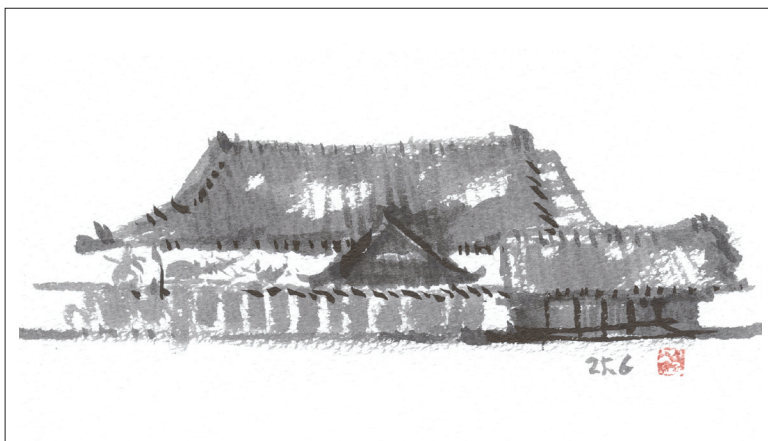


(2025～2026年度 国際ロータリー・テーマ)

**UNITE
FOR
GOOD**

よいことの
ために
手を取りあおう



「水戸東武館」

白い砂と黒い砂と、ビールにさよなら

後藤 直樹（弁護士）

「まさか、ビールとさよならする日が来ようとは…」毎晩、ビールを飲み続けてきた私に、こんなことをつぶやく日が来るなんて、思ってもみませんでした。毎晩の晩酌は、私にとって一日の締めくくり。風呂上がり一杯は、もはや人生の醍醐味でした。ところがこの夏、思わぬ出来事が起きたのです。

6月末、梅雨が明けたばかりの大阪で、私は意気揚々とUSJと万博をハシゴしました。めちゃくちゃ暑い日でした。しかし、「こんなに暑いけど、せっかく来たんだから全部見なきゃ損!」と、完全に“おのぼりさん”モードで、日陰もないのに、朝から夜まで歩き通し、いや行列に並んで立ちっぱなし。結果、見事に熱中症の初期症状と夏風邪のコンボを食らい、ダウン。不思議なのは、そのあと、あれだけ愛してやまなかったビールやお酒が、全然飲みたくないのです。冷蔵庫に冷えたビールが待っているのに、見てもまったく飲む気にならない。これは長年の夫婦生活に訪れる倦怠期に突然訪れる感覚でしょうか（たぶん違うでしょうけど）。これが俗にいう「災

い転じて福となす」ってやつか、と妙に納得している自分がいます。なにしろ、飲まないと思つけないと思っていたのに、今はスヤァ…、いやグタァと寝ていますし、朝も午前4時頃には妙にスッキリ起きられる。これ、年齢のせいかもしれませんが。お酒によるカロリー摂取量が減ったため、体重も3kg減りました。

ところで、万博で印象に残ったのは、クエート館の白い砂。さらさらの、純白の砂漠の砂でした。そしてその隣の中国館には、月から持ち帰ったという黒い砂が展示されていたのです。白と黒、まるで陰と陽、興奮と静寂。それは私の人生についての神仏からの奥深い何かのメッセージだったのかもしれませんが。まだ読み解けていません。

こうして、酒のない人生が始まりました。まだごちありません。

今日も我が家の冷蔵庫には、冷えたビールの代わりにミネラルウォーターが冷えています。しっかりと水の味を味わいながら飲む。これが沁みるんです。

No. 9 2025・9・9

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
ホテルテラス ザ ガーデン水戸

■事務所

■会長 成田 浩明 ■幹事 荒川 繁美

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



私の夢は、福祉の現場で人に寄り添いながら、心のケアができる存在になることです。大学卒業後は、県外の介護施設で働くことが決まっております、まずは一人ひとりの利用者と丁寧に関わりながら、現場での経験を積み重ねていきたいと考えています。

私が考える「寄り添う」とは、無理に励ましたり答えを出そうとするのではなく、その人の気持ちにそっと耳を傾けることです。言葉が必要な人には言葉を、沈黙が必要な人には沈黙を、「自分だったら」ではなく、「この人にとって一番安心できる形は何か」を考えることが、私にとっての寄り添いです。「助けたい」「分かってあげたい」という思いよりも、「あなたの気持ちを大切にしたい」という想いでそっと隣にいる、そんな存在に私はなりたいです。

