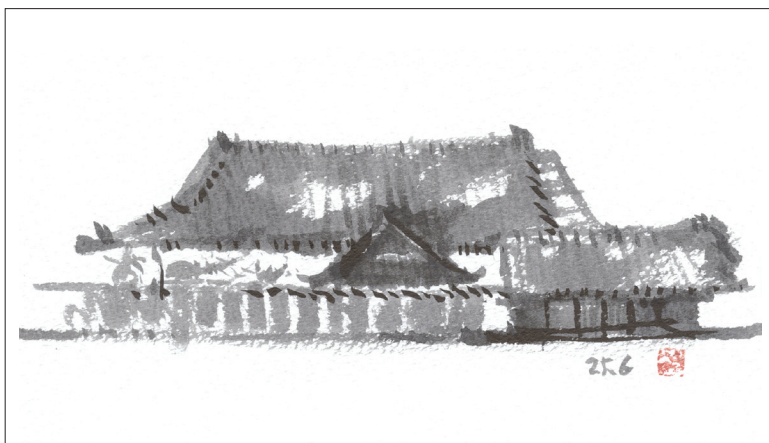


(2025～2026年度 国際ロータリー・テーマ)

**UNITE  
FOR  
GOOD**

よいことの  
ために  
手を取りあおう



「水戸東武館」

## エネルギー基本計画

上床 祐隆（原子力関係）

少々固くて恐縮ですが、「エネルギーを何とかしないと」と力んでご紹介をさせていただきます。

2025年2月、「第7次エネルギー基本計画」が閣議決定されました。「エネルギー基本計画」は日本のエネルギー政策を推進するためのロードマップで3～4年毎に改定されており、今回はGX（グリーントランスフォーメーション）やDX（デジタルトランスフォーメーション）による電力需要の増大が見込まれるなか、ウクライナ情勢契機とした輸入リスク、燃料価格高騰によるコスト上昇、脱炭素の国際動向等を踏まえた目標が掲げられています。

エネルギー基本計画では「S + 3E」、すなわち安全性（safety）を前提に、安定供給（energy security）、経済効率（economic efficiency）、環境適合（environment）の同時実現を目指しています。日本の一次エネルギー自給率は震災前の20.2%から6.3%まで低下したのち回復してはいますが未だ15.1%（2023年）と低い水準で安定供給には更なる向上が必須です。また、日本の電気

料金の平均単価は震災前と比べ家庭向けで約35%、産業向けで約74%上昇しており（2023年）、家計や国際競争下にある経済活動を支えるためにも経済効率の改善が欠かせません。加えて、日本は2050年のカーボンニュートラル（温室効果ガスの排出吸収をあわせ全体としてゼロにする）を国際的に表明しており、環境適合のためには発電電力量の73%（2022年）を火力発電に頼っている状況、特に欧州各国では2030年代までに全廃が掲げられている石炭火力がその4割以上を占めている状況は見直しが避けられません。

これらを達成するために、第7次計画では省エネとともに、再生可能エネルギーの主力電源化、安全確保を大前提とした原子力の安定確保と活用、水素やアンモニアといった次世代エネルギーの確保の3点が重点分野として挙げられています。原子力に携わる一員として、少しでもこの状況に貢献できるよう、微力ながら努力してまいりますので、皆様のご理解を賜れば幸いです。

No. 19 2025・12・23

1951年3月6日設立  
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日  
毎週火曜日・12時30分  
ホテルテラス ザ ガーデン水戸

■事務所

■会長 成田 浩明 ■幹事 荒川 繁美

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階  
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825  
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



水戸R Cの皆様には  
日頃よりご理解と温かい  
ご支援を頂き心より  
感謝申し上げます。

1985年6月につくばで、7年後に水戸で開局し、このたび開局40周年を迎えることができました。

昨年の自殺者数は20,320人と統計開始後2番目に低い数値となりました。しかし、小中高生の自殺者数は統計開始以来最多となっています。若者のこのような現状をふまえ、茨城いのちの電話では2020年度よりSNSを使ったLINE相談を開始しております。

茨城いのちの電話での年代別自殺傾向の割合は通常ダイヤル・フリーダイヤル共に50代が一番多く、次に40代60代30代となっています。

生きづらさを感じ「いのちの電話」に寄せられた相談電話は、全国50センターにおいて2024年度は565,511件になり、茨城いのちの電話では11,838件の相談電話を約125名のボランティア相談員が受けました。

