田 吉孝、江沼 豊
3/2 米山奨学生修了式 畠山 佳樹
諮問委員会
大久保博之、高原 裕、増山 英和
3/3 次年度地区ラーニング委員・ガバナ
ー補佐・総括委員長会議 大久保博之

◇ にこにこBOX

山西委員長

山口会員……本日、青木さんの卓話よろしくお
願いします。
横須賀(靖)会員……青木さんの卓話よろしくお
願いします。
畠山会員……マイリスさん卒業おめでとう！こ
れからも日中の架け橋として、よろしくお願
い致します。
小林会員……我が家にとって大変うれしい事が
ありました。
内藤会員……梅の花が見頃になってまいりました。
清水会員……前橋RCとの観桜会の多数のご参
加をお願い致します。
沼田(元)会員……組織と社名を変更しました。
誕生祝ありがとうございます。
後藤会員……桜田門外の変の現場を歩いてきま
した。
秋葉会員……3月もよろしくお祝いします。
岸本会員……雪で足元が悪いので気を付けま
しょう。
小泉会員・宮本会員・笹島会員……誕生祝あり
がとうございます。
石井(圭)会員……今月誕生日を迎えます。
根本会員……妻の誕生祝ありがとうございます。
田所会員……妻の誕生日祝いただきました。
ありがとうございます。

本日の合計	16件	100,000円
-------	-----	----------

◇ 財団BOX

荻原 武会員……財団の友献金
(第6回) \$100 15,000円 (累計 \$4,600)
後藤 直樹会員……財団の友献金
(第3回) \$100 15,000円 (累計 \$4,300)
篠崎 和則会員……財団の友献金
(第10回) \$100 15,000円 (累計 \$3,000)
石川 真二会員……財団の友献金
(第5回) \$100 15,000円 (累計 \$1,500)

この計	4件	60,000円
-----	----	---------

◇ 米山BOX

- 後藤 直樹会員……米山功労者献金
(第3・4回) 20,000円 (累計 340,000円)
石川 真二会員……米山功労者献金
(第3回) 10,000円 (累計 130,000円)
石井 圭会員……準米山功労者献金
(第1回) 10,000円 (累計 10,000円)

この計	3件	40,000円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

佐藤幹事

- ロータリーレートが、3月1日より1ドル150円となりました。
- 2025～2026年度ロータリー財団地区補助金管理セミナーが開催されます。
と き 3月15日(土) 登録 9:30
開会 10:00 閉会 12:00
閉会后昼食
ところ ホテル日航つくば
議 題 地区補助金申請について
出席者 荒川 繁美 次年度幹事
- 本年も、ひとり親家庭への入学お祝いに16名のご家庭が申し込みされ、青少年奉仕委員会より入学お祝い(図書カード)を水戸市子ども部の担当者にお渡しいたしました。

- 職場訪問の出発時間が変更になりましたのでお知らせいたします。

- と き 3月19日(水)
ところ 株式会社エフピコ
行 程 12:00 ホテルテラス ザ ガーデン
水戸発
14:00 エフピコリサイクルエコ
ペット工場着・工場内見学
18:30 ホテルテラス ザ ガーデン
水戸着
参加者 櫻場、佐藤、林、石井(圭)、稲見、
神尾、川上、川崎、小泉、成田、
小野瀬、大月、関、関根、田所、
高原、横須賀(満)

*現在17名の会員の参加となっておりますが、まだ余裕がございますので参加さ

れる会員は、林職業奉仕委員長までお申し出ください。

- 前橋ロータリークラブ観桜会のご案内が来ております。3月11日(火)が締め切りとなっておりますので至急ご出欠をお願いいたします。

と き 4月1日(火) 16:00～19:40

ところ 臨江閣

会 費 10,000円

スケジュール

- 13:30 ホテルテラス ザ ガーデン
水戸発
17:00 前橋RC受付
17:30 例会 18:00 懇親会
19:40 閉会
22:30 ホテルテラス ザ ガーデン
水戸着

◇ 3月定例理事会報告

と き 3月4日(火) 11:30

ところ ホテルテラス ザ ガーデン水戸

- 議 題 1) 前橋RC観桜家族会について
2) 会員アンケートについて
3) 米山カウンセラーについて
4) 職場訪問について
5) 退会会員について
6) 3月・4月例会プログラムについて
7) 会計報告



週報担当 荒川 繁美 委員長

例 会 予 告

3月18日(火)
— 定款第7条第1節により休会 —

3月25日(火)
卓話「インターアクト活動と
短期交換派遣学生の報告」
水城高等学校インターアクトクラブ

4月 1日(火)
— イニシエーションスピーチ —
卓話「フツーからの卒業」

石井 圭 会員

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……