大学では、心理学を幅広く学んできました。なかでも家族心理学は、「家族」という存在なしでは自分の人生を語ることができないという気づきを改めて得る授業でした。人は 困難や葛藤を抱えながらも、家族や他者との関係、衣食住など生活環境との結びつきを築いてきたからこそ、前に進めるのではないかと考えるようになりました。受講する前は「家族＝愛」であり、愛さえあればどんな困難も乗り越えられると信じていました。しかし学びを進める中で、人は“愛”だけでは語り尽くせない“複雑なつながり”の中で生きていると気づきました。この学びは、私が福祉の現場で働くうえで、人と

の関係だけでなく、その人の環境にも目を向けながら支援していきたいという想いにつながっています。それぞれの人生と大切な人との関係を忘れず、その背景ごと丁寧に受け止められる存在でありたい。それが、大学で心理学を学んできた私なりの「福祉」のかたちです。

水戸市で育った私は、幼い頃に認定 NPO 法人の「水戸こどもの劇場」に通っていました。そこでは、当時なかなか学校に行くことができなかった私に、安心できる居場所を与えてくれました。自分の気持ちを受け止めてもらえたことで、「ひとりじゃない」と思えた経験が今でも心に残っています。

これまで私が受け取ってきた愛や温かさを今度は私が誰かに届けていけたらと考えています。福祉という仕事を通じて、水戸市で受けてきたたくさんの恩を、今度は“恩送り”というかたちで次の誰かへつないでいけたらと願っています。水戸市に戻ってきたときには、地域の中で静かに誰かの背中を押せるような、そんな人になりたいです。この夢を実現するために、まずはしっかりと学びを深め、現場の声に耳を傾けていくことが大切であると感じています。そしていつか、水戸市の福祉の現場で働くことができれば、それはきっと、私にとって意味のある一歩になるはずです。誰かの「生きづらさ」が、少しでも軽くなるように、どんな人も、自分らしく笑って過ごせるように、私はこのまちで、そんな未来を形にしていきたいと心から願っています。

例 会 報 告

9 月第 2 例会

司会 石井(圭)委員

◇ ゲスト紹介

常磐大学

人間科学部心理学科 4 年生 関根 月奈さん
常磐大学・常磐短期大学学 長 下村 裕 氏
教学運営企画課統括 長南 直宏 氏

◇ 常磐大学・常磐短期大学学長挨拶

下村 裕 学長

ご挨拶の機会を頂きありがとうございます。
4 月から着任したばかりでございますが、ご指導、ご鞭撻下さいますようお願いいたします。本日参加させて頂き、格式の高い中に和やかさが



あり緊張が少しほぐれました。2021年に創設頂いた水戸RC創立70周年記念奨学金に対し、本学と受給している学生を代表して御礼を申し上げます。長年地域社会に貢献され

ている水戸RCの皆様から温かいご支援を賜り、私たちにとっても大きな誇りであり、力強い励ましとなっております。本奨学金は経済的な支援だけではなく、学生たちが夢や学びに自信をもって取り組む後押しになっていると思います。皆様の奉仕の精神は学生たちに届いておりますし、将来誰かの力になりたいという志となっていることと思います。本日卓話をさせて頂く関根さんも、そのような学生の一人です。本奨学金を受給している学生たちは将来、社会のリーダーとして成長し、次の世代につなげる志を持っていると信じます。引き続きご支援を賜れば有難いと存じます。水戸RCのご支援、ご厚意に感謝申し上げますとともに、益々のご発展を申し上げます。

◇ 退会挨拶

酒井信之介 会員



本日退会することになりました。先週末、東京への転勤を命じられました。水戸に心を奪われたのは、ここにいらっしゃる水戸RCの皆様の

お気遣いのおかげです。転勤

先は東京ですので、いつでも駆け付けて参ります。引き続きよろしくお願い致します。赴任して来る後任も私同様可愛がって頂ければと思います。本当にありがとうございました。

◇ 新会員紹介

。飯竹 直行（電力） S44.6.23生

東京電力パワーグリッド㈱ 茨城総支社長



私は昭和44年生まれで、出身はつくば市でございます。茨城総支社は10年前に日立にあり、それ以来でございます。歴史と伝統と格式のある水戸RCに入会させて頂き、あり

がとうございます。RCは初めてですので、ご

指導を頂きながら明るく、元気よく、楽しんで行きたいと思いますので、よろしくお願い致します。

（推薦者 岡崎会員、内藤会員）

。坂下 徳隆（情報通信） S51.3.30生

NTT 東日本㈱ 茨城支店長



本日歴史と伝統ある水戸RCに入会できまして、ありがとうございます。身の引き締まる思いです。茨城県はゆかりがありませんが、7月に

前任からバトンを受け、地域の皆様の温かさや食べ物の新鮮さに魅力を感じており、これから歴史と伝統を学んで行きたいと思います。よろしくお願い致します。

（推薦者 豊崎(繁)会員、内藤会員）

◇ マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン伝達

成田会長より、高尾 哲也会員には、マルチプル・ポール・ハリス・フェローピン（第1回）が手渡されました。任田 正史会員にはマルチプル・ポール・ハリス・フェローピン（第2回）が後日手渡されます。