電話という手段は、顔が見えない、匿名であることで、面と向かって話すよりも、心の内を話しやすい、という特性があり、電話での初めての出会いであっても本音が話しやすいのではないかと思います。電話相談をいただいたからといって、問題をすぐ解決できるわけではありません。電話の中で悲しみや寂しさ、イライラする気持ち、情けない気持ち、悔しい気持ち、怒り、等が語られます。それらの気持ちを否定したり批判したりしないで、ゆっくり関心を持って聴くことで、相談者は自分の苦しい思いを吐き出し、吐き出す事によって固くなっていた心がほぐれるようです。そして「自分で、自分の直面されている問題」に気付いたり、他人（ひと）の言葉が受けとめられるようになったりします。電話相談では、誠心誠意お話を聴き、「あなたと一緒に考えたい」と伝えることが電話をかけて下さった方を支える、という思いで茨城いのちの電話も40年の長きにわたり活動

が続けられています。

「いのちの電話」は、ロンドンでサマリタンズ（良き隣人）として始められました。良きサマリタ人の例えでは、助ける相手は通りすがりで行きずりの人です。もし隣人が知人なら将来のためにと打算が混じってしまいます。無関係である事が最も重要なのです。「いのちの電話」は自分の利益のために利用しようとする意志の全く無い稀有な存在なのです。

人が自殺にいたる原因は様々であり、個人個人の事情が大きく影響します。

しかしながら、大まかにまとめると、その原因は「絶望」と「視野狭窄」があると考えられます。この世は不条理であふれています。家庭環境、学業不振、いじめなどにおしつぶされそのような若者がいる、その一方、絶望に陥った人全てが自殺にいたるわけではありません。多くの人は、その絶望を自らの中で咀嚼し、時間はかかるかもしれませんが、心の健康を取り戻していきます。死に傾く方の心は、「レジリエンス」（回復する力）が弱まっているのではないのでしょうか。そこには「視野狭窄」つまりものごとへのとらえ方の偏りがあり、それが希死念慮につながっているのではないのでしょうか。「視野狭窄」はケアにより回復可能と考えられます。それこそ自殺予防を考えるときに取り組む課題であると思われます。

自殺予防に特効薬はありません。しかし、最も有効と思われる方法は「傾聴」「対話」といえるでしょう。「傾聴」「対話」は相談者の成長を促し、その結果死に傾く方が、心の「レジリエンス」を取り戻してくれるものと考えます。

相談員が、まさに、実践しようと日々努めている「傾聴」「対話」が自殺予防につながることで、「いのちの電話」の切なる願いです。

今後とも茨城いのちの電話へのご理解とご支援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後に、水戸R Cの皆様の益々のご発展とご健勝をお祈り申し上げます。

## ◇ ゲスト紹介

前週訂正出席率 76.27%

茨城いのちの電話 水戸事務局  
後援会員 金澤 敦 氏、安田 智子 氏

## ◇ 茨城いのちの電話支援金贈呈

成田会長より茨城いのちの電話には、支援金が贈呈されました。

## ◇ 米山功労者感謝状伝達

成田会長より照沼 重輝会員には、米山功労者感謝状（第 3 回）が手渡されました。

## ◇ 次年度会場監督について

次年度会場監督は、次年度理事会に於いて、清水 洋一会員にご承認いただきました。

## ◇ 会長の時間

成田会長

血液型、干支に続き、本日は星座別で座って頂いておりますが、顔ぶれが変わって会話が出来て面白いと思います。本日の例会で上半期最後となります。クリスマスに関してですが、フライドチキンでお祝いするのは、日本だけの習慣だそうです。1974年のクリスマスにキャンペーンを行ったのが定着したそうです。他国では米国は七面鳥、ドイツはソーセージ、イタリアやフランスでは魚介類、スペインでは国民の80%が購入する宝くじがあり、配当総額は2,500億円だそうです。フィリピンでは豚の丸焼、オーストラリアは夏なので海岸や公園などでバーベキュー、など世界で文化は違うようです。ジングルベルの歌詞の鈴は馬の尻尾に付いているようで、日本には昭和初期に伝わったそうです。今期はRI会長の辞任、第2820地区のガバナーエレクトのご逝去とありました。その中で上期5ヶ月の平均出席率は80%でした。下半期もご協力をお願い致します。

## ◇ 出席報告

大関委員長

会 員 数	出 席 数	欠 席 数	本日の出席率
126名	75名	51名	64.10%

## ◇ 会員メイクアップ

12/3 臨時諮問委員会 大久保博之

12/16 友部RC 宮本 章

12/20 諮問委員会 井上 壽博

## ◇ にこにこBOX

畠山委員長

成田会員……上半期、大変お世話になりました。

大久保会員……今年都合23回サンタクロースを演じました。皆様良いお年をお迎え下さい。

内藤会員……今年も一年間、大変お世話になりました。

岡崎会員・関会員……一年間ありがとうございました。

川名会員……今年もお世話になりました。来年もよろしく!!

長野会員……成田会長、荒川幹事、半期お疲れ様でした。

藤田会員……今年もお世話になりました。良い年をお迎え下さい。

海野会員・郡司会員……今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いします。

小泉会員……茨城県警察本部長より無事故優良運転57年間にて表彰をいただきました。

大関会員……ゴルフ同好会優勝有難うございます。

田中(祥)会員……娘がベトナムから帰国します。

笹島会員……今年もお世話になりました。

江沼会員……誕生日のお品ありがとうございます。

伊藤会員……今日62才になりました。

角川会員……誕生日のお品を有難うございます。良いお年をお迎え下さい。

川崎会員……妻の誕生祝ありがとうございます。

上西会員……妻の誕生日プレゼントありがとうございます。

柴尾会員……今年一年間ありがとうございました。今日は母の誕生日でもあり、母にも感謝です。

本日の合計	20件	115,000円
12月の合計	70件	425,000円
累 計	296件	1,763,000円

◇ 財団BOX

二川 泰久会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第7回) \$100 15,600円(累計 \$2,700)  
吉原 清寿会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第10回) \$100 15,600円(累計 \$2,000)  
篠田 吉孝会員……財団の友献金  
(第4回) \$100 15,600円(累計 \$1,400)  
荒川 繁美会員……財団の友献金(ポリオプラス)  
(第3回) \$100 15,600円(累計 \$1,300)  
海野 勝人会員……財団の友献金  
(第2回) \$100 15,600円(累計 \$1,200)  
佐藤平八郎会員……財団の友献金  
(第10回) \$100 15,600円(累計 \$1,000)  
首藤 敦子会員……財団の友献金  
(第3回) \$100 15,600円(累計 \$300)

この計	7件	109,200円
-----	----	----------

◇ 米山BOX

小林大次郎会員……米山功労者献金  
(第3回) 10,000円(累計 430,000円)  
成田 浩明会員……米山功労者献金  
(第10回) 10,000円(累計 300,000円)  
谷川 好一会員……米山功労者献金  
(第9回) 10,000円(累計 290,000円)  
二川 泰久会員……米山功労者献金  
(第6回) 10,000円(累計 260,000円)  
藤田 卓也会員……米山功労者献金  
(第10回) 10,000円(累計 200,000円)  
海野 勝人会員……米山功労者献金  
(第8回) 10,000円(累計 180,000円)  
大貫 裕治会員……準米山功労者献金  
(第4回) 10,000円(累計 40,000円)  
柴尾 哲哉会員……準米山功労者献金  
(第3回) 10,000円(累計 30,000円)  
飯竹 直行会員……準米山功労者献金  
(第2回) 10,000円(累計 20,000円)  
滑川 恵司会員……準米山功労者献金  
(第1・2回) 20,000円(累計 20,000円)

この計	10件	110,000円
-----	-----	----------

◇ 幹事報告

荒川幹事

1. 1月定例理事会が開催されます。役員理事

の方々と出席お願いいたします。

と き 2026年1月6日(火) 11:30

ところ 例会場 4F

- 議 題
- 1) 新会員候補者審議について
  - 2) 新会員候補者所属委員会について
  - 3) 創立75周年について
  - 4) 1月・2月例会プログラムについて
  - 5) 2025年手続要覧について
  - 6) 会計報告
  - 7) その他

2. インターアクト台湾研修旅行が開催されます。第3523地区インターアクトクラブとの交流会が行われます。

と き 12月25日(木)～28日(日)

ところ 台湾

参加者 水城高等学校

IA副顧問 笹野 凌平先生

IA 鈴木虎太郎さん

廣瀬 颯心さん

3. 第3回「クラブサポートミーティング」開催のご案内

と き 2026年1月6日(火) 19:00～20:30

開催方法 オンライン (Zoom)

参加者 成田 浩明 会長



週報担当 川崎 隆一 委員長

例 会 予 告

1月13日(火)  
— 定款第7条第1節により休会 —

1月20日(火)  
卓話「女子サッカーリーグについて」(仮題)  
一般社団法人QOLレディース  
代表理事 木村 奈菜氏

1月27日(火)  
卓話「人口減少時代における、  
水戸ホーリーホックの生存戦略」  
(株)フットボールクラブ  
代表取締役社長 小島 耕氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……