◇ 会長の時間

成田会長

酒井さんの転勤は残念でございますが、職場訪問もでございますし、是非創立75周年記念式典にも来て頂ければと思います。本日は常磐大学の下村学長、長南さん、そして関根さんには卓話を頂きますが、ごゆっくりお過ごし頂ければと思います。私は原電さんのモニターをやっており話が出ましたが、日本は1年間に化石燃料を24兆円、1日350億円海外に支払っております。昨日は別の話で、担当の方が急性肺炎で10日間入院され、退院後奥様が急性肺炎になられたそうです。原因はエアコンの黒カビだったそうでお気を付け下さい。今日は吉原会員が入会された日にあたります。おめでとうございます。飯竹さん、坂下さん入会おめでとうございます。楽しんで頂き、いろいろ情報交換をして頂ければと思います。

◇ 出席報告

大関委員長

会 員 数	出 席 数	欠席数	本日の出席率
125名	80名	45名	68.38%

前週訂正出席率 77.78%

◇ 会員メイクアップ

9/2 北海道2500R E C 豊崎 一彦
東京米山R E C 2750 秋山 現信
9/3 つくばシティR C 牧 厚志
9/8 地区危機管理委員会 大久保博之
9/9 北海道2500R E C 後藤 直樹

◇ にこにこBOX

畠山委員長
飯竹会員……本日より入会させていただきます、
ご指導の程よろしくお願い致します。
坂下会員……本日入会いたしました坂下と申し
ます。これからお世話になりますので、どう
ぞ宜しくお願いします。
酒井会員……2年半水戸ロータリークラブに大
変お世話になりました。本当にありがとうございます。
内藤会員……飯竹さん、坂下さんご入会おめで
とうございます。
二川会員……阪神タイガース優勝しました。
林会員……本日の常磐大学関根さんの卓話よろ
しくお願い致します。
横須賀(靖)会員……創立70周年記念奨学生
常磐大学関根月奈さん、卓話よろしくお願い
します。
谷川会員……大洗ゴルフクラブで日本女子ゴル
フ選手権が今週木曜日より開催されます。楽
しみです。
森島会員……酒井さんご栄転おめでとうござい
ます。
石井(圭)会員……本日初めての司会を務めます。
よろしく申し上げます。
大貫会員……酒井さん本社栄転おめでとうござ
います。また水戸にも遊びに来て下さい。
下山会員……先週台湾に行って、水戸・茨城の
魅力を売り込んできました！
北島会員……妻の誕生日プレゼントありがとう
ございます。
照沼会員……哀妻の誕生祝ありがとうございます。
す。今日9月9日でした。

本日の合計	14件	75,000円
-------	-----	---------

◇ 財団BOX

岡崎恵一郎会員……財団の友献金
(第3回) \$100 14,700円 (累計 \$3,300)
岡崎恵一郎会員……財団の友献金 (ポリオプラス)
(第4回) \$100 14,700円 (累計 \$3,400)
長野 久嗣会員……財団の友献金
(第9回) \$100 14,700円 (累計 \$2,900)
福加 博人会員……財団の友献金
(第5回) \$100 14,700円 (累計 \$500)
下山 貴史会員……財団の友献金
(第3回) \$100 14,700円 (累計 \$300)

この計	5件	73,500円
-----	----	---------

◇ 米山BOX

岡崎恵一郎会員……米山功労者献金
(第4・5回) 20,000円 (累計 450,000円)
生澤 義輔会員……準米山功労者献金
(第3回) 10,000円 (累計 30,000円)
大貫 裕治会員……準米山功労者献金
(第3回) 10,000円 (累計 30,000円)
下山 貴史会員……準米山功労者献金
(第3回) 10,000円 (累計 30,000円)
服部 竜也会員……準米山功労者献金
(第1回) 10,000円 (累計 10,000円)

この計	5件	60,000円
-----	----	---------



週報担当 川崎 隆一 委員長

例 会 予 告

10月 7日(火) — ガバナー公式訪問 —
記念講演「よいことのために手を取りあおう」
第2820地区ガバナー
瀬戸 隆海 氏(水海道R C)

10月14日(火)
— 定款第7条第1節により休会 —

10月21日(火)
卓話「ローターアクト活動計画」
水戸R A C会長 石川 泰至 氏

…… 例会欠席の方は、4日前までに事務局までご連絡下さい